

GULDASTA

Zeitschrift der Nasirat-ut-Ahmadiyya Deutschland

AUSGABE 16

01/2024

الله

„Blicke können Ihn nicht erreichen,
Er aber erreicht die Blicke [...].“

Der Heilige Qur'an, Surah Al-An'am, Vers 104

Worte unseres geliebten Imams, Hadhrat Khalifatul Masih V^{ABA}
Unser Gott – unser größter Schatz
Comic mit Fatima: Vertrauen auf Allah

Seite 10
Seite 17
Seite 40

Impressum

AUFSICHT

Nationale Präsidentin der
Lajna Imaillah Deutschland
Hamda Soosn Chaudhry

Sekretärin Nasirat-ul-Ahmadiyya
Deutschland
Imrana Ahmed

Sekretärin Ishaat
Nasirat-ul-Ahmadiyya Deutschland
Atifa Ahmed

Chefredakteurin
Amat-ul-Musawwir Zafar

NASIRAT TEXTREDAKTION

Alisha Raza
Amaya Raza
Madiha Naser
Shiza Naseer

ABTEILUNG NASIRAT-UL-AHMADIYYA

Wir bedanken uns bei allen, die bei der Erstellung dieser Ausgabe mitgewirkt haben.

Für die Überprüfung auf inhaltliche Richtigkeit bedanken wir uns bei Murabbi Sahib, Incharge Shoba Tasneef und Sec. Ishaat, Herr Mubarak Ahmad Tanveer Sahib.

KORREKTUR

Riswana Yaqoob

TITELBILD

Lujayna Muskan Naseer

BILDREDAKTION (LAJNA)

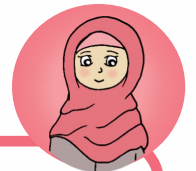
Afiya Nasir Bashir

LAYOUT

Afiya Nasir Bashir

BEGLEITENDE TEXTREDAKTION (LAJNA)

Aisha Ahmed
Atia Malik
Atka Kareem
Isha Noreen Ahmad
Mahnaz Riffat-Ahmad
Nadia Naseer
Namud-e-Sahar Khan
Sadia Rana
Sophia Shahid



Besonderen Dank möchten wir auch den Nasirat aussprechen, die eigene Beiträge eingereicht haben.

Vorwort



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Liebe Nasirat,

Assalamu alaikum warahmatullahi wabarakatuhu.

Sicherlich habt ihr auch immer wieder viele Fragen über Allah Ta'ala im Kopf. Warum sollte es auch nicht so sein, denn Er ist das wichtigste Wesen in unserem Leben, der uns erschaffen hat, uns zu jeder Zeit mit allem versorgt, was wir zum Leben brauchen und immer für uns da ist. Sowohl in Momenten, in denen uns so richtig das Herz aufgeht, als auch in schwierigen Phasen verspüren wir die Sehnsucht, uns an Allah zu wenden.

Das Schöne ist, dass Allah Ta'ala uns mit einem Verstand gesegnet hat, mit dem wir Ihn immer besser kennenlernen können. Wir sehen Allah zwar nicht mit unserem bloßen Auge, können Ihn aber dennoch spüren. Auch Allah Ta'ala möchte, dass wir Ihn erfahren. Deshalb hat Er sich den Menschen schon immer durch bestimmte Zeichen zu erkennen gegeben. Das ist eine große Gnade Allahs, denn wenn Allah Ta'ala sich nicht bemerkbar machen würde, dann hätten wir keine Möglichkeit, Ihn aufzuspüren. So sollten auch wir uns demütig bemühen, Seine Liebe zu erlangen, denn das ist das Ziel unseres Lebens. Das können wir nur erreichen, indem wir eine enge Bindung zu Allah aufbauen. Ein erster Schritt hierfür ist, unser Wissen über Allah zu erweitern. Wir freuen uns deshalb sehr, euch endlich diese Ausgabe präsentieren zu können. In dieser Ausgabe werden wir euch nämlich das Wesen Gottes näherbringen.

Außerdem ist diese Ausgabe kunterbunt gestaltet, mit Geschichten, euren Erlebnissen und vielen kreativen Mitmachideen. Möge Allah uns befähigen, Sein Wesen zu verstehen und Sein Wohlgefallen zu erlangen, Amin.

Eure Guldasta Redaktion



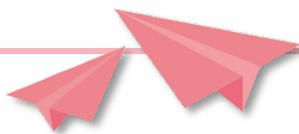
Perlen der Weisheit

Das Wort Allahs	6
Schöne Edelsteine	8
Lesefrüchte	9
Wege zum Erfolg	10
Bustan-e-Waqf-e-Nau	14
Attribute Allahs: Al-Aleem	15



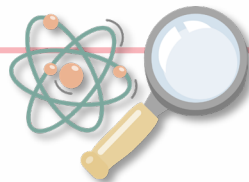
Zum Thema

Unser Gott – unser größter Schatz	17
So habe ich Allah erkannt!	19
Ich glaube an Gott, weil...	22
Wie kann man den Glauben an Allah stärken?	23
Iqra erklärt	24



Geschehen damals und heute

Serie Geschichten der Propheten – Teil 2: Hadhrat Nuh ^{AS}	27
Aktuelles aus der Jama'at: Jalsa Salana Germany 2024	30
Aktuelles aus der Welt	33



Welt der Naturwissenschaften

Tropfen Geschichte: Wie entsteht der Regen?	34
---	----



Geschichtenuniversum

Das erste Gebet des Heiligen Propheten Muhammad ^{SAW}	38
Comic mit Fatima	40
Geschichte zum Bild	42



Fragen der Nasirat

Wie kann Allah überall sein?	45
------------------------------	----



Nasirat Aktiv

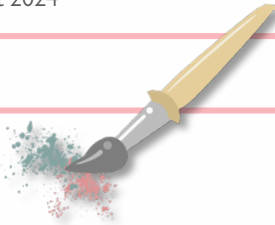
Salana Ijtema 2024 - Nasirat-ul-Ahmadiyya

Deutschland	46
Nasirat Fahrt 2024	52



Eure Erlebnisse

Finanzielle Opferbereitschaft	59
-------------------------------	----



Nasirat Kreativ

Bastelanleitung: Kerzen selbst herstellen	60
Eure Bilder	63
Gedichte	64



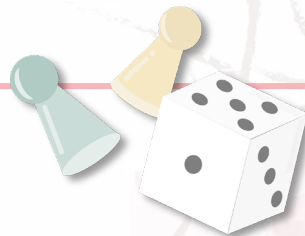
Gesund und Munter

Fit durch die kalte Jahreszeit	65
--------------------------------	----



Einfach Lecker

Rezept: Wraps mal anders!	67
---------------------------	----



Fun Zone

69



Urdu lernen

Kapitel 22-23

71

Perlen der Weisheit

Das Wort Allahs

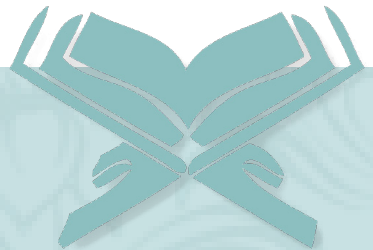
Der Heilige Qur'an

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
لَا تُدْرِكُهُ الْأَبْصَارُ ۖ وَهُوَ يُدْرِكُ الْأَبْصَارَ ۖ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ۝

Im Namen Allahs, des Gnädigen, des Barmherzigen

*„Blicke können Ihn nicht erreichen, Er aber erreicht die Blicke. Und Er ist der Kenner
des Feinsten, der Allkundige.“*

(Der Heilige Qur'an, Sure Al-An'am, 6:104)



Erklärung:

Dieser Vers lehrt, dass wir mit unseren körperlichen Augen Gott nicht wahrnehmen können, aber ebenso wenig mit unseren geistigen Augen des Verstandes und Verstehens. Mit anderen Worten, Er, der Allmächtige kommt uns selbst entgegen, um uns Sein Dasein zu enthüllen, wenn wir uns mit ganzem Herzen danach sehnen. Durch Offenbarung können wir also von Gottes Dasein eine Nachricht bekommen, aber einfache Nachricht genügt nicht, um die gewünschte Annäherung zwischen dem Erschaffer und Seinem Geschöpf einzuleiten, dafür ist das Wissen über Allah notwendig.

(vgl. Hadhrat Mirza Bashir ud-Deen Mahmood Ahmad^{RA}: Das Wesen Gottes. 3. Auflage,
Verlag der Islam, S. 55, 147-148)





جَابِرُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا يَقُولُ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ :
"أَفْضَلُ الذِّكْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَفْضَلُ الدُّعَاءِ الْحَمْدُ لِلَّهِ" -

(سنن الترمذی ، کتاب الدعوات عن رسول الله ﷺ ، باب ما جاء أَنَّ دَعْوَةَ الْمُسْلِمِ مُسْتَجَابَةٌ)

Hadhrat Jaber ibn Abdullah^{RA} überliefert, dass er den Heiligen Propheten^{SAW} sagen hörte:

„Das beste Gedenken Allahs ist: „*lā ilāha illallāh*“ ,Niemand ist anbetungswürdig außer Allah‘,
und das beste Gebet ist: „*al-ḥamdu lillāh*“ ,Aller Preis gebührt Allah‘.“

(Sunan at-Tirmidhi)

(Garten der Rechtschaffenen. 1. Auflage 2017, Verlag der Islam, S. 133, Hadith Nr. 75)

Worte des

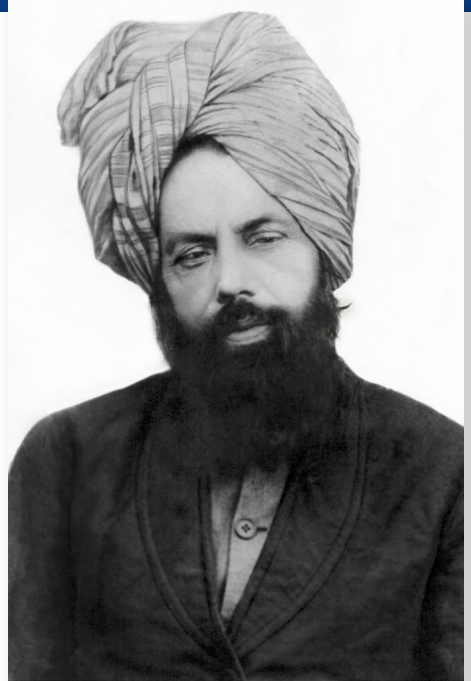
Verheißenen Messias^{AS}

Gottes Schönheit und Güte

Der Verheißene Messias^{AS} sagt:

„Im Heiligen Qur'an gibt es solche Lehren, die versuchen, Gott liebenswürdig darzustellen. Mal zeigen sie die Schönheit und Pracht Gottes und mal erinnern sie an Seine Güte. Denn die Liebe zu etwas entsteht entweder durch seine Schönheit oder durch die Erinnerung an seine Güte. Schließlich steht geschrieben, dass Gott in seinen Vorzügen einzigartig und unvergleichbar ist. In Ihm ist keine Schwäche vorhanden.

Er ist die Summe aller vollkommenen Attribute und in Ihm manifestiert sich alle heilige Macht. Er ist der Ursprung aller Schöpfung, die Quelle aller Güte, Der Meister von Belohnung und Bestrafung und zu Ihm kehrt alles zurück. Er ist nah trotz Ferne und Er ist fern trotz Nähe. Er ist ganz oben, jedoch kann man nicht sagen, dass etwas unter Ihm liegt. Und er ist von allen Dingen am meisten verborgen, doch man kann nicht sagen, dass etwas sichtbarer ist als Er. Er ist lebendig durch Seine Natur und alle Dinge sind mit Ihm lebendig. Er existiert mit Seiner Natur und alle anderen Dinge existieren wegen Ihm. Er hat alle Dinge erhoben, doch nichts hat Ihn erhoben. Nichts ist ohne Ihn



von selbst entstanden oder kann ohne Ihn von selbst bestehen bleiben. Er umfasst alle Dinge, doch man kann nicht sagen, dass Er begrenzt ist. Er ist das Licht aller Dinge, im Himmel und auf der Erde. Jegliches Licht strahlt aus Seiner Hand und spiegelt Sein Wesen wider. Er ist der Gott aller Welten. Es gibt keine Seele, die nicht von Ihm aufgezogen wird und aus sich selbst bestehen könnte.“

(Hadhrat Mirza Ghulam Ahmad^{AS}: Lecture Lahore [Der Vortrag von Lahore, 2011]. Ruhani Khazain, Band 20, S. 152-155;

Hadhrat Mirza Ghulam Ahmad^{AS}: Die Essenz des Islam - Band 1.

1. Auflage 2019, Verlag der Islam, S. 87-88)

Worte von
Hudhur-e-Aqdas^{ABA}



Gottesvorstellung im Islam:

Vier grundlegende Eigenschaften Gottes

Auszüge aus der Ansprache von Hadhrat Mirza Masroor Ahmad^{ABA} an das nicht-muslimische Publikum anlässlich der Jalsa Salana Deutschland 2013

Welches Beispiel hat Hudhur-e-Aqdas^{ABA} für die unendliche Liebe Gottes genannt?

„Ein [...] Beispiel für die unendliche Liebe Gottes ist, dass der Lohn für gute Taten um das Zehnfache der Tat vervielfacht wird, doch die Strafe für eine schlechte Tat ist lediglich gleich der schlechten Tat selbst.“

Was ist die Bedeutung von „Allah“?

„Die Bedeutung von „Allah“ ist das höchste Wesen, der Besitzer von allen **vollkommenen** Eigenschaften ist und völlig frei von allen Mängeln und Fehlern ist. Er ist der alleinige Besitzer aller Eigenschaften und Qualitäten, die Menschen sich jemals vorstellen können. Des Weiteren besitzt Er auch unzählige Eigenschaften, die Menschen aufgrund ihres begrenzten Verstandes nicht begreifen können. Das Wort „Allah“ ist eine Bezeichnung, die nur benutzt werden kann, um ein vollkommenes Wesen zu beschreiben, das nicht nur frei von jeglichen Fehlern oder **potenziellen** Mängeln ist, sondern auch alle vollkommenen Attribute und Eigenschaften besitzt.“

Welche vier grundlegenden Eigenschaften Gottes werden im ersten Kapitel des Qur'an erwähnt?

Die vier grundlegenden Eigenschaften Gottes sind der „Herr aller Welten“, der „Gnädige“, der

„Barmherzige“ und der „Herr des Gerichtstages“.

Was bedeutet das Attribut Allahs der „Herr aller Welten“?

Eines der wichtigsten Attribute Allahs ist, dass Er der „Herr aller Welten“ ist. Das bedeutet, dass Er der Gott ist, der alle Menschen ernährt und erhält. Er erfüllt alle Bedürfnisse und sorgt ohne irgendeine **Diskriminierung** für die Mittel, die zur Existenz der Menschheit benötigt werden. Gott ist gemäß dem Islam der Gott für die gesamte Welt. Er ist der Gott der Muslime und daher bietet er ihnen Vorsorge. Er ist auch der Gott der Christen und Juden und daher stellt er ihnen all das zur Verfügung, was sie in dieser Welt benötigen. Er ist auch der Gott der Hindus, der Sikhs und Menschen aller **Konfessionen** und daher hat Er ihnen alle Mittel zur Existenz beschert. Und tatsächlich versorgt Gott auch diejenigen, die nicht an Ihn glauben und diejenigen, die glauben, dass alles, was sie besitzen, entweder aus ihren eigenen Bemühungen oder aus dem wissenschaftlichen Fortschritt hervorgegangen wäre [...]. Der Gott des Islam hat gesagt, dass er auf dieselbe Weise, wie er für das Essen und Trinken zur Ernährung des Menschen gesorgt hat, Er Medizin und Heilmittel zu ihrem Schutz bereitgestellt hat. Er hat zu unseren Gunsten Heilung für einige Krankheiten in bestimmte Dinge gelegt, und es gibt Ereignisse, in denen Gott selbst die Heilmittel

ans Licht bringt [...].

Dies sind die Wege des Allmächtigen Gottes, Seine Menschheit zu versorgen und Seine Schöpfung zu beschützen. Ebenso gibt es unzählige andere Dinge, von denen die gesamte Menschheit profitiert. Ob es die Luft ist, die wir atmen, das Wasser, das wir trinken, oder das Licht, ob es der Tag ist oder die Nacht – mit all diesen Dinge und vielen mehr hat Gott die gesamte Menschheit versorgt. In der Tat wurden aber nicht nur Menschen damit versorgt, sondern die gesamte Schöpfung Gottes.“

Was bedeutet das Attribut Allahs der „Gnädige“?

Der Gnädige Gott ist jener, der die Quelle aller Segnungen ist und von dem alle Güte ausgeht. Es ist der Gnädige Gott, der das Universum erschaffen hat und darin Sonne, Mond, Sterne und die Planeten geschaffen hat. All dies wurde nicht nur zum Nutzen für die Muslime erschaffen, sondern für die gesamte Schöpfung jenseits aller Diskriminierung [...].

Was bedeutet das Attribut Allahs der „Barmherzige“?

Während das Attribut Gottes, der „Gnädige“ zu sein, bedeutet, dass Seine Segnungen und Liebe an alle in gleicher Weise verteilt werden, wird Sein Attribut der „Barmherzigkeit“ den Menschen basierend auf ihrer individuellen

Lebensweise zuteil. Als ein barmherziger Gott sorgt Allah für den allerbesten Lohn für diejenigen, die Seinen Geboten folgen. Gott, der Allmächtige, belohnt jeden, der bestrebt und bemüht ist, sich auf den Weg des Guten mit den allerbesten Früchten seiner Anstrengung zu begeben. Als ein mitfühlender und gütiger Gott übersieht und überdeckt Er jegliche Fehler in dem Bemühen einer Person und lässt seine Anstrengungen nicht ins Leere laufen, sondern Er belohnt und schätzt sie hoch. Wenn eine Person eine starke Bindung zu Gott unterhält, dann belohnt Er ihn in wahrhaft wundersame Art und Weise, indem Er seine Gebete beantwortet und Wunder zeigt.

Was bedeutet das Attribut Allahs der „Herr des Gerichtstages“?

Die vierte wichtige Eigenschaft Gottes gemäß dem Islam ist, dass Gott der „Herr des Gerichtstages“ ist. Er ist der Herr über Bestrafung und Belohnung. Dieses Attribut bezieht sich nicht nur auf das Urteil Gottes im Jenseits, sondern auch in diesem Leben gibt es Bestrafung und Belohnung von Gott. Menschen werden sicherlich im nächsten Leben für ihre eigenen Handlungen verantwortlich gemacht werden. Sie werden für ihre guten Taten belohnt und für ihre Fehler bestraft werden. In weltlichen Systemen scheint das Konzept der Bestrafung und Belohnung auf einem Prinzip der absoluten Gleichheit zu gründen. Indes lehrt der Islam, dass, weil Gott der Herr über alle Dinge ist, Er nicht an

ein Gesetz gebunden ist, so dass Er zwingend jede schlechte Tat bestrafen muss. Fakt ist, dass wenn andere Eigenschaften Gottes wie Gnade, Barmherzigkeit und Liebe ins Spiel kommen, dann kann Allah jemandem als Belohnung für eine einzelne Tat ganz und gar vergeben.

Wie sollte sich ein wahrer Muslim verhalten, der an diese Eigenschaften Gottes glaubt?

Diejenigen Menschen, die all das erkennen, die wirklich an den Gnädigen Gott glauben und den Umfang Seiner Güte und Liebe erkennen, sind mit Dankbarkeit Ihm gegenüber erfüllt. Solche Menschen wandeln mit einer unermesslichen **Demut** auf der Erde und verbringen ihr Leben auf gute und **gütige** Weise. Sie fügen niemandem Schaden oder Leid zu, und wenn andere Menschen ihnen Zorn entgegenbringen oder unsanft mit ihnen umgehen, dann antworten sie auf würdige Art und Weise mit Frieden und Zuneigung. Sie beantworten Kränkungen und Schimpfwörter nur mit Gebeten und dadurch entwickeln sie solche Qualitäten in sich, die einen gnädigen und liebenden Gott widerspiegeln. Mit anderen Worten, sie streben danach, allen anderen von Nutzen zu sein und ihnen Gutes zu tun. Ich habe bereits erklärt, dass Gottes Gnade und Barmherzigkeit sehr umfassend ist und daher personifizieren diejenigen, die an Ihn glauben, in gleicher Weise hohe Stufen der Liebe und Barmherzigkeit.“

Erklärung:

vollkommen:	makellos, ohne Fehler
potenziell:	möglich, vorstellbar
Diskriminierung:	Benachteiligung, Ungerechtigkeit
Konfession:	Religionsgemeinschaft, Glaubensrichtung
Demut:	Bescheidenheit; demütig sein: sich selbst nicht über andere stellen
gütig:	freundlich, nachsichtig

(Ansprache von Hadhrat Mirza Masroor Ahmad^{ABA}, gehalten an nicht-muslimisches Publikum anlässlich der Jalsa Salana 2013 in Deutschland;

Hadhrat Mirza Masroor Ahmad^{ABA}: Vier grundlegende Eigenschaften Gottes. Publikation der Ahmadiyya Muslim Jamaat Deutschland KdöR, S. 1-11,

online unter: https://ahmadiyya.de/wp-content/uploads/site_uploads/library/hadhrat_mirza_masroor_ahmad-vier_grundlegende_eigenschaften_gottes.pdf, 19.05.2024)



Bustane Waqf-e-Nau

Eine Waqifa-e-Nau hat Hudhur-e-Aqdas^{ABA} gefragt:

**„Warum beziehen wir uns auf Allah mit dem Wort „Tu“
(Personalpronomen im Urdu für „Du“) und verwenden nicht „Aap“
(Singular- und Pluralpronomen im Urdu für „Sie“ oder „Du“)?“**

Daraufhin antwortete Hudhur-e-Aqdas^{ABA} mit einem Lächeln:

„Du kannst „Aap“ benutzen; hat dich jemand davor gestoppt? Gott der Allmächtige hat Seinen eigenen einzigartigen Rang. Das Wort „Tu“ wird benutzt, um dieses Wesen zu bezeichnen. Es wird im Urdu verwendet, nicht wahr? Es wird nicht in Arabisch oder Englisch verwendet, richtig? Aber wir verwenden auch das Wort „Farmaya“ (höfliche Form des „Gesagten“). Es heißt auch „Allah tera yeh hukm hai“ (O Allah, es ist Dein Befehl) oder „Tu ne yeh farmaya hai“ (O Allah, Du hast so und so gesagt). Daher werden auch in solchen Fällen Worte des Respekts verwendet. Diese werden in der Urdu Sprache verwendet, aber wenn du „Aap“ verwenden möchtest, kannst du dies tun. Aber selbst in diesem Fall (bei der Verwendung des Wortes „Tu“) ist es respektvoll gegenüber Gott dem Allmächtigen, da der allmächtige Gott Eins ist und immer Eins bleiben wird. Alle Ehre und Würde gehört Ihm allein [...]. Es ist ein Ausdruck der Sprache, ansonsten ist es keine ernste Angelegenheit. Aber in diesem Wort „Tu“ steckt eine persönliche Ebene und man hat das Gefühl, dass Gott, der Allmächtige mir nahe ist und man könne eine enge Beziehung zu Ihm aufbauen [...].

(Bustan-e-Waqfe-Nau vom 19.01.2020, MtaOnline I: „Bustan-e-Waqfe Nau - 19th January 2020“, unter:
<https://www.youtube.com/watch?v=DsDOjtstsY> (30. April 2024).

Attribute Allahs

Al-Aleem

Allah Ta'ala hat viele Namen, die Seine Eigenschaften und Merkmale (Attribute) beschreiben. Diese Namen werden im Heiligen Qur'an als **Al-Asma-ul-Husna** bezeichnet:

وَلِلّٰهِ الْاَسْمَاءُ الْحُسْنٰى فَادْعُوْهُ بِهَا

„Allahs sind die schönsten Namen; so rufet Ihn an mit ihnen.“

(Der Heilige Qur'an, Sure Al-Araf, 7:181)

Al-Asma-ul-Husna bedeutet „die schönsten Namen“. Wenn wir diese Namen näher kennenlernen und verstehen, dann erfahren wir mehr über unseren Schöpfer Allah Ta'ala und können unsere Beziehung zu Ihm stärken.

Eines der Attribute Allahs ist **Al-Aleem** (الْعَلِيم). Dies bedeutet „der Allwissende“.

الْعَلِيم

Al-Aleem

خوب جاننے والا - Der Allwissende

Allah Ta'ala besitzt vollkommenes Wissen. Das bedeutet, dass Er alles weiß. Er weiß, was in jeder Ecke der Welt und im ganzen Universum geschieht. Er hat auch einen Einblick in unsere Herzen und kennt jeden unserer Gedanken und jedes Geheimnis. Er verfügt auch Kenntnis über jede einzelne Tat des Menschen. Ihm ist auch bekannt, was in der Vergangenheit passiert ist und was in der Zukunft passieren wird.

Wir Menschen können nur das wissen, was Allah uns lehrt und enthüllt. Er öffnet unsere Herzen, sodass wir Dinge verstehen. Außerdem hat Allah hierfür verschiedene Mittel zur Verfügung gestellt. Er hat den Heiligen Qur'an offenbart, das die beste Quelle des Wissens ist. Durch den von Allah verliehenen Verstand hat der Mensch Schulen und Universitäten erschaffen, in denen wir uns stetig weiterbilden und Neues lernen können. Indem wir Allah mit Seinem Namen *Al-Aleem* aufrufen, können wir auch Seine Hilfe zur Erweiterung unseres Wissens erbitten.

Ein einzigartiges Beispiel, um die Eigenschaft Allahs *Al-Aleem* zu verstehen, sind die Prophezeiungen im Heiligen Qur'an. Diese zeigen uns, dass Allah Ta'ala schon immer alles wusste, doch den Menschen alles in der geeigneten Zeit offenbart hat. So gibt es im Heiligen Qur'an viele Prophezeiungen über Geschehnisse und Erfindungen, die Allah schon zur Zeit der Offenbarung des Heiligen Qur'an angekündigt hatte, aber die Wissenschaftler diese durch die von Gott verliehenen Fähigkeiten erst viele Jahre später herausgefunden haben.

Lesetipp:

Hast du Interesse, mehr über diese Prophezeiungen zu erfahren?

Dann findest du in dem Buch „*Prophezeiungen im Heiligen Qur'an*“ viele spannende Beispiele dazu.



Unser Gott

Unser größter Schatz

Ein Schatz ist sehr wertvoll und etwas ganz Besonderes. Manche Menschen stellen sich unter einem Schatz etwas Materielles vor, zum Beispiel Geld, Schmuck oder Gold. Andere wiederum verbinden damit Dinge, die nicht direkt greifbar sind, sondern erlebt werden können, zum Beispiel Frieden, Glück oder Freundschaft. Jedenfalls bedeutet der Schatz dem Besitzer sehr viel. Menschen versuchen solche „Schätze“ im Leben zu erlangen, die sie glücklich machen und Freude bereiten.

Der Verheißene Messias^{AS} sagt:

„Unser Paradies befindet sich in unserem Gott; unsere höchste Freude, unser Genuss und Vergnügen liegt in Gott, denn wir haben Ihn gesehen und jegliche Schönheit in Ihm gefunden. Dieser Schatz ist es wert, dass man Ihn bekommt, dieser Reichtum ist es wert, dass man Ihn erwirbt, selbst unter Aufgabe unseres Seins und sogar dann, wenn es unser leibliches Leben kostet; dies ist ein Juwel, ein Rubin, sogar dann erstrebenswert, wenn es nur durch die Aufopferung unseres ganzen Seins und Wesens erreichbar wäre.“

O ihr, die ihr beraubt seid, rennet zu diesem Quell, denn er wird euren Durst löschen. Es ist die Quelle des Lebens, die euch retten wird.“

(Hadhrat Mirza Ghulam Ahmad^{AS}: Kashti-e-Nooh [Die Arche Noahs, 2015]. Ruhani Khazain, Band 19, S. 21f)

Der Verheißene Messias^{AS} macht uns hier darauf aufmerksam, dass unser Gott der eigentliche und kostbarste Schatz des Lebens ist. Eine Verbindung mit Gott ist das Wertvollste, was ein Mensch in seinem Leben finden kann. Alle anderen Schätze können uns nicht dauerhaft glücklich machen und Freude bereiten, denn sie sind nicht ewig. Allah Ta'ala hingegen ist allmächtig und der Schöpfer aller anderen Schätze. Hier sind einige Beispiele:

- Allah ist **Ar-Razzaq** (der große Erhalter). Er versorgt uns mit allem, was wir zum Leben brauchen und erhält alles, was im Universum ist.
- Allah ist **As-Salam** (die Quelle des Friedens): Nur durch Ihn können wir wahren inneren Frieden finden und uns von Sorgen befreien.

• Allah ist **Asch-Schafi** (der Heiler): Allah befreit uns von Krankheiten und schenkt uns Gesundheit.

Wir finden alles, was wir zum Leben brauchen, in nur einem einzigen Wesen vereint. Wenn wir Allah gefunden haben, dann können wir mit Seiner Hilfe alles andere erreichen. Ist das nicht wunderbar? Aus diesem Grund heißt es auch im Heiligen Qur'an:

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ

„Genügt Allah nicht für Seinen Diener? [...]“

(Der Heilige Qur'an, Surah Az-Zumar, 39:37)

Mach dir Gedanken:

Welche Eigenschaften Allahs kennst du noch, die dich daran erinnern, dass Allah wirklich der wertvollste Schatz ist?

Allah, den größten Schatz, finden

Ein Schatz ist meist verborgen. Das bedeutet, dass der Schatz erst mal gefunden werden muss. Manchmal liegt er aber auch ganz nahe, nur tun wir uns damit schwer, ihn zu finden. Allah Ta'ala, unser Schatz, ist auch verborgen und wir

können Ihn weder sehen noch direkt greifen. Doch um Ihn zu suchen und zu finden hat Allah uns eine Art Schatzkarte bereitgestellt: der Heilige Qur'an. In diesem finden wir zahlreiche Hinweise über Allah. So steht im Qur'an, dass unser Schatz Allah Ta'ala eigentlich ganz nah ist, denn Allah sagt Selbst:

فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ

„Ich bin nahe. Ich antworte dem Gebet des Bittenden, wenn er zu Mir betet [...].“

(Der Heilige Qur'an, Surah Al-Baqarah, 2:187)

Mit diesem Vers erhalten wir schon den ersten Hinweis darüber, wie wir Allah finden können: Wir müssen zu Ihm beten und Bittgebete sprechen, dass Er uns ermöglicht, Ihn zu erkennen. Dann können wir uns in jeder Situation in unserem Leben mithilfe des Heiligen Qur'ans auf „Schatzsuche“ nach Ihm machen und uns immer wieder fragen, welche Hinweise aus dem Heiligen Qur'an über Allah wir in unserem Leben wiedererkennen oder nutzen können.

Liebe Nasirat! Auf den nächsten Seiten schauen wir uns an, wie ihr den größten Schatz gefunden und erkannt habt.

So habe ich Allah erkannt!

Allah unterstützt in schwierigen Zeiten

Allah, Er ist das Wesen zu dem wir mindestens fünf Mal am Tag beten, doch wer ist Allah überhaupt?

Heutzutage ist der Atheismus leider sehr weit verbreitet. Wie traurig ist es eigentlich, dass so viele Menschen den wunderschönen Glauben an Allah verlieren und der Liebe zum Materialismus verfallen? Kein Wunder, dass dadurch so viele Unruhen und so viel Unzufriedenheit in der Welt herrschen, zum Beispiel die Taliban in Afghanistan, der Konflikt zwischen Israel und Palästina oder, wer könnte das vergessen, die Corona-Pandemie.

In diesen unruhigen Zeiten ist es umso wichtiger, Allah zu erkennen und Ihm zu gedenken, denn nur Er kann uns vor jedem Unheil schützen.

Ich persönlich kann berichten, dass mein Glaube an Allah sich in schwierigen Zeiten gebessert statt verschlechtert hat. Denn in solchen Momenten, wo ich mich alleine und einsam gefühlt habe, war Er der Einzige, der für mich da war. In der Schule, als ich oft die Pause alleine verbrachte, tat ich nichts anderes als zu Allah zu beten und Ihn um Erlösung zu bitten. Auch wenn es tägliche Gebete waren, die Jahre dauerten, bis sie in Erfüllung gingen, hat er mir jetzt in der 9. Klasse diesen Wunsch erfüllt, sodass ich keine Sorgen mehr habe. Alhamdulillah!

Liebe Schwestern, ich kann euch nur raten, dass Allah der Einzige ist, dessen Vertrauen wirklich zählt, denn nur Er kann uns beschützen. Auch wenn es schwerfällt, sollte man sein Leben in die Hände Allahs legen. Ich könnte noch von vielen weiteren Momenten erzählen, in denen ich Allahs Existenz ganz nah gespürt habe. Wir sollten Allah dankbar sein, dass wir als Ahmadis geboren sind und die wunderschöne Lehre schon von klein auf mitbekommen haben.

Verliert niemals die Hoffnung! Wenn Allah will, kann Er Berge versetzen!

Möge Allah uns vor allem Übel beschützen und die Welt zu einem schöneren Ort machen, in dem alle Menschen wieder Allah erkennen. Amin.

Kashifa Ahmad, Myar-e-Awwal, Majlis Mahdi-Abad

Allah ist immer da

Ich werde euch heute über etwas sehr Wichtiges erzählen und zwar wie ich Gott erkannt habe. Bestimmt war jeder von euch mal in einer schwierigen Situation - egal ob in der Schule, mit der Familie oder etwas ganz anderes, wo ihr euch gedacht habt, dass ihr Hilfe, Unterstützung oder jemanden, der euch versteht, braucht. Aber es muss nicht unbedingt eine Person sein, die euch in so einer Situation helfen kann. Es kann auch Gott sein, der eure Gebete erhört (As-Sami), und euch in jeder Situation hilft. Verrichtet das Namaz und bittet Gott um Hilfe. Gott wird euch helfen, egal welches Problem ihr habt. Auch wenn ihr euch unbedingt etwas wünscht, ob es ein billiger Schnürsenkel oder ein ganzes Haus ist, bittet Gott darum. Ich habe Gott erkannt und dass er immer für uns da ist und wir Ihm vertrauen sollten.

Isha Salik, Myar-e-Doim, Majlis Schneppenhausen

Allah erhört meine Gebete

Heute erzähle ich euch über meine Erfahrung, wie ich Allah erkannt habe. In meiner weiterführenden Schule war ich im Fach Mathe sehr schlecht. Nachhilfe hat mir auch nicht weitergeholfen und irgendwann habe ich auch aufgehört Nachhilfe zu nehmen. Ich war sehr traurig darüber, dass ich es nicht verstanden habe. So habe ich angefangen, intensiv Dua zu machen. Ich war fester Überzeugung, dass Allah Gebete erhört, aber zu welchem Zeitpunkt Er es tut, weiß keiner. Deshalb habe ich regelmäßig Dua gemacht. Neben den Gebeten habe ich versucht, den Lernstoff selbst zu verstehen. Irgendwann wurden meine Gebete erhört und ich habe angefangen, sehr gute Noten zu schreiben. Durch die Erhörung meiner Gebete wurde meine Bindung zu Allah Ta'ala gestärkt. Der Glaube an Allah Ta'ala war davor zwar da, aber richtig erkannt habe ich Ihn erst dann, als meine Gebete erhört wurden.

Anonyme Verfasserin

Allah hilft mir und beschützt mich

Viele wundern sich, ob es Allah wirklich gibt und leider ist der Glaube an Ihn über die Zeit bei vielen verloren gegangen. Jedoch bin ich davon überzeugt, dass Er real und ein Teil unseres Lebens ist. Im Folgenden werde ich dies erläutern und mit persönlichen Beispielen belegen.

Im Leben bin ich auf verschiedene Situationen, die mir Schwierigkeiten bereitet haben, getroffen. Sei es nur ein Schultest oder ein ernsteres Problem, Allah hat mir geholfen. Davon bin ich überzeugt. Ich habe einiges erlebt und erkannt, dass dies keine Zufälle sein können.

Ein Beispiel hierfür war ein Mathetest, den ich geschrieben hatte. Ich war in den letzten Minuten sehr verzweifelt und habe mich sehr über die Zeit gesorgt, da ich noch nicht fertig war. Jedoch ist es mir gelungen mich wieder ein wenig zu beruhigen und ich habe daraufhin folgendes Gebet rezitiert: „Oh mein Herr, mehre mich an Wissen.“

Direkt danach sagte unser Lehrer, dass er uns ausnahmsweise noch 5 Minuten gibt. Dank dieser zusätzlichen Minuten wurde ich fertig mit meinem Mathetest und habe eine zufriedenstellende Note bekommen. Ab diesem Zeitpunkt wusste ich, dass das Gebet half und ich hatte eine besondere Bindung zu Allah.

Auch hat Er mich durch das Ayatul Kursi unzählige Male vor Autounfällen oder sonstigem beschützt. Ich war durch mangelnde Aufmerksamkeit auf meinen Schulwegen oft in Gefahr, doch Er hat mir geholfen und mir Schutz gewährt. Solche Signale, die wir im Leben erhalten, helfen uns, Allah zu erkennen und uns daran zu erinnern, dass Er großzügig und gütig ist. Wir sollten aber auch, ohne etwas zu verlangen, an Allah glauben, da es als Muslime unsere Pflicht ist, Ihm zu dienen. Jedoch helfen uns diese Erlebnisse, unseren Glauben an Allah zu stärken.

Dies waren meine Erfahrungen, die mir geholfen haben, mich regelmäßig an Allah zu erinnern. *Insgesamt kann man sagen, dass es leichter ist, Allah zu erkennen, wenn man selbst einige Erlebnisse hatte, die einem dazu verhalfen haben, an Allah zu glauben.* Man sollte stets zu Allah beten und Ihn um Hilfe bitten, denn Er ist unser bester Freund.

Diya Ahmad

Ich glaube an Gott, weil...

Liebe Schwestern!

Wir alle sind Ahmadi Muslime und glauben an einen wahren Gott: Allah. Wenn jemand von euch nicht so stark an Ihn glauben kann, gebe ich euch ein paar Hinweise, wie ich an Ihn glaube.

Allah hat das Universum erschaffen, anschließend die Erde und auch uns Menschen. Weil Allah uns Menschen sehr liebt, hat er uns vieles gegeben, wofür wir gar nicht gebeten haben: Augen, Ohren, Familie, Nahrungsmittel, usw. Meine Gebete erfüllt Allah auch. Deshalb nennen wir Ihn „den Gnädigen“ und „den Barmherzigen“. *Er ist auch mein Freund und wie jeder Freund beschützt Er mich.* Er ist der Allwissende. Wenn ich bete, erfüllt Er meine Gebete manchmal auch nicht, weil die Erfüllung des Gebets für mich gefährlich sein könnte und ich es gar nicht weiß. Der Heiler ist Er auch, weil wenn ich krank bin, werde ich wieder gesund. Das macht nur Gott. Die 99 Attribute Allahs lerne ich mit der Zeit kennen.

Diese Punkte, die ich hier genannt habe, und noch viele weitere, die hier nicht stehen, kann nur Gott machen, denn Er ist der Starke und niemand kann Ihn besiegen. Möge Gott allen Menschen dieser Welt die Möglichkeit geben, dass sie stark an den allmächtigen Gott glauben können, Amin.

Attia tul Khaliq, Myar-e-Soim, Majlis Böblingen

Immer, wenn ich in der Natur bin und mir die wunderschönen Dinge ansehe, die es in der Natur gibt, bin ich mir immer sicher, dass es einen Schöpfer hinter all den schönen Sachen gibt.

Der Islam lehrt uns, dass Gott der Herrscher des ganzen Universums ist. Wenn man sich allein das Sonnensystem anschaut, muss es doch einen Schöpfer geben, der all das regelt. Wenn ich alleine auch schon den menschlichen Körper betrachte, wie Gott ihn funktionsfähig gemacht hat, zum Beispiel wie unsere Augen sehen können, wie in unseren Augen Licht reinkommt und wie das Gehirn danach entschlüsseln kann, was für ein Bild wir gerade sehen, dann muss es einen Gott geben, der all das geplant hat. Davon bin ich überzeugt.

All diese Sachen überzeugen mich daran zu glauben, dass es einen Gott gibt. Denn es liegt nicht in der Kraft eines Menschen, all diese Sachen zu machen und nicht nur das. *Wenn ich zu Gott bete, gibt es mir innere Ruhe und ich habe das Gefühl, dass ich jemanden habe, der mir immer zuhören wird. Auch dieses Gefühl stärkt meinen Glauben an Gott. Und das Gefühl immer jemanden zu haben, der uns immer zuhört, ist wirklich wunderschön.*

Atiya-Tul-Wakeel Bilal, Myar-e-Awwal, Majlis Bad Vilbel

Wie kann man den Glauben an Gott stärken?

Um den Glauben an Allah zu stärken, sollte man beten. Auf diese Weise kann man Allah besonders nah sein und seine Anwesenheit spüren. Davor sollte man aber Wudhu (Waschung) machen, damit man Allah rein gegenübersteht. Zudem sollte man den Heiligen Qur'an lesen, da man hierdurch viel lernen kann. Außerdem kann man zum Beispiel ein Buch über den Heiligen Propheten Muhammad^{SAW} lesen und viel Wissen mitnehmen. Wenn man Allah um etwas bittet oder Ihm danken möchte, sollte man Dua machen. Allah wird uns hier ein Zeichen geben.

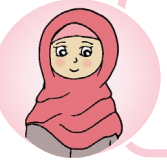
Alina Badstübner, Myar-e-Doim, Majlis Betzdorf

Iqra erklärt



Schwester Iqra, Allah Ta'ala ist doch sehr gnädig. Er liebt uns sehr und beschützt uns. Warum gibt es dann Leid auf der Welt? Warum sterben unschuldige Menschen, auch Kinder, in Kriegen oder bei anderen Katastrophen?

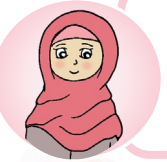
Liebe Fatima, Allah Ta'ala hat alles nach einem bestimmten Plan erschaffen und lässt alles auf dieser Welt nach diesem Plan geschehen. Und das mit viel Weisheit. *Dieser Plan Allahs dient dazu, dass die Menschen ihren wahren Schöpfer erkennen.*



Du meinst, dass Leid zu erfahren auch ein Teil von Allahs Plan ist? Ich verstehe. Aber wie kann man durch Leid Allah erkennen oder Seine Nähe erlangen?

Wenn Menschen leiden, dann können nicht nur sie, sondern auch andere Menschen gleichzeitig noch andere Dinge erfahren. Ich fasse sie mal in drei Punkten zusammen.

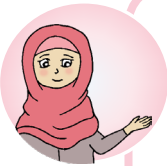
Erstens: Durch Leid lernt ein Mensch *das Gute und die Freude wertschätzen*. Wenn ein Mensch ständig nur zufrieden ist und noch nie Trauer erfahren hat, dann kann er nicht wissen, was wahre Freude ist.



Das stimmt. Wenn ich mal traurig bin und danach etwas Gutes passiert, dann bin ich Gott dankbar, dass er mir einen Weg aus der Trauer gezeigt hat. Diese Dankbarkeit bringt mich näher zu Allah. Und was ist der zweite Grund?

Zweitens: Leid ermöglicht *Fortschritt und Erfolg*. Wenn es keine Probleme geben würde, dann würden Menschen auch nie nach Lösungen suchen. Durch Leid und Unzufriedenheit entwickelt sich das Leben weiter, denn in solchen Phasen entsteht eine Motivation und Willenskraft für die Verbesserung des Zustands.

Hast du schon mal so etwas erlebt?



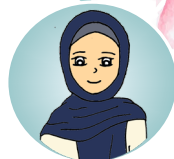
Hmm... Ja, tatsächlich. Ich habe vor kurzem eine Prüfung geschrieben. Das Ergebnis war leider nicht gut und ich war sehr unzufrieden. Dann habe ich den festen Entschluss gepackt, viel zu beten, mehr zu lernen und meine Leistungen beim nächsten Mal zu verbessern. Und Alhamdulillah, es hat auch geklappt.

Das ist doch toll! Deine Unzufriedenheit mit deinen schulischen Leistungen haben dich dazu motiviert, dich an Gott zu erinnern. Gleichzeitig hast du damit auch Erfolg erzielt. So ist es auch bei großen Entwicklungen im menschlichen Leben. Der Mensch hat noch lange nicht alles entdeckt und erforscht. Durch Leid schreitet der menschliche Geist voran, es werden neue Entdeckungen gemacht und neue Dinge erfunden.



Das ist interessant! Diese Fortschritte sollten den Menschen immer dazu bewegen, sich bei Allah zu bedanken. Und was ist der dritte Punkt, durch den man Allahs Nähe erlangt, wenn man Leid sieht oder erfährt?

Der dritte Grund ist, dass das Leiden den Menschen in seinem Verhalten *weiterbildet*. Wenn beispielsweise unschuldige Menschen in Kriegen sterben, dann verbessert sich das Mitgefühl. Es ist ein Anlass, nachzudenken und das Verhalten zum Guten zu ändern. Kriege und Katastrophen sollen den Menschen dazu verleiten, nach Gott zu suchen und sich an Ihn zu erinnern.



Jazakillah Schwester Iqra! Ich habe verstanden, wie alle drei Aspekte den Menschen näher zu Allah bringen. Wenn ich das nächste Mal traurig bin, dann werde ich mich an Gott erinnern und wissen, dass ich durch diesen Zustand in meinen Glauben fortschreiten kann. Insha'Allah!

Geschehen Damals und heute

Serie Geschichten der Propheten – Teil 2

Hadhrat Nuh^{AS}

Text: Madiha Naser: Friedberg-Mitte

Hadhrat Nuh^{AS} war ein geliebter Prophet Allah Ta'alas. Ihn zeichnete vieles aus, unter anderem hatte er ein großes Herz für all seine Mitmenschen. Er lebte in einem Tal, welches von Bergen umgeben war.

Hadhrat Nuh^{AS} ruft die Menschen zu Allah

Zu Lebzeiten von Hadhrat Nuh^{AS} hatten Menschen angefangen, Götzen anzubeten. Hadhrat Nuh^{AS} versuchte sein Volk zur Anbetung des einzigen Gottes zurückzubringen, indem er sie an all die Segnungen Allahs erinnerte. Er sprach zu den Menschen mit Weisheit und viel Liebe.

Eine Warnung an die ungläubigen Menschen.

Das Volk wollte nicht an Allah glauben, aber es gab einige wenige Menschen, die den Glauben

dennoch annahmen. Hadhrat Nuh^{AS} warnte die Menschen vor den schlimmen Folgen und vor der Strafe Gottes, wenn man Gottes Botschaft ablehnt. Doch das Volk wandte sich gegen ihn^{AS} und sagte, dass Hadhrat Nuh^{AS} die Strafe herbringen soll, die sie verdienten. Hadhrat Nuh^{AS} sprach daraufhin: „Allah allein wird es euch bringen [...]“. (Der Heilige Qur'an, Surah Hud, 11:34). Damit informierte er die Menschen, dass nur Allah die Kraft hat, eine Strafe hervorzubringen.

Allahs Botschaft über einen Sturm

Als die Anzahl der Gegner immer größer wurde, betete Hadhrat Nuh^{AS} zu Allah und bat um Seine Hilfe. Allah Ta'ala offenbarte ihm dann, dass Er die Ungläubigen mit einer Sintflut bestrafen und vernichten wird. Jedoch wird Er die Gläubigen vor diesem Sturm retten.

Der Bau einer Arche

Eines Tages befahl Allah Seinem Propheten Nuh^{AS}, dass er ein ganz großes Schiff bauen solle, in das alle Gläubige und einige Tiere einsteigen sollten, da es bald einen Tag geben wird, an dem Allah die Ungläubigen bestrafen würde:

وَاصْنَعِ الْفُلْكَ بِأَعْيُنِنَا وَوَحْيِنَا وَلَا
تُخَاطِبُنِي فِي الَّذِينَ ظَلَمُوا إِنَّهُمْ مُغْرَقُونَ

*„Und baue die Arche vor Unseren Augen und
nach Unserer Offenbarung, sprich Mir aber nicht
von den Frevlern; diese müssen ertrinken.“*

(Der Heilige Qur'an, Surah Hud, 11:38)

Hadhrat Nuh^{AS} leistete der Anweisung folge und begann mit dem Bau des Schiffes. Diese Arche sollte von allen Gläubigen betreten werden und sie vor der Sintflut schützen. Die Ungläubigen, die ihn dabei sahen, lachten ihn aus. Hadhrat Nuh^{AS} antwortete: „Lacht ruhig weiter, doch der Tag ist nah, an dem Allah euch bestrafen wird.“ Die Arche war dann eines Tages fertig und Allah hielt Sein Wort.

Der Sturm

Hadhrat Nuh^{AS} erhielt ein Zeichen von Allah Ta'ala, sodass er schon vorher bereit war, das Land zu verlassen. Die Tiere hatte Hadhrat Nuh^{AS} schon in die Arche geladen. Auch die Gläubigen waren mit Hadhrat Nuh^{AS} auf der Arche.

Nach kurzer Zeit kam ein sehr starker Sturm und es fing an sehr heftig zu regnen. Es war eine mächtige Flut. Die Arche trieb auf Wellen, die so hoch waren wie Berge. Der Regen wurde immer stärker, bis schließlich das ganze Land überschwemmt wurde und das ganze Volk dabei unterging. Seine Gegner überlebten diesen Sturm nicht, selbst der Sohn und die Frau von Hadhrat Nuh^{AS} überlebten nicht, da diese den Glauben an Allah nicht annahmen. Hadhrat Nuh^{AS} war sehr traurig, da er sah, wie seine Frau und sein Sohn starben.

Die Errettung der Gläubigen

Allah Ta'ala sagte ihm^{AS}, dass Er ihnen ein Zeichen geben würde, wann sie die Arche wieder verlassen könnten. Er und seine Anhänger waren lange auf der Arche und überlebten den Sturm. Nach einer langen Zeit ruhte die Arche auf einem Berg namens Al-Dschudi. Hadhrat Nuh^{AS} entsandte eine Taube, um herauszufinden, ob es trockenes Land in der Umgebung gab. Die Taube kam nach einiger Zeit wieder zurück. Hadhrat Nuh^{AS} bemerkte, dass sich im Schnabel der Taube ein frisch gepflücktes Olivenblatt befand. Er wusste nun, dass dies ein Zeichen von Allah Ta'ala war. Er brachte alle Tiere nach draußen und dann auch alle Menschen.

Allah segnete die Gehorsamkeit von Hadhrat Nuh^{AS} und seinen Anhängern. In dem neuen Land, in dem sie ein neues Zuhause fanden, lebten sie mit Erfolg und Wohlstand.

Was lernen wir aus der Geschichte?

Der Sturm erinnert uns an schwierige Situationen in unserem Leben. In solchen Zeiten sollten wir den Glauben an Allah nicht aufgeben. Er ist allmächtig. Wenn wir wahrhaftig an Ihn glauben, dann wird Er uns eines Tages helfen. Hadhrat Nuh^{AS} musste wegen den Ungläubigen und der Flut viele Tage in Unruhe verbringen, doch Allah belohnte sein Vertrauen an Ihn.



Bild: Umaiza Ahmed Mirza, Friedberg-Mitte

Aktuelles aus der Jamaat

Jalsa Salana Germany 2024

Text: Atifa Ahmed

Die Jalsa Salana Germany 2024 war von Anfang an etwas ganz Besonderes. Anders als in den letzten Jahren fand sie nicht auf einem Messeplatz, sondern auf einem offenen Platz statt. Das bedeutete, dass alles – von den Zelten bis zu den Toiletten – von der Jamaat selbst aufgebaut werden musste. Ich war total neugierig und gespannt: Wie würden sie das alles schaffen? Wie viele Zelte würden es geben? Wie lange würden die Wege zwischen den verschiedenen Orten sein? Und welche interessanten Ausstellungen und Angebote würden auf uns warten?

Schon früh fing das Social Media Team an, Bilder und Videos vom Aufbau zu teilen. Es war unglaublich zu sehen, wie viel die Helfer leisteten. Die Posts gaben uns einen ersten Eindruck davon, wie groß das Jalsa Gelände tatsächlich ist. Diese Bilder und Videos steigerten meine Vorfreude auf die Jalsa Salana, denn man konnte sehen, wie viel Arbeit hineingesteckt wurde, und ich bekam wichtige Informationen über diese. Außerdem gab es viele Informationsveranstaltungen, bei denen man alles Wichtige über die Jalsa erfahren konnte.

Meine Familie und ich hatten schon seit Wochen darüber gesprochen, dass wir

Hudhur^{ABA} beim Empfang in Baitus Subuh begrüßen wollen. Wir wollten unbedingt so viele Gebete wie möglich hinter ihm verrichten. Aber dann, kurz vor der Jalsa Salana, bekamen wir die traurige Nachricht: Hudhur^{ABA} würde nicht nach Deutschland kommen. Wir waren sehr traurig und machten uns Sorgen um die Gesundheit unseres geliebten Hudhur^{ABA}. Daher begannen wir, noch intensiver für seine Gesundheit zu beten, was wir bis heute fortführen.

Nach dieser Nachricht war die ganze Jamaat in einer angespannten und traurigen Stimmung. Wir konnten uns die Jalsa Salana Germany ohne die gesegnete Präsenz unseres geliebten Hudhur^{ABA} kaum vorstellen. Aber dann kam die Nachricht, dass Hudhur^{ABA} über die Kamera bei der Jalsa Salana dabei sein würde. Das hat uns alle getröstet. Auch die Posts mit den Worten des Verheißenen Messias^{AS} und einer Freitagsansprache von Hudhur^{ABA} zur Wichtigkeit der Teilnahme an einer Jalsa Salana haben uns alle motiviert, teilzunehmen.

Es gab auch eine tolle Idee: Am Freitag sollten die Männer und Jungen Weiß tragen und am Samstag die Frauen und Mädchen. Das hat das Gemeinschaftsgefühl in der Jamaat gestärkt. Alhamdulillah, es waren sehr viele Mitglieder da, und ich selbst hatte die Gelegenheit, mit einigen

Lajna zu sprechen, die eine Anfahrt von über 7 Stunden in Kauf genommen hatten! Sie wollten unbedingt an den Segnungen der Jalsa Salana teilhaben.

Das Highlight der Jalsa Salana war natürlich die Ansprache von Hudhur^{ABA} am Samstag und Sonntag. In diesen Momenten fühlte es sich wirklich so an, als wäre Hudhur^{ABA} in Deutschland bei uns. Es war eine Jalsa Salana, die wir nie vergessen werden! Diese Jalsa Salana hat die Liebe zwischen der Jamaat Deutschland und ihrem geliebten Kalifen gestärkt.



Aktuelles aus der Jamaat

Am 25. August 2024, dem letzten Tag der Jalsa Salana, hielt unser geliebter Imam, Hadhrat Mirza Masroor Ahmad^{ABA}, in der Masroor Hall in Islamabad die Abschlussansprache der Jalsa Salana. Diese wurde über das MTA live übertragen.

Mit einem gemeinsamen Dua und dem liebevollen Salam von Hudhur-e-Aqdas^{ABA} wurde die Jalsa Salana Germany 2024 beendet.



Aufruf zu Gebeten

Am ersten Tag der Jalsa Salana Deutschland 2024 hat uns Hudhur-e-Aqdas^{ABA} in der Freitagsansprache auf das Rezitieren der folgenden Gebete aufmerksam gemacht. Den Worten unseres geliebten Imam Folge leistend sollten wir diese in unseren Alltag integrieren.

JALSA SALANA GERMANY 2024

**AUFRUF ZU TÄGLICHEN GEBETEN VON
HADHRAT KHALIFATUL-MASIH V (ABA)**

DUROOD SHARIF:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّعَلٰى مُحَمَّدٍ

ERWACHSENE (25+ YEARS): 200 MAL
JUGENDLICHE (15-25 YEARS): 100 MAL
KINDER (7-15 YEARS): 33 MAL
KLEINKINDER (UNDER 7 YEARS): 3-4 MAL

TÄGLICHE GEBETE FÜR ALLE:
100X ISTIGHFAR
100X GEBET:

رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ خَادِمُكَ رَبِّ فَاحْفَظْنِيْ وَانصُرْنِيْ وَارْحَمْنِيْ

(FREITAGSANSPRACHE, 23 AUGUST 2024)

mta
GERMANY

Meere leiden

Spielzeuge, Tüten, Zahnbürsten, Konsolen, usw.: All diese Sachen bestehen aus Plastik. Plastik ist sehr beliebt, da es vielseitig, günstig und sehr lange haltbar ist. Hilfreich für die Umwelt ist es aber nicht. Es braucht mehrere hundert Jahre, bis das Plastik sich zersetzt. Es zerfällt in kleineren Teilchen, die Mikroplastik genannt werden. Sie werden zwar immer kleiner, aber nicht vollständig abgebaut. Mikroplastik kann man nicht mit dem bloßen Auge sehen, aber es liegt auf unserer Welt verteilt. Pro Jahr werden ungefähr 300 Millionen Tonnen Plastik produziert. Zehn Prozent des Plastiks landen im Meer. Zurzeit liegen dort 140 Millionen Tonnen. Das ist sehr viel!

Wie kommt aber das Plastik ins Meer?

Ein Teil kommt von den Schiffen, deren Ladung von einem Sturm über Bord geworfen werden. Vom Strand aus kann Plastik ins Meer gespült werden oder es wird mit dem Wind von den Straßen in die Flüsse gespült. Auch die Mikroplastikteile von Kosmetikprodukten werden im Meer gefunden. Es gibt aber noch viele weitere Möglichkeiten wie das Plastik ins Meer gelangt.

Welche Schäden verursacht Mikroplastik?

Kleine scharfkantigen Seiten eines Mikroplastikteils nehmen giftige Chemikalien vom Meer auf und werden somit zu giftigen Pillen. Meerestiere verwechseln es mit Futter und können durch die Einnahme dieser giftigen Pillen sterben. Andere Tiere können sich an Mikroplastik verletzen oder daran ersticken. Für uns Menschen kann es aber auch gefährlich sein, da Fische, die Plastikteile konsumiert haben, dann auf unserem Teller landen können. All das hat schlimme Konsequenzen. Einerseits sterben Tiere deswegen und andererseits kann das Ökosystem auf Grund dessen zusammenbrechen. Jedoch ist Meerwasser für uns Lebewesen sehr wichtig.

Wie kann man alldem ein Ende bereiten?

Man sollte zu aller erst für die Umwelt beten und es liegt auch in unserer Hand, da wir die einzigen Lebewesen sind, die sowas verhindern können. Man sollte wenig Plastik verwenden und nichts verschwenden und möglichst versuchen, es zu recyceln, um unsere Umwelt zu schonen. Somit wird dann weniger Plastik produziert und es landet dann auch weniger im Meer.

Welt der Naturwissenschaften

Tropfis Geschichte

Wie entsteht der Regen?

Text: Isha Noreen Ahmad & Atka Kareem



Assalam-o-Alaikum, ich bin Tropfi! Hier erzähle ich euch, wie ich als Regentropfen entstehe.

Liebe Nasirat,

Ich bin Tropfi. Habt ihr euch schonmal gefragt, wie der Regen entsteht, was Wolken eigentlich sind, und wie das Wasser überhaupt in die Wolken kommt?

Allah Ta'ala sagt dazu im Vers 19 der Surah Al-Mu'minun folgendes:

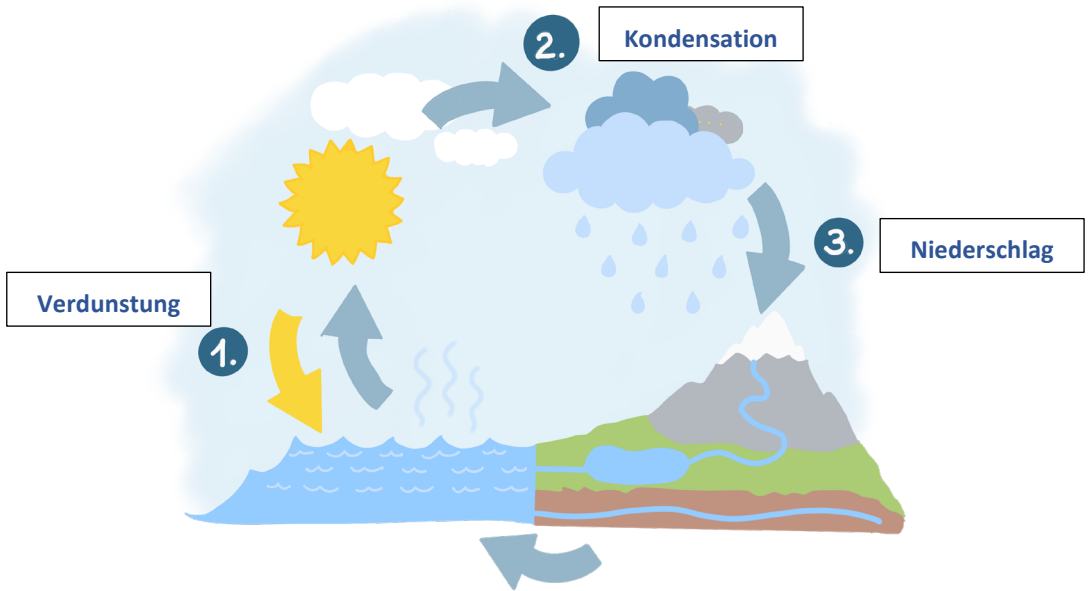
وَأَنْزَلْنَاهُ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنْتَهُ فِي الْأَرْضِ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ

„Wir sandten Wasser vom Himmel nieder nach bestimmtem Maß, und Wir ließen es in der Erde ruhen; aber Wir vermögen es wieder hinwegzunehmen.“

(Der Heilige Qur'an, Sure Al-Mu'minun, 23:19)

Ich finde den Vers sehr schön und möchte euch heute meine Geschichte erzählen:

Ich war ein ganz kleiner Tropfen im großen Fluss mit all den anderen Tropfen und mir wurde immer erzählt, wie schön es doch ist, zu den Wolken aufzusteigen und als Regentropfen, Schnee oder Hagel wieder auf die Erde zu fallen.



1. Als es an einem Tag sehr heiß wurde, war es dann endlich soweit. Die Temperatur im Fluss stieg an und ich und ein paar andere Tropfen wurden zu **Wasserdampf** und stiegen in die Luft auf. Diesen Vorgang nennt man auch **Verdunstung**. Als ich immer weiter nach oben zum Himmel aufstieg, schaute ich mir die Welt von oben an. SubhanAllah, wunderschön war der Ausblick! Ich sah den langen Fluss, ein paar Bäume und noch vieles mehr. Alles sah so klein aus.
2. Oben im Himmel war es aber kalt. Deshalb wurden wir vom Wasserdampf wieder zu flüssigen Wassertropfen. Dieser Prozess wird auch **Kondensation** genannt. So entstand dann eine Wolke und die anderen Tropfen und ich befanden uns in der Wolke nah beieinander.
3. Mit der Zeit kamen immer mehr Tropfen dazu und die Wolke wurde so schwer, dass sie uns Tropfen nicht mehr halten konnte. So fielen wir dann als Regentropfen wieder auf die Erde. Wenn es noch kälter in der Wolke gewesen wäre, dann wäre ich sogar als Schnee oder Hagel auf die Erde gefallen, welches man als **Niederschlag** bezeichnet.

So landete ich in einem wunderschönen See und fand dort neue Freunde. Jetzt warte ich wieder darauf als Wasserdampf aufzusteigen, da sich dieser Vorgang wiederholt. Vielleicht sehe ich nächstes Mal beim Aufsteigen etwas Neues oder vielleicht falle ich das nächste Mal ja als eine Schneeflocke auf die Erde herab.

Das war meine Geschichte, wie ich zum Regentropfen wurde oder wie es eigentlich genannt wird:

Der Wasserkreislauf!

Liebe Nasirat, seht ihr welch einen spektakulären Kreislauf Allah Ta'ala erschaffen hat, damit alle Lebewesen, zum Beispiel Pflanzen, Tiere oder wir Menschen, Wasser erhalten? Allah ist der Versorger und segnet uns damit, da das Wasser für uns lebensnotwendig ist.

Deswegen sollten wir täglich versuchen, uns bei Allah Ta'ala für all diese Segnungen zu bedanken.

Du bist dran:

Experiment - Regen im Glas

Um den Wasserkreislauf zu verstehen, könnt ihr auch ein Experiment durchführen.

Hierfür benötigt ihr:

- Eiskwürfel
- Marmeladen-/ Einmachglas
- heißes Wasser (im Wasserkocher oder auf dem Herd erwärmt)
- Frischhaltefolie

Durchführung:

1. Schüttet das heiße Wasser in das Glas. Fragt am besten einen Erwachsenen, der euch dabei hilft.
2. Verschießt die Öffnung des Glases mit der Frischhaltefolie.
3. Legt ein oder zwei Eiskwürfel auf die Frischhaltefolie.

Was passiert?

Nach einer kurzen Zeit werdet ihr sehen, dass sich oben auf der Frischhaltefolie kleine Tropfen bilden, die immer mehr und größer werden. Wenn die Tropfen sich häufen, werdet ihr erkennen, dass die Tropfen wieder ins Wasser fallen.



Erklärung:



Das heiße Wasser unten im Glas ist im Prinzip ein Fluss, See oder das Meer, welches von der Sonneneinstrahlung erwärmt wurde. Wenn ihr genau hinschaut, dann könnt ihr auch den Vorgang der Verdunstung erkennen, weil ihr im Glas den nach oben steigenden Wasserdampf seht. Oben im Himmel und eurem Glas ist es kalt, da ihr schließlich einen Eiswürfel auf die Folie platziert habt. Dort kühlt das Wasser anschließend ab, deswegen bilden sich dann die Tropfen (Kondensation), die die Wolken darstellen sollen. Die Tropfen, die abschließend wieder in das Glas fallen, stellen den Regen dar.

Viel Spaß beim Nachmachen!

Geschichtenuniversum



Das erste Gebet des Heiligen Propheten Muhammad^{SAW}

Nach dem Ableben seines Großvaters lebte der Heilige Prophet Muhammad^{SAW} mit seinem Onkel Hadhrat Abu Talib. Hadhrat Abu Talib kümmerte sich sogar mehr um ihn als um seine eigenen Kinder. Er behielt ihn^{SAW} immer in seiner Gesellschaft und schenkte ihm^{SAW} besondere Aufmerksamkeit und kümmerte sich um sein Wohlergehen. Er tat nie etwas gegen den Willen des Kindes. Hadhrat Abu Talib war immer wieder über die edlen und reinen Gewohnheiten seines gesegneten Neffen, Hadhrat Muhammad^{SAW}, erstaunt. Er hegte nicht nur eine immense Liebe zum gesegneten Kind, sondern auch ein Eindruck von dessen Größe war tief in Hadhrat Abu Talibs Herz verankert.

Es ist in Geschichtsbüchern erwähnt, dass einst starke Dürre in Mekka herrschte und nicht ein einziger Tropfen vom Himmel regnete. Die Menschen von Mekka waren sehr besorgt.

Zu diesem Anlass sagte Hadhrat Abu Talib zum Heiligen Propheten Muhammad^{SAW}:

„Mein geliebter Junge, die Menschen sind sehr aufgewühlt ohne Wasser. Du hast ein unschuldiges Herz und bist rein in der Sprache und ich beobachte, dass deine Existenz eine bewundernswerte ist. Nehme die Menschen der Stadt mit dir in den Dschungel und bete zum Gott für Wasser.“

Der Heilige Prophet^{SAW} war damals selbst noch ein Kind und antwortete:

„Onkel, was für einen Stellenwert habe ich oder mein Gebet? Das ist die Aufgabe der älteren und edelherzigeren Personen, während ich nur ein Kind bin! Allerdings kann ich nicht deiner Anweisung den Gehorsam verweigern. Ich werde beten. Es ist möglich, dass trotz dessen, dass ich schwach bin, Gott meine Gebete erhört und die Trockenperiode beseitigt.“

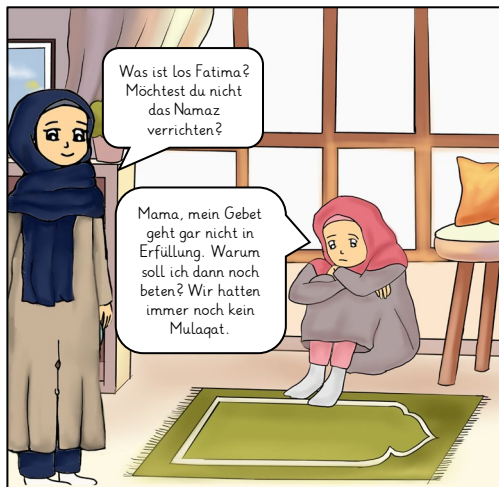
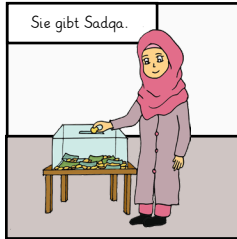
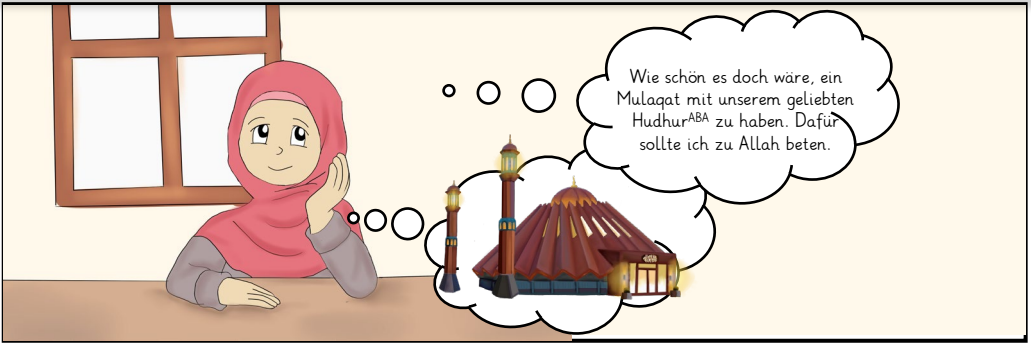
Folglich ging unser junger Meister^{SAW} in den Dschungel mit allen edelherzigen Männern und den Bewohnern von Mekka und hob vor der gesamten Gruppe seine kleinen Hände zum Gebet hoch.

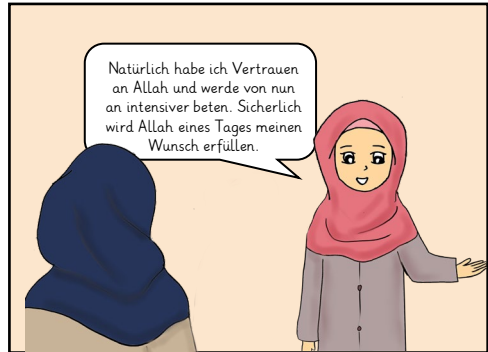
Es war als ob die Engel der Wolken auf diesen Moment gewartet hätten. Auf das Gebet hin regnete es unverzüglich bis zu dem Ausmaß, dass alles Leid, welches durch die Dürre entstanden war, beseitigt und der Wunsch der Mekkaner erfüllt wurde!

Zum ersten Mal realisierten die Quraish, dass ein gesegneter Junge unter ihnen lebte. Das war das erste Gebet des gesegneten Jungen, Hadhrat Muhammad^{SAW}.

(entnommen aus: Mukarram Muhammad Isma'il: Unser Geliebter Meister^{SAW} – Seine frühen Lebensjahre [Hamaara Aaq]. 2017, veröffentlicht von Lajna Imaillah Deutschland, S. 66-67)







Geschichte zum Bild



Bildidee: Salmana Khalid, Dietzenbach

Umsetzung der Bildidee: Amat-ul-Musawwir Zafar

Der Heilige Qur'an:

Eine Schatztruhe für die gesamte Menschheit

Text: Huda Naeem, Myar-e-Awwal, Majlis Höchst,

Region Frankfurt

Es war ein kalter Winterabend. Die Bäume waren kahl und aus Momnas Zimmer konnte man den weißen Schnee betrachten. Sie kam gerade aus der Schule zurück und brachte ihre Freundin Lara mit, denn beide wollten an ihrem Referat für die Schule arbeiten. Momna lud Lara gern zu sich nach Hause ein, denn so bekam sie auch eine Möglichkeit zu einem Tablighgespräch. Sobald sie das Haus betraten, schaute Momna auf die Uhr und sagte: „Es ist schon Zeit für das Zohr Gebet. Ich muss noch beten, Lara. Gehe du schonmal und suche nach Büchern in meinem Zimmer, die wir für das Referat benutzen können.“

Während Momna betete, suchte Lara nach Büchern und entdeckte dabei den Heiligen Qur'an. Sofort begann sie neugierig zu blättern und schaute sich auch die deutsche Übersetzung an. In der Zwischenzeit kam auch Momna zurück. „Das ist der Qur'an. Die Heilige Schrift des Islam. Es ist die Rechtleitung für einen jeden Muslim“, begann Momna zu erzählen. Da Lara Atheistin war und nicht viel über Heilige Bücher wusste, erklärte Momna weiter: „So wie die Juden und Christen, haben auch wir ein Heiliges Buch, das für uns als Rechtleitung dient. Aber es ist auch eine Schatztruhe für die gesamte Menschheit.“ Verwundert fragte Lara: „Eine Schatztruhe für die

gesamte Menschheit? Wie das denn? Der Qur'an ist doch nur das Heilige Buch der Muslime, in dem nur die Gebote und Verbote für Muslime stehen“.

Da Momna schon viele Bücher der Jamaat gelesen hatte, wusste sie vieles über den Islam und auch über den Heiligen Qur'an. Sie begann zu erzählen: „Viele Prophezeiungen aus dem Heiligen Qur'an von vor über 1400 Jahren sind nun in Erfüllung gegangen. Im Qur'an heißt es:

, [...] Aus ihren Leibern kommt ein Trank,
mannigfach an Farbe. Darin ist Heilung für die
Menschen. Wahrlich, hierin ist ein Zeichen für die
Leute, die nachdenken.‘

(Der Heilige Qur'an, Surah An-Nahl, 16:70)

Dies ist eine Prophezeiung über die Heilung durch Honig. Wusstest du, dass Wissenschaftler erst nach vielen Jahren herausbekommen haben, dass Honig Bakterien auf mehreren Wegen töten kann? Der Heilige Qur'an hat dies schon damals offenbart.“ Lara aber fragte: „Was, wenn der Heilige Qur'an nach seiner Offenbarung verändert wurde?“ Daraufhin antwortete Momna: „Es ist wissenschaftlich bewiesen worden, dass der Heilige Qur'an seit seiner Offenbarung so erhalten geblieben ist. Darüber hinaus gibt es im Qur'an auch andere zahlreiche Offenbarungen, die erst jetzt in Erfüllung gegangen sind.“

Zum Beispiel Prophezeiung bezüglich der Warnung vor Umweltverschmutzung, Prophezeiungen über das System des Fingerabdrucks, moderne Kommunikationssysteme, Entdeckung des schwarzen Lochs, Hinweise auf den Urknall, die Erdrotation, Sonnenfinsternisse, neue Transportwege und Prophezeiungen über Zoos.“ Daraufhin sagte Lara mit voller Begeisterung: „Wow, ich wusste gar nicht, dass der Islam so spannend ist und der Heilige Qur'an für jeden eine Schatztruhe des Wissens ist. Darf ich es mir bitte ausleihen? Ich würde es mir gerne durchlesen und wir können den Qur'an als Quelle für unser Ethikreferat nehmen.“ Momna antwortete: „Gerne, jederzeit und falls du Fragen hast, kannst du dich jederzeit an mich wenden und es freut mich, dass du den Heiligen Qur'an als Quelle nehmen willst.“

„Noch eine Frage, was bedeutet Allah?“, fragte Lara. Momna antwortete: „Allah bedeutet ‚Gott‘. Dies ist der Eigenname Gottes. Er hat aber auch viele andere Namen. Siehst du die Plakate an der Wand da? Da steht Ar-Rahman und Ar-Rahim, was ‚der Gnädige‘ und ‚der Barmherzige‘ bedeutet. Allah hat aber noch viele weitere Namen.“

Lara war begeistert von all dem, was Momna ihr erzählt hatte, denn noch nie wusste sie so viel über den Islam. Sie rief: „Danke Momna, dass du mich über den Islam aufgeklärt hast. Nun lass uns mit unserem Referat anfangen und auch unsere erste Quelle, den Qur'an, benutzen.“ Beide fingen mit ihrem Referat an und Momna war sehr erfreut, dass sie Tabligh machen konnte.



Eine Nasirah hat uns die folgende Frage eingereicht:

„Wie kann Allah überall sein?“

Diese Frage werden wir im Folgenden beantworten.

Im Heiligen Qur'an heißt es:

وَلِلَّهِ الْمَشْرِقُ وَالْمَغْرِبُ ۚ فَأَيْنَمَا تُوَلُّوْا فَثَمَّ

وَجْهُ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿١٠٤﴾

*„Allahs ist der Osten und der Westen; wohin
immer ihr also euch wendet, dort ist Allahs
Angesicht. Wahrlich, Allah ist freigebig,
allwissend.“*

(Der Heilige Qur'an, Sure Al-Baqarah, 2:104)

Liebe Nasirat! Allah ist frei von physischer Form, Raum und Zeit. Dies bedeutet, dass er nicht wie wir an einen Ort oder in einer Zeit gebunden ist. Wir können zu einer Zeit nur an einem Ort sein.

Beispiel: Wenn wir auf einem hohen Berg stehen, sind wir in der Lage dazu, ungefähr bis zu einem Kilometer entfernte Dinge grob zu beobachten.

Allah Ta'ala aber kann viel mehr. Er besitzt **unzählige Fähigkeiten**, die wir nicht mit unseren vergleichen können. Wir kennen nur 104 Eigenschaften von Ihm, die wir mit unseren Sinnen und unserem Verstand nachvollziehen können. Aber außer diesen ist unsere Intelligenz beschränkt.

Er ist ein allmächtiges Wesen und kennt keine Grenzen. Seine Größe, Macht und Erhabenheit ist nicht bestimmt. Sein Dasein ist nicht an einen Ort oder an eine Zeit gebunden. Deshalb kann er überall sein.

Nasirat Aktiv

Salana Ijtema 2024

Nasirat-ul-Ahmadiyya Deutschland

Liebe Nasirat! Vom 12. bis 14. Juli 2024 wurde mit der Gnade Allahs für euch das Salana Ijtema in Karlsruhe veranstaltet. Alhamdulillah! Das Thema, unter dem das Ijtema veranstaltet wurde, lautete: *Taqwa – Persönliche Reform*. Auch dieses Jahr wurden neben zahlreichen regulären Wissenswettbewerben weitere Zusatz- und Kreativwettbewerbe angeboten. Über eure Teilnahme haben wir uns riesig gefreut! Auf dem Salana Ijtema fanden jedoch nicht nur Wettbewerbe statt, sondern es gab für euch ein breites und buntes Angebot an verschiedenen Freizeitaktivitäten, Ausstellungen und anderen Programmen. Im Folgenden bekommt ihr nochmal einen Einblick:



Die Nasirat wurden ganz herzlich im Ijtema Gah empfangen. Um euch die Tage während des Ijtemas zu erleichtern, haben wir euch einen Ijtema Begleiter angeboten, in dem ihr eure Erfahrungen festhalten und wertvolle Informationen wiederfinden könntet.



Das ist die Halle, in der das Ijtema Programm für euch stattgefunden hat. Diese wurde speziell für euch sehr liebe- und mühevoll hergerichtet und dekoriert.



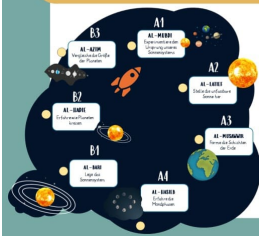
Das sind nur einige der wunderschönen Kalligrafien, die ihr für den Kreativwettbewerb zu den Attributen Allahs angefertigt habt. Sehr kreativ und einfallsreich, masha'Allah!

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Freizeitaktivitäten

Nimm teil an den Freizeitaktivitäten
mit deiner Sternenkarte in deinem
Ijtema-Begleiter!



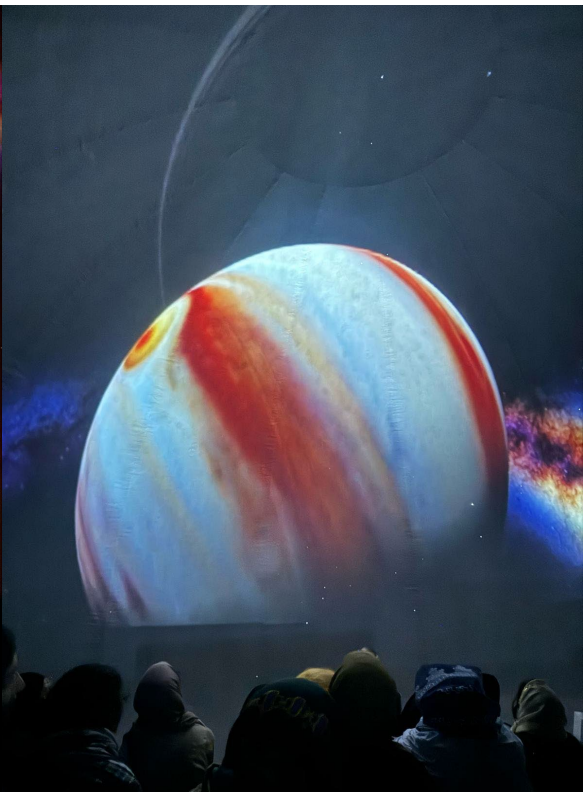
Sammle Stempeln auf
der Sternenkarte und
hole deinen Gewinn ab!

SALANA IJTEMA
12.-14.07.24



LIEBE NASIRAT, DAS
PLANETARIUM
WARTET AUF EUCH
NAHE ANMELDUNG

HOLT EUCH SCHNELL
TICKETS





Das sind einige Eindrücke von dem Planetarium, in dem ihr die einzigartige Schöpfung Allahs, die Planeten, auf eine lebendige Art näher kennenlernen könntet.

Der Entdeckungsraum und das mobile Planetarium

Auf dem Salana Ijtema 2024 gab es eine aufregende Entdeckungsreise, die sich um das Thema unseres Sonnensystems drehte. Insgesamt gab es sieben verschiedene Stationen mit Plakaten und Modellen, an denen ihr experimentieren durftet. Jede Station war nach einer besonderen Eigenschaft Allahs benannt, und ihr konntet dabei lernen, wie diese mit unserem Universum und der Wissenschaft verbunden ist. Hier sind einige Beispiele der Stationen:

- **Al Mubdi** (Der Urheber des Lebens): An dieser Station habt ihr euch mit dem Ursprung des Sonnensystems beschäftigt. Habt ihr euch schon mal gefragt, wie alles begonnen hat? Hier haben wir es experimentell erforscht!
- **Al Musawwir** (Der Former): Wusstet ihr, dass die Erde verschiedene Schichten hat? Hier durftet ihr diese Schichten selbst formen und mehr über unseren Planeten lernen.
- **Al Bari** (Der Gestalter): Diese Station war besonders spannend, denn ihr durftet euer eigenes Modell des Sonnensystems basteln!

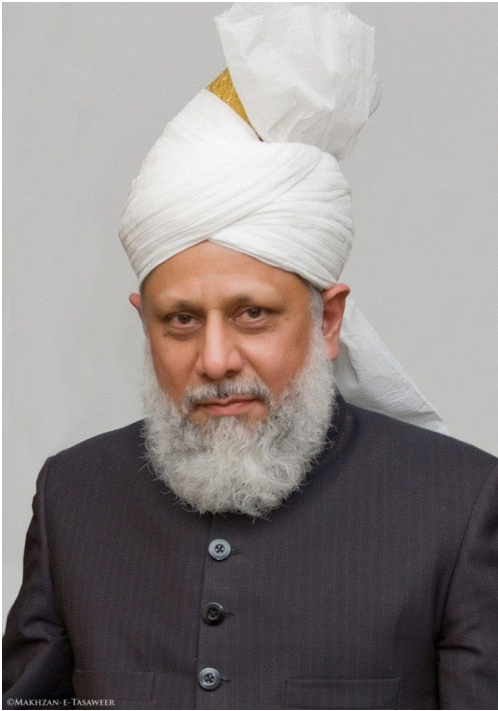
Das Highlight: Das mobile Planetarium

Der absolute Höhepunkt des Entdeckungsraums war am Samstag das mobile Planetarium. Es hat euch tief in die Weiten des Universums entführt und euch gezeigt, wie faszinierend unser Sonnensystem ist. In der dunklen Kuppel des Planetariums habt ihr die Planeten hautnah erlebt und die Besonderheiten jedes einzelnen kennengelernt.

Der Heilige Qur'an und die Wissenschaft

Das Besondere an diesem Entdeckungsraum war, dass ihr nicht nur wissenschaftliches Wissen erlangt habt, sondern auch die Weisheit des Heiligen Qur'ans besser verstehen konntet. Die Verse aus dem Qur'an zeigten euch, dass schon vor langer Zeit Hinweise auf das Universum und seine Funktionsweise gegeben wurden – und das in einer Zeit, in der es keine Teleskope oder Raumfahrt gab. Es war beeindruckend zu sehen, wie Wissenschaft und Religion Hand in Hand gehen.

Die Botschaft von Hudhur-e-Aqdas^{ABA} anlässlich des Salana Ijtemas 2024



Anlässlich des Salana Ijtemas hat unser geliebter Hudhur^{ABA} durch seine Güte eine schriftliche Botschaft speziell für die Lajna Imaillah und Nasirat-ul-Ahmadiyya Deutschland versandt. In dieser Botschaft sagt Hudhur-e-Aqdas^{ABA} unter anderem:

„Wir glauben daran, dass der Heilige Qur'an jenes großartige Buch ist, welches Allah Ta'ala zu unserem geliebten Heiligen Propheten^{SAW} herabgesandt hat. Es ist die grundlegende Pflicht jedes muslimischen Mannes und jeder muslimischen Frau, ob jung oder alt, mit vollkommener Überzeugung an seine Lehren zu glauben und diese zu befolgen. Dieses Heilige Buch ist der Urquell unserer Rechtleitung und Führung. Durch dessen Befolgung können wir sowohl im Diesseits als auch im Jenseits Erfolge erlangen. Erst durch die Befolgung der Lehren des Heiligen

Qur'an hat der Mensch die Möglichkeit, den Zweck seines Daseins zu erlangen und die höchsten moralischen und spirituellen Stufen zu erklimmen [...].

Beachten Sie daher während der Rezitation des Heiligen Qur'an alle Gebote und Verbote und bemühen Sie sich, Ihr Handeln danach auszurichten [...].

In diesem Buch liegt die Lösung zum Schutz vor allen Übeln und zur Hinwendung zu guten Taten. Es ist das Manifest zur Etablierung einer Gesellschaft voller Güte und Barmherzigkeit, Liebe und Zuwendung, Gerechtigkeit und Mäßigung. Machen Sie daher seine Lehren zu den leitenden Grundsätzen Ihres Lebens, um auf den Wegen der Rechtschaffenheit und Reinheit zu wandeln.“

Möge Allah Ta'ala uns befähigen, den Worten unseres geliebten Imam Folge zu leisten. Ameen.

Wir hoffen, dass ihr auf dem Salana Ijtema viel lernen konntet und freuen uns, euch nächstes Jahr wieder begrüßen zu dürfen, insha'Allah.

Nasirat Fahrt 2024

Vorbereitungen der teilnehmenden Nasirat

„Als ich erfuhr, dass die diesjährige Nasirat Fahrt nach UK geht, war ich voller Freude und Hoffnung, Hudhur-e-Aqdas^{ABA} zu sehen. Aus diesem Grund habe ich mich sehr bemüht ein Teil dieser Reise zu werden, indem ich das Tahajjud Gebet verrichtete und vermehrt Briefe an Hudhur^{ABA} mit der Bitte um Dua verfasste.“

Alina Ejaz

„Als ich erstmals in meiner lokalen Nasirat-Gruppe gelesen hatte, dass die Nasirat Fahrt dieses Jahr nach England gehen würde, war ich sehr erfreut. Ich war sehr dankbar, dass ich die Möglichkeit bekommen würde, dieses Jahr mitzufahren. Also habe ich mich angemeldet und Dua gemacht, dass ich einer der Nasirat sein würde, die mitfahren dürften. Zuerst dachte ich, dass ich nicht mitfahren würde, weil die Genehmigung erst nach einer langen Zeit kam. Als ich dann die Mail bekam, dass ich mitfahren darf, war ich sehr glücklich und gespannt. Zuerst musste ich aber für die Fahrt eine Beurlaubung anfragen und meine Schule gibt nur selten Beurlaubungen an Schülern raus. Also habe ich viel Dua gemacht und auf Allah vertraut und Alhamdulillah habe ich von meinem Schulleiter die Beurlaubung bekommen, um an die Fahrt teilzunehmen.“

Khola Noreen

Organisation

„Am Mittwoch, den 8. Mai 2024, versammelten wir uns alle in der Bait-us-Sabuh Moschee. Unsere Mentorinnen erwarteten uns dort und stellten sich kurz vor. Jede Nasirah war einer Gruppe zugeordnet, die jeweils einen Namen und eine Mentorin hatte. Ich war in der Amina-Gruppe und meine Mentorin war Attiya Baji. Nach einem herzlichen Abschied von unseren Müttern stiegen wir in den Bus und fuhren los.“

Tashifa Fazeelat Azeem

„Als ich in Frankfurt ankam, lernte ich meine Mentorin kennen. Sie war echt nett und lieb. Langsam wurden es schon mehr und mehr Nasirat und dann bekamen wir alle eine Geschenkbox als Willkommensgeschenk. Wir erhielten unter anderem eine Ahmadiyya Flasche, ein Begleitheft für die Fahrt, ein Kopftuch mit einem Unterkopftuch und etwas Süßes.“

Kashifa Salam Aalen

Schwesterliche Atmosphäre

„Da meine Jamaat sehr klein ist und auch aus meiner Region niemand dabei war, war ich mir sehr unsicher, ob ich überhaupt Anschluss finden würde, da die meisten Nasirat aus großen Jamaats kamen. Doch Alhamdulillah habe ich drei Freundinnen gefunden, von denen ich eine vom Salana Ijtema 23 kannte.“

Lujayna Muskan Naseer

„Bis zum Abreisetag und weiteren organisatorischen Ereignissen, konnte ich nicht realisieren was geschah. Die Aufregung in mir war sehr groß, jedoch war ich in einer wundervollen Gruppe eingeteilt und konnte schnell neue Freunde finden. Zudem war die schwesterliche Atmosphäre sehr stark zu spüren, beispielsweise teilte man sein Essen oder Ladegerät untereinander, obwohl man sich vorher nicht kannte.“

Alina Ejaz

Die Hinfahrt

„Unser erster Halt war die Mansoor Moschee in Aachen, wo wir köstliches Essen bekamen und sich weitere Nasirat unserer Fahrt anschlossen. Während der Fahrt hörten wir viele schöne Nazms und tauschten uns untereinander aus. Viele von uns, mich eingeschlossen, freuten sich besonders auf die Fährüberfahrt nach England. Auf der Fähre konnten wir uns frei bewegen und genossen die Überfahrt sehr. Nach mehreren Stunden erreichten wir endlich England. Die Reise von Deutschland nach

England dauerte etwa 15-16 Stunden und wir waren erschöpft. Doch als wir unsere Unterkunft, die Bait-ul-Futuh Moschee, erreichten, verwandelte sich unsere Müdigkeit in Freude. Die Moschee war beeindruckend schön und groß, MashaAllah!“

Tashifa Fazeelat Azeem

Aktivitäten, Ausflüge und Sehenswürdigkeiten

TAG 1

Wir sind in Baitul Futuh angekommen und durften uns direkt in unserer Schlafhalle nach der langen Fahrt ausruhen. Dann wurden wir herzlich zum Essen eingeladen und haben später eine Tour durch Baitul Futuh bekommen. Vor dem Mittagessen hatten wir ein Mulaqaat mit der Nationalen Sadr Sahiba UK. Sie war sehr nett und wir durften ihr Fragen stellen, welche sie echt schön beantwortete und erklärte.

TAG 2

Am Freitag gingen wir für das Jumma nach Islamabad, um unter der Leitung unseres geliebten Hudhur^{ABA} das Freitagsgebet zu verrichten. Ich konnte es kaum glauben, so nah an Hudhur^{ABA} zu sein. Nach dem Namaz standen wir alle vor der Mubarak Moschee, um Hudhur—e-Aqdas^{ABA} zu sehen und ihm^{ABA} zu zuwinken. Als Hudhur^{ABA} näherkam, hatte ich ein unbeschreiblich schönes Gefühl. Wir haben eine Tour durch Islamabad bekommen und dann sind wir schon zum nächsten Ort gegangen, zu der Jamia Ahmadiyya UK. Wir haben dort auch leckeres Essen bekommen und dann eine Tour durch die Jamia. Am Ende des Tages haben wir bei einer der ältesten Moscheen in der Welt gestoppt: die Fazl Moschee. Dort haben wir das Maghrib- und Isha-Gebet verrichtet.

TAG 3

Am Samstag sind wir nach London gefahren, weil wir an dem Tag London erkunden wollten und die berühmten Sehenswürdigkeiten sehen wollten. Wir haben eine Schnitzeljagd in unseren Gruppen durch London gemacht und es hat viel Spaß gemacht. Wir haben besondere Sehenswürdigkeiten gesehen, wie zum Beispiel Big Ben, London Eye, Buckingham Palace, Westminster Abbey, The Shard und vieles mehr. Als die Jagd zum Ende kam, durften wir noch zum Souvenirshop.

Nun waren wir schon beim wichtigsten und letzten Tag der Tour. An diesem Tag hatten wir ein Mulaqat mit Hudhur-e-Aqdas^{ABA}. Ich konnte es kaum abwarten, Hudhur^{ABA} zu sehen. Als Hudhur^{ABA} das Zimmer betrat, hat es sich angefühlt, als ob ein Engel gerade das Zimmer betreten hätte. Ihm von so nahem zu sehen hat mich emotional gemacht. Als dann die Fragen gestellt worden sind, hat Hudhur-e-Aqdas^{ABA} sie so schön beantwortet. Er musste nicht einmal nachdenken und hatte die Antwort zu jeder Frage. Zum Schluss haben wir alle einen Stift von Hudhur^{ABA} bekommen, auf dem sein Name draufstand. Dieser Stift ist für mich besonders, da es mir sehr nah am Herzen liegt. Als es zum Ende kam, ist Hudhur^{ABA} gegangen und das hat mich wieder emotional gemacht. Nach dem Mulaqat hatten wir ein Mulaqat mit Aapa Jaan, der Ehefrau von Hudhur-e-Aqdas^{ABA}. Sie war echt froh uns alle zu sehen. Nach dem Mulaqat ging es schon wieder zurück nach Deutschland. Wir sind um ungefähr 23:30 Uhr auf der Fähre angekommen.

Auf der Fähre haben wir ein Geschenk für unsere Mentorin gekauft, da sie sich viel um uns gekümmert hatte und für uns zuständig war. Jedoch waren alle anderen Mentorinnen und Sekretärin Nasirat auch sehr toll. Wir kamen um 7:00 Uhr in Aachen an und wurden dort sehr schön begrüßt und es wurde schon Frühstück für uns vorbereitet. Um 8:00 Uhr sind wir Richtung Frankfurt gefahren und haben da uns alle verabschiedet.“

Kashifa Salam Aalen

Das Highlight: Mulaqat mit unserem geliebten Hudhur^{ABA}

„Viele Nasirat, unter anderem auch ich, hatten noch nie ein Mulaqat mit Hudhur^{ABA}. Vor dem Mulaqat war ich so aufgeregt, dass ich mich kaum auf die Frage konzentrieren konnte, die ich stellen wollte. Ich hatte die ganzen Tage und auch vor dem Mulaqat die ganze Zeit dafür Dua gemacht, dass ich meine Frage stellen konnte. Umso größer war die Freude und Dankbarkeit, als ich tatsächlich vor Hudhur^{ABA} stehen und meine Frage stellen durfte. Hudhur^{ABA} hat sich viel Zeit mit der Antwort genommen. Die Segnungen dieses Mulaqats waren definitiv spürbar und als es vorbei war, saß ich weinend am Rand. Ein Teil der Mädchen zu sein, die die segenreiche Möglichkeit hatten mitzufahren, Hudhur^{ABA} zu treffen (einen Stift von Ihm zu bekommen) und einer derjenigen zu sein, die eine persönliche Interaktion mit unserem Hudhur^{ABA} haben durften, wird mir immer in Erinnerung bleiben, insha'Allah!“

Lujayna Muskan Naseer

„Die Tage vergingen wie im Flug und wir hatten jede Menge Spaß. Am Sonntag erlebten wir den Höhepunkt der Reise: eine Mulaqat mit Hudhur^{ABA}. Als Hudhur^{ABA} den Raum betrat, erfüllte uns ein unbeschreibliches Gefühl. Zum Abschluss bekamen wir einen Stift von Hudhur^{ABA}, eine wunderschöne Erinnerung. Danach hatten wir auch ein Mulaqat mit Hadhrat Aapa Jaan - ein weiteres unvergessliches Erlebnis.“

Inbsaat Gull Ahmad

„Das allergrößte Highlight war das Mulaqat mit Hudhur-e-Aqdas^{ABA}, in der ich die Möglichkeit bekommen hatte, eine Frage zu stellen. Es war ein unbeschreibliches Gefühl, ihn nach so langer Zeit wieder zu sehen. Einerseits war die Sorge um seine Gesundheit und andererseits die Dankbarkeit, dass er uns seine wertvolle Zeit widmet, sehr groß. Die Atmosphäre war sehr emotional aufgeladen und bei allen flossen die Tränen als unser geliebter Imam mit so einem Strahlen den Raum betrat. Zum Abschluss hatten wir die Ehre ein Treffen mit Aapa Jaan in ihrem Haus zu haben, welches sehr aufregend und humorvoll war.“

Alina Ejaz

„Das Mulaqat war mein persönliches Highlight der ganzen Nasirat Fahrt. Nach vielen Vorbereitungen sind wir nach Islamabad. Unser geliebter Hudhur^{ABA} hat alle Fragen sehr liebevoll beantwortet und zum Schluss hat er uns auch einen Stift (Tabaraq) geschenkt. Nach dem Mulaqat war ich sehr glücklich und habe mich auch sehr glücklich geschätzt, dass wir die Möglichkeit hatten, Hudhur^{ABA} Fragen zu stellen. Ich wusste nicht, dass wir noch ein Mulaqat mit Aapa Jaan haben würden. Das Mulaqat mit Aapa Jaan war auch sehr schön und sie hat auch alle Fragen sehr nett und liebevoll beantwortet. Mir ist aufgefallen, dass Hadhrat Aapa Jaan und Hudhur^{ABA} den gleichen Humor und auch die gleiche Ruhe in der Stimme haben.“

Hibba Tul Shafi

Nasirat Fahrt - Eine wertvolle und segensreiche Erfahrung

„Die Fahrt war sehr segenreich für uns alle. Ich habe vieles von der Fahrt mitgenommen und die verschiedenen Gesprächsrunden, die wir hatten, haben mir sehr gefallen und ich konnte vieles neues lernen. Ich fand die Gesprächsrunde, wo wir über das Pardah gesprochen haben, sehr interessant und schön. Ich finde es sehr wichtig zu betonen, dass diese Fahrt nur wegen unserer Jamaat und wegen dem Khilafat überhaupt möglich war. Diese Fahrt hat mich verändert, zum Positiven. Ich habe nach der Fahrt sogar noch ein paar Mal von Hudhur^{ABA} geträumt und das war sehr schön.“

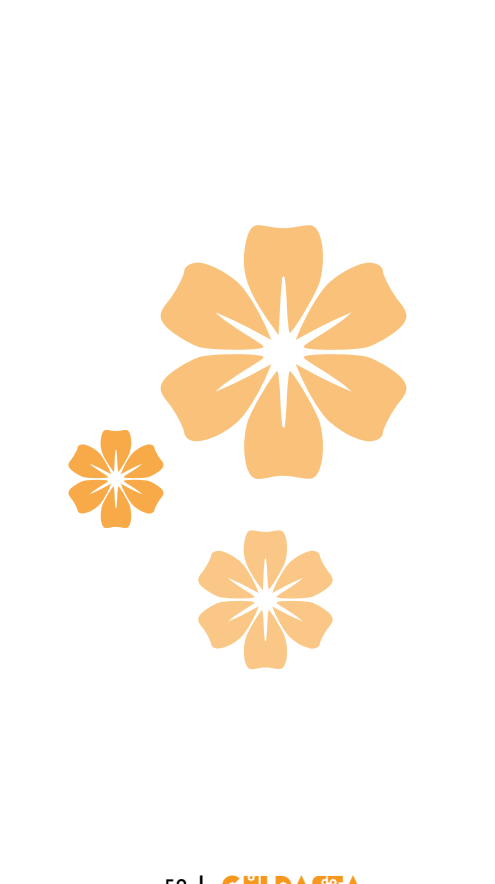
Khola Noreen

„Diese fünftägige Reise war ein einzigartiges Erlebnis, das ich für immer in Erinnerung behalten werde. Es war eine besondere Zeit, die man kaum in Worte fassen kann.“

Inbsaat Gull Ahmad

„Ich finde die Nasirat Fahrt war eine sehr schöne Fahrt, in der ich vieles gelernt und auch viel erlebt habe. Kein einziger Tag war langweilig und es war für jeden etwas dabei.“

Tul Shafi





Eure Erlebnisse

Finanzielle Opferbereitschaft



Text: Attia Tul Khaliq, Myar-e-Soim, Böblingen

Wenn man etwas für Gott tut, dann tut Er auch etwas für uns

Liebe Schwestern!

Ich möchte euch ein Ereignis von mir erzählen. Es zeigt, wie Gott unser Freund ist. Ich möchte immer mit Gott Freundschaft schließen. Schließlich kam ich so auf die Idee, dass ich etwas auf seinem Wege im „100 Moschee-Projekt“ opfern sollte. Ich fing an nachzudenken, was ich opfern könnte, denn ich bekomme kein Geld. Nach einiger Zeit kam ich auf die Idee, dass ich meine Ohringe aus Gold für Allah opfern könnte. Anschließend ging ich zu meiner Mutter und erzählte ihr, was ich in meinem Kopf hatte. Sie lobte mich. Mein Vater sagte mir, wie viel meine Ohringe kosten und zahlte dann so viel Geld für das „100-Moscheen-Projekt“ bei der Jama'at ein.

Einige Tage vergingen. In der Zwischenzeit hatte mein Bruder ein Fahrrad bekommen. Ich wollte auch eins und wir fanden auch eins online. Wir fuhren zu diesem Ort, um es anzuschauen. Als ich aus dem Auto ausstieg, sagte die Verkäuferin, dass das Fahrrad klein für mich aussehen würde. Als ich mich auf dem Sitz des Fahrrads setzte, war

es tatsächlich so. Die Verkäuferin sagte, dass sie noch eins habe, das größer sei. Dieses passte auch zu meiner Größe. Nun verhandelten mein Vater und die Verkäuferin den Preis. Mein Vater wollte ein bisschen weniger zahlen, die Verkäuferin war aber nicht einverstanden. So ging es ein paar Minuten lang. Ich stand in der Mitte und wollte nun wissen, ob ich das Fahrrad mitnehmen darf. In der Zwischenzeit war auch der Mann der Verkäuferin gekommen. Doch am Ende beschloss mein Vater, dass das Fahrrad zu teuer sei und wir es nicht kaufen. Als wir für die Heimkehr das Auto starten wollten, sah der Mann so aus, als ob er etwas sagen wollte. In der Tat sagte er, dass wir das Fahrrad doch noch mit dem gewünschten Preis meines Vaters kaufen könnten.

So, liebe Schwestern! Wenn man Gott als Freund annimmt, dann lässt Er uns nie allein, nie im Stich und lässt uns nie traurig werden. Möge Allah uns die Möglichkeit geben, dass wir uns mit Ihm befreunden können und Er uns dann immer beschützt. Amin.

Nasirat Kreativ

Bastelanleitung

Kerzen selbst herstellen

von: Salmana Khalid, Dietzenbach



Material

- Geruchsneutrale Kerzen
- Evtl. ätherisches Öl / Duft
- Behälter / Becher / kleines Glas
- Messer oder Küchenreibe
- Schneidebrett
- Großer Kochtopf
- (Metall)-Schüssel
- Stab zum Umrühren (z.B. Schaschlikstäbchen)
- Kerzendocht
- Dochtalter
- Wachsmalstifte/Farbpigmente/Lebensmittelfarbe
- Deko, z.B. getrocknete Blumen, Blattgold



Vorgehensweise

I. Vorbereitung

- Legt die Materialien bereit.
- Schneidet oder zerteilt die Kerzen in kleine Stücke



2. Schmelzen

- In einem Topf heißes Wasser aufkochen.
- In das Wasser legt ihr vorsichtig eine kleinere Schüssel. Passt hierbei auf, dass das Wasser nicht spritzt.
- Nun gebt ihr die Wachsstücke bzw. die zerkleinerten Kerzen in die kleine Schüssel. Achtet darauf, dass kein Wachs in das Wasser gelangt.
- Nun lasst ihr das Wachs schmelzen. Mit einem Stab könnt ihr ab und zu umrühren.



3. Färben

- Um das Wachs zu färben, könnt ihr verschiedene Pigmente verwenden. In unserem Beispiel haben wir ein kleines Stück eines Wachsmalstiftes verwendet.
- Vermischt nun alles gleichmäßig miteinander.



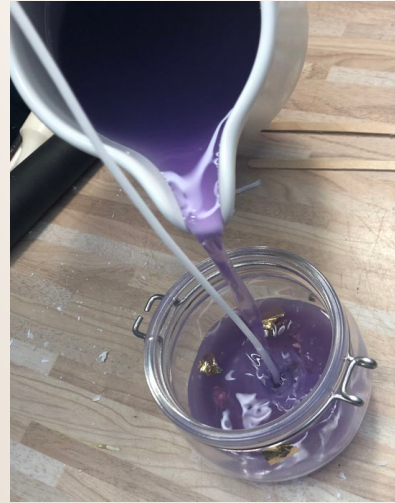
4. Docht

- Befestigt den Dochtalter z.B. mit Kleber oder Wachs an eurem Behälter, in welches ihr eure Kerze gießen wollt.
- Anschließend befestigt ihr auch den Docht gut in dem Dochtalter.
- Hinweis: Dies kann etwas länger dauern. Lasst alles gut trocknen, bevor ihr mit dem nächsten Schritt fortfahrt.
- Den Docht könnt ihr mit einer Wäscheklammer oder Stäben in der richtigen Position befestigen, damit er nicht zur Seite rutscht.



5. Kerze gießen

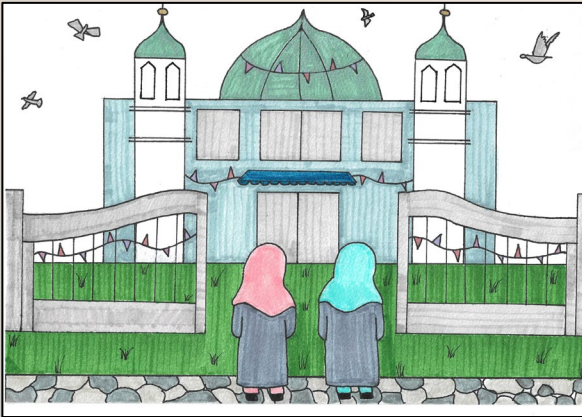
- Nun könnt ihr das flüssige Wachs in euren Behälter gießen. Lasst euch hierbei gegebenenfalls von einem Elternteil helfen.
- Lasst das Wachs im Behälter etwas antrocknen.
- Nun könnt ihr eure Kerze dekorieren.
- Zum Schluss schneidet ihr den Docht zurecht.



Viel Spaß beim Herstellen der Kerzen!



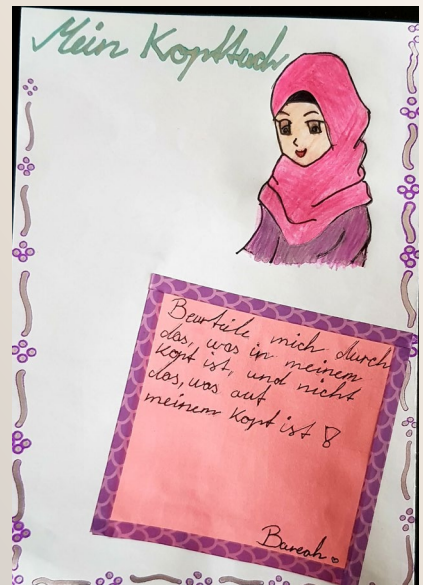
Eure Bilder



von: Menahel Nawab Ahmad



von: Sabika Bilal, Bad Vilbel



von: Bareah, Rüsselsheim Süd

Gedichte

Unser Gott

Gott lässt uns nie im Stich,
Er ist immer für uns da,
In den dunkelsten Zeiten führt er uns ins Licht,
Gott ist wunderbar.

Ob klein oder groß, er erhört die Gebete von allen,
Er weiß was besser ist für uns,
Er lässt uns nicht fallen.

Wir können uns glücklich schätzen,
dass wir an Gott glauben,
Denn er schickt für uns die Friedenstauben.

Gott hilft uns bei den schwierigsten Prüfungen
in der Schule und im Leben,
Durch ihn können wir nach Glück streben.

Gott hat uns so viele Gaben gegeben,
Dank der Religion, die er uns gezeigt hat,
konnten wir eine bessere Welt erleben.

Gott lässt uns nie im Stich,
Er ist immer für uns da,
In den dunkelsten Zeiten führt er uns ins Licht,
Gott ist wunderbar.

von: Menahel Nawab Ahmad, Myar-e-Awwal, Ratingen

Allahs wertvolle Geschenke

Sonne und Mond hat Er erschaffen
Das alles kann nur Er machen

Pflanzen und Tiere hat Er geschenkt
Weil Er alles weiß und kennt

Er hat so viel für uns gemacht
Mond und Sterne zum Leuchten gebracht

Menschen, Tiere gab Er Leben
Luft und Strom hat Er gegeben

Wasser, Feuer, Erde, Sand
Jedes hat seinen eigenen Stand

Immer hat man an Sein Gedanken
Er ist so nett, ich werde mich bedanken

von: Nida Rabbani, Myar-e-Doim, Bochum

Fit durch die kalte Jahreszeit

”

Liebe Nasirat,

der Winter ist da, das heißt Abschied nehmen von den warmen Sommertagen. Die Dämmerung beginnt früh und oftmals sind die Tage grau und neblig. Die Erkältungszeit kommt hinzu. Hierzu haben wir für euch einige Tipps, womit ihr fit und gesund durch die kalte Jahreszeit kommt.

Sicherlich wisst ihr bereits, dass viel Trinken und ausreichend Schlaf bekannte Mittel sind. Allerdings sollte auch unser Körper mit nährstoffreichen und gesunden Lebensmitteln versorgt werden, um unsere Abwehrkräfte zu stärken.

Mit den folgenden Superfoods geben wir der Erkältung keine Chance:

“



Zitronen, Orangen und Grapefruit enthalten viel Vitamin C. Wenn euer Körper ausreichend mit Vitamin C versorgt ist, stärkt es die Abwehrkräfte und kann die Erkältungszeit verkürzen.

Ingwer ist auch ein wahres Allroundtalent, gerade wenn es um die Bekämpfung der Erkältungssymptome wie Gliederschmerzen, Halsschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder gar Verstopfung geht.

Rote Bete ist reich an Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Kalzium, Eisen und Magnesium. Dieses Wintergemüse ist besonders wirkungsvoll im Kampf gegen die Erkältung. Gerade sein roter Farbstoff namens Betanin ist ein Entzündungshemmer und isoliert Bakterien, so dass sie mit dem Urin aus dem Körper ausgeschwemmt werden. Ein weiterer Vorteil ist hierbei, dass es unsere Zellen und Gefäße schützt.

Auf **Hülsenfrüchte, zum Beispiel Erbsen, Linsen und Bohnen**, solltet ihr gerade in der Kältezeit nicht verzichten, denn sie enthalten eine antibiotische Wirkung und stärken somit die körpereigenen Abwehrkräfte. Zudem sind Hülsenfrüchte schleimlösend und damit auch ein idealer Helfer gegen Husten.

Bananen sind gerade in der Herbst- und Winterzeit das ideale Obst. Sie sind reich an Vitamin B6, welches für die Produktion von Antikörpern hilft. Noch hinzu kommt, dass Bananen jede Menge Kalium enthalten, welches wir bei erkältungsbedingten Symptomen wie Brechreiz oder Durchfall verlieren können.

Hühnersuppe ist sehr effektiv als Erkältungssessen, da sie den Körper mit Flüssigkeit versorgt und zum anderen jede Menge Nährstoffe bietet. Das Hühnerfleisch enthält Carnosin sowie jede Menge Zink, welches unser Körper benötigt, um fit zu bleiben.

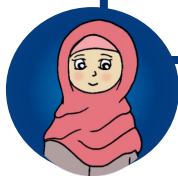
Fisch ist ein verlässlicher Gesundheitsmacher gerade in der Erkältungszeit. Er ist reich an Omega 3- Fettsäuren und enthält einen hohen Anteil an Eiweiß.

”

Liebe Nasirat,

dies waren einige Beispiele, wie ihr fit und munter durch die kalten Jahreszeiten kommt. Ein weiterer wichtiger Tipp ist es, mindestens 30 Minuten täglich einen Spaziergang in der frischen Luft zu machen. Bleibt gesund!

“



Einfach Lecker!

Wraps mal anders!

von: Shiza Naseer, Myar-e-Awwal, Bensheim West



Zutaten

Für die süße Variante:

- Tortilla-Wraps
- Lieblings-Fruchtjoghurt
- Früchte nach Geschmack
- Toppings (Streusel, gehackte Mandeln, Kokosraspeln, Rosinen, Chocolate Chips usw.)
- Sandwichmaker oder Elektrogrill



Zutaten

Für die gesunde Variante:

- Tortilla-Wraps (Vollkorn oder Normal)
- Mayonnaise/Remoulade
- Salat, Gurken, Tomaten oder nach eurem Geschmack
- Salami/Hähnchenbrustfilet
- Geriebener Käse
- Sandwichmaker oder Elektrogrill

Zubereitung:



1. Tortilla-Wrap nach eurer Wahl nehmen
2. Wrap einmal bis zur Mitte einschneiden



3. Jetzt mit beliebiger Sauce (herzhaft oder süß) einstreichen



4. Je nachdem welche Wraps gemacht werden, mit euren Lieblingszutaten belegen. Herzhaft oder süß, was das Herz begehrt!



5. Dann einklappen, sodass am Ende ein Dreieck entsteht



6. Die Wrap-Taschen auf ein Grill legen oder in einer Pfanne beidseitig knusprig anbraten.

Fertig sind die leckeren
Wraps-Taschen!

Funzone



Quiz

Beantworte die Quizfragen, indem du ein Kreuzchen bei der richtigen Antwort setzt.
Die grünen Buchstaben neben der richtigen Antwort ergeben am Ende ein Lösungswort.

1. *Wie lautet der Begriff für Gott auf Arabisch?*

- M Allah
- P Al-Malik
- T Al-Qudoos

2. *Wie viele Namen/ Attribute hat unser Gott?*

- F 32
- S 7
- E 99

3. *Wie kommuniziert unser Gott mit uns?*

- G WhatsApp
- D Qur'an
- I Instagram

4. *Wie können wir Kontakt zu unserem Gott aufnehmen?*

- Q Brief
- A Telefon
- I Gebet

5. *Gibt es neben unserem Gott noch weitere Götter?*

- L Ja
- N Nein

6. *Welche Personen schickt unser Gott zu den Menschen, um sie auf den rechten Weg zu führen??*

- A Propheten
- V Prinzen
- H Könige



Das Lösungswort lautet:

— — — — —

Aufgabe:



Schreibe einen kurzen Bericht darüber, was du bereits über das Lösungswort weißt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn du deinen Text abtippst und an guldasta@nasirat.de schickst.

Witze

Leo stand auf einer Brücke, unter der Wasser floss. Er weinte und da kam ein Mann vorbeigelaufen und fragte, weshalb Leo weine. Leo antwortete, dass drei Jungen Brot in das Wasser geworfen hätten. Der Mann war entsetzt und fragte: „Mit Absicht?“ - Leo antwortete: „Nein, mit Käse!“.

Amayah Raza, Dietzenbach

„Herr Doktor, ich höre immer Stimmen!“

„Wann genau passiert das?“

„Immer, wenn ich telefoniere.“

Romessa Ghazal Ahmad, Usingen

Urdu lernen – Kapitel 22 und 23

سبق نمبر ۲۲ Urdu lernen-Kapitel 22

اس سبق میں ہم تین حروف والے الفاظ کا جوڑ توڑ سیکھیں گے۔ Wörter mit drei Buchstaben

مشق نمبر ۱ الفاظ میں حروف تلاش کریں Übung -1 Suchen sie die Buchstaben

+	+	بات	بات	بات
+	+	سوچ	سوچ	سوچ
+	+	کاٹ	کاٹ	کاٹ
+	+	کوٹ	کوٹ	کوٹ
+	+	غار	غار	غار

مشق نمبر ۲ حروف سے الفاظ بنائیں Übung -2 Suchen sie die Wörter

			چ+و+ٹ
			م+و+ر
			ت+ی+ن
			ر+ی+ل
			س+ی+ب

سبق نمبر ۲۳ Urdu lernen-Kapitel 23

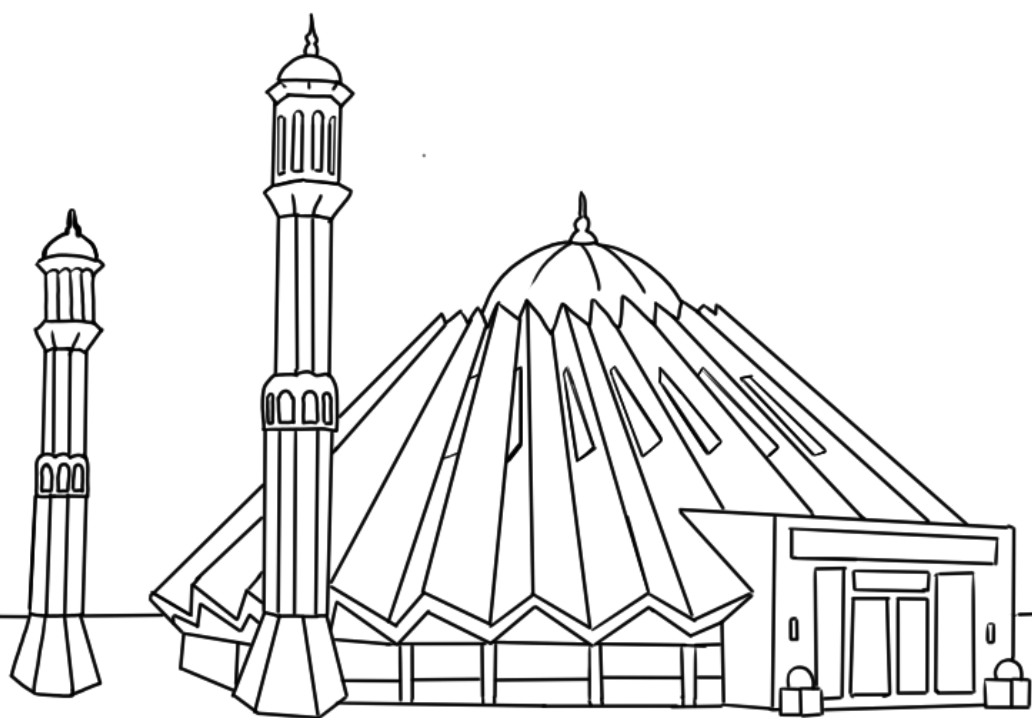
اس سبق میں ہم دو حروف والے الفاظ کا جوڑ توڑ سیکھیں گے۔ Wörter mit zwei Buchstaben

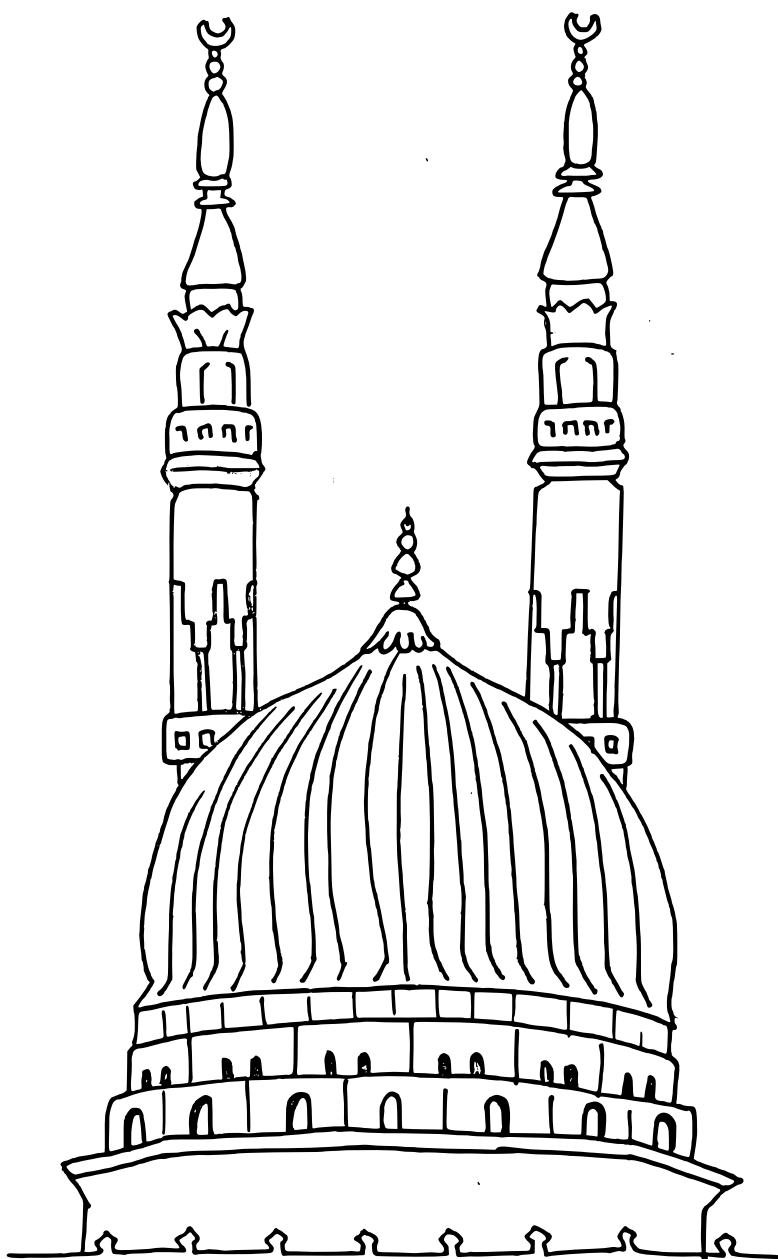
مشق نمبر ۱ الفاظ میں حروف تلاش کریں Übung -1 Suchen sie die Buchstaben

+	بن	بن	بن
+	کر	کر	کر
+	ہے	ہے	ہے
+	تو	تو	تو
+	کی	کی	کی

مشق نمبر ۲ حروف سے الفاظ بنائیں Übung -2 Suchen sie die Wörter

			ت+م
			ج+ل
			ی+ہ
			ش+ب
			ک+ل





Quellenverzeichnis

Geschehen *damals & heute*

Geschichten der Propheten, Teil I. 2012, Majlis Khuddam-ul-Ahmadiyya Deutschland.

Rashid Ahmad Chaudhry: Die Geschichte des Propheten Hadhrat Noah^{AS}. 2017, Verlag der Islam.

Zum Thema

Rashid Ahmad Chaudhry: Mein Buch über Gott. 2018, Verlag der Islam.

Welt der Naturwissenschaften

„Wetter-Experiment: DIY-Regen im Glas“, unter: https://www.keinsteins-kiste.ch/wetter-experiment-diy-regen-im-glas/#lhr_braucht_dazu (01.06.2024).

Bildquellen

S. 7: „Mirza Ghulam Ahmad“, unter: https://en.wikipedia.org/wiki/Mirza_Ghulam_Ahmad (05.06.2020)

S. 8: „Hazrat Mirza Masroor Ahmad“, unter: <https://www.alislam.org/profile/hazrat-mirza-masroor-ahmad/> (05.06.2020)

Alhamdolillah

Alhamdolillah,
Preis sei Dir, unser Herr,
Du bist uns so nah,
Preis sei Dir, unser Herr,

Sagten wir Dir Dank,
Preis sei Dir, unser Herr,
Unser Schiff nie sank,
Preis sei Dir, unser Herr,

Wort strömt aus dem Herz,
Preis sei Dir, unser Herr,
Tränen aus Liebesschmerz,
Preis sei Dir, unser Herr,

Jede Tür öffnest Du,
Preis sei Dir, unser Herr,
Höllenpforten schlägst Du zu,
Preis sei Dir, unser Herr,

Sagen wir auch tausend Jahre:
Preis sei Dir, unser Herr,
Endet doch nie Preis, der wahre,
Preis sei Dir, unser Herr

Hadayatullah Hübsch

Ein Magazin der Nāsirat-ul-Ahmadiyya Deutschland



nasirat_de