

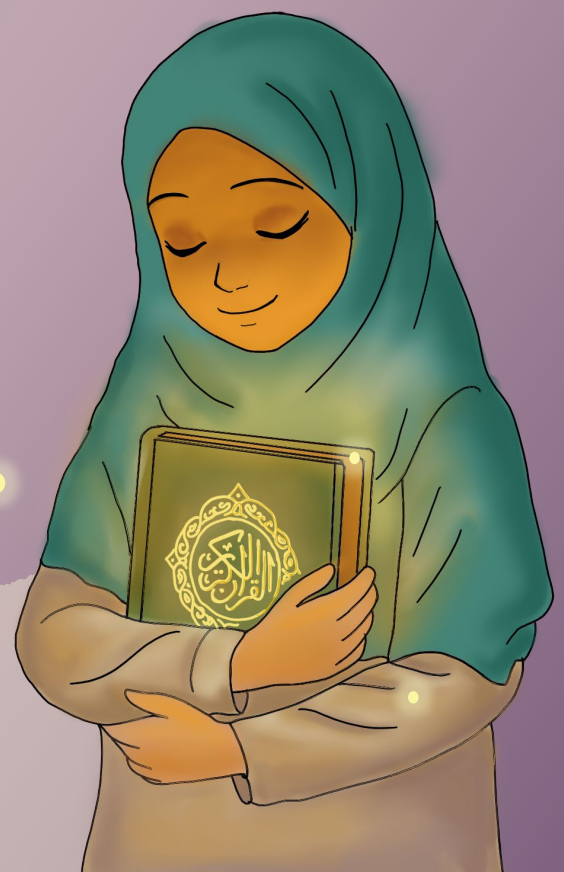


Myar-e-Soim

Taleemi - & Tarbiyyati Klasse 2025/26



DIE BEWAHRUNG DES
Glaubens



Name: _____

Majlis: _____

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Lehrplan Taleemi & Tarbiyyati Klasse 2025/26

Nasirat-ul-Ahmadiyya Deutschland

Impressum

Leitende Aufsicht	Hamda Soosn Chaudhry Sadr Lajna Imaillah Deutschland
Nationale Sekretärin der Nasirat-ul-Ahmadiyya Deutschland	Imrana Ahmed
Sekretärin Taleem der Nasirat-ul-Ahmadiyya Deutschland	Haniya Naseer
Incharge Lehrplan	Smeela Ahmad
Incharge Lehrplan Soim	Baria Aslam
Mitarbeiterinnen bei der Erstellung des Lehrplans	Aisha Ahmed, Atifa Ahmed, Faiqa Ahmad, Gulay Wagishauser, Kanta Kang, Khansa Tariq, Quratulain Khalid, Raazia Ayub Khan, Saima Ahmad Saroa, Sajeela Anwar, Shanza Tariq, Sharfa Amin, Umaira Hameed, Adeela Abdullah, Famyia Ahmad, Hala Nasir, Isha Noreen, Tuba Rifat Razzaq,
Layout, Zeichnungen und Titelblatt	Afiya Nasir Bashir
Korrekturlesen	Qudzia Ahmed

Wir bedanken uns für die Unterstützung und Überprüfung auf inhaltliche Richtigkeit bei Missionary-in-Charge Mubarak Ahmad Tanveer Sahib.

Wichtige Abkürzungen

Abkürzung/ Terminologie	Bedeutung
SAW	Steht für <i>salla llahu alaihi wa-sallam</i> und bedeutet „Friede und Segnungen Allahs seien auf ihm“. Dieses wird nur mit dem Namen des Heiligen Propheten Muhammad ^{SAW} gesprochen.
AS	Steht für <i>alaihi s-salam</i> und bedeutet „Friede sei auf ihm“ und wird mit den Namen aller Propheten gesprochen.
RA	Steht für <i>radiyallahutala anhu/’anha/’anhum</i> und bedeutet „Möge Allah an ihm/ihr/ihnen Gefallen finden“ und wird im Anschluss an die Namen der Gefährten des Heiligen Propheten ^{SAW} oder des Verheißenen Messias ^{AS} gesprochen.
RH	Steht für <i>rahimahullahu ta’ala</i> und bedeutet „Möge Allah ihm Barmherzigkeit erweisen“ und wird im Anschluss an die Namen von bereits verstorbenen besonderen rechtschaffenen Menschen gesprochen, die aber keine Gefährten des Heiligen Propheten ^{SAW} oder des Verheißenen Messias ^{AS} waren.
ABA	Steht für <i>ayyadahullahu ta’ala bi-nasri-hil-aziz</i> und bedeutet „Möge Allah sein Helfer sein“ und wird mit dem Namen des Khalifen der jeweiligen Zeit gesprochen.

Inhaltsverzeichnis



Hifz-e-Qur'an S. 6

Auswendiglernen vom Heiligen Qur'an



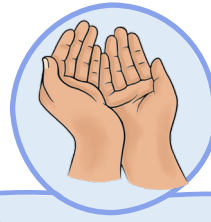
Tarjuma-tul-Qur'an S. 8

Übersetzung des Heiligen Qur'an



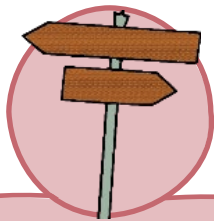
Hadith-e-Nabwi^{SAW} S. 12

Überlieferung des Heiligen Propheten^{SAW}



Hifz-e-Dua S. 18

Auswendiglernen vom Bittgebet



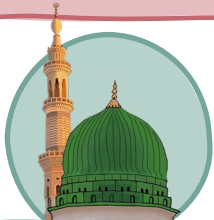
Fiqh S. 22

Islamisches Rechtswissen



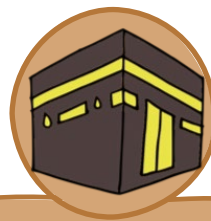
Tabligh S. 25

Verkündung der Botschaft Allahs



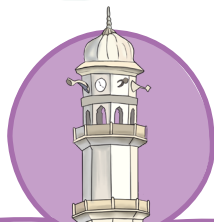
Seerat-un-Nabi^{SAW} S. 30

Das Leben des Heiligen Propheten^{SAW}



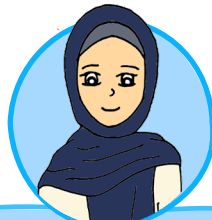
Tareekh-e-Islam S. 35

Geschichte des Islam



Tareekh-e-Ahmadiyya S. 39

Geschichte der Ahmadiyyat



Talqeen-e-Aml S. 45

Ansporn zur Praxis

Liebe Nasirat,
Alhamdulillah, dass ihr auch in diesem Jahr wieder Teil eurer
Taleemi-Tarbiyatti Class seid.
Mit Allahs Gnade dürfen wir uns diesmal gemeinsam auf die Reise zu
dem Thema „**Wie bewahre ich meinen Glauben?**“ begeben.



Nach jeder abgeschlossenen Aufgabe darfst du dir als Zeichen deiner
Mühe und Teilnahme einen Stempel bei deiner Betreuerin abholen.

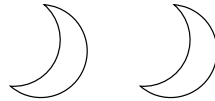
Meine Checkliste



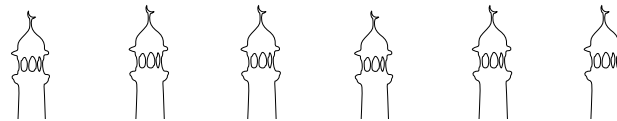
Hifz-e-Qur'an



Tarjuma-tul-Qur'an



Hadith-e-Nabwi^{SAW}



Hifz-e-Dua



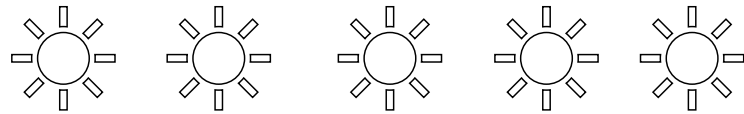
Fiqh



Tabligh



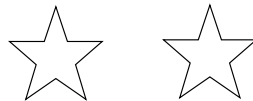
Seerat-un-Nabi^{SAW}



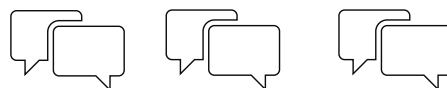
Tareekh-e-Islam



Tareekh-e-Ahmadiyya



Talqeen-e-Aml





Hifz-e-Qur'an

Auswendiglernen vom Heiligen Qur'an

Sure Al-Fatiha

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾
مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ
وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

Sure Al-Asr

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾
وَالْعَصْرِ ﴿٢﴾
إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ ﴿٣﴾
إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ ﴿٤﴾
وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ﴿٥﴾

-  2 Punkte lang lesen
-  rund lesen
-  mit etwas Bewegung anhalten
-  nasal lesen



Fatha



Zaumma



Kasra

Merke!

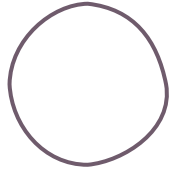


„Der Buchstabe Laam von Allah wird, wenn davor ein Fatha oder Zaumma ist, rund gelesen!“

Checkliste

- ☐ Ich habe die Suren zwei mal am Tag gelesen.
- ☐ Ich habe die Suren drei mal am Tag gelesen.
- ☐ Ich habe die Suren mehr als drei mal gelesen.
- ☐ Ich habe die Suren auswendig gelernt und kann es vortragen.

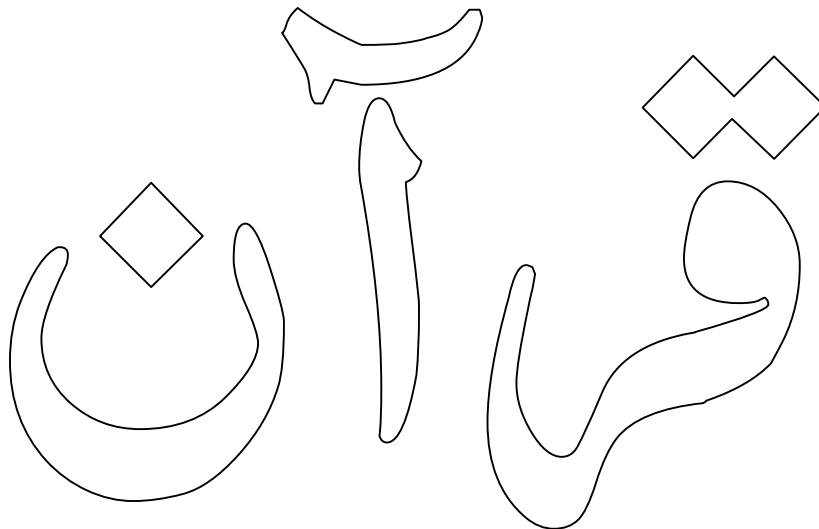
Du kannst dir deinen Erfolg bei deiner Betreuerin abhaken / abstempeln lassen!



Mach mit!

Aufgabe 1:

Male die arabische Kalligrafie aus.





Tarjuma-tul-Qur'an

Übersetzung des Heiligen Qur'an



Liebe Nasirat,
der Heilige Qur'an ist Allah Ta'alas Botschaft an uns. Wenn wir ihn nicht nur lesen, sondern auch verstehen, finden wir Allah Ta'alas Nähe, innere Ruhe, Kraft und Liebe in unserem Herzen. Darum ist Tarjuma-tul-Qur'an und seine Erläuterung so wichtig – es hilft uns, die Worte Allahs mit Herz und Verstand zu begreifen.



Der Heilige Qur'an schenkt uns auch Erkenntnisse, die uns leiten – z.B. Erkenntnisse auch auf die Frage unseres Lehrplans:

Wie bewahre ich meinen Glauben?

Sure Al-Fatiha

1. Im Namen Allahs, des Gnädigen, des Barmherzigen.
2. Aller Preis gebührt Allah, dem Herrn der Welten,
3. dem Gnädigen, dem Barmherzigen,
4. dem Meister des Gerichtstages.
5. Dir allein dienen wir und zu Dir allein flehen wir um Hilfe.
6. Führe uns auf den geraden Weg,
7. den Weg derer, denen Du Gnade erwiesen hast, die nicht (Dein) Missfallen erregt haben und die nicht irregegangen sind.

„Führe uns auf den geraden Weg.“

Liebe Nasirat,

Das erste Mittel, das uns als Ahmadi-Muslime zur Verfügung steht, ist – wie wir alle wissen – das Du'a. Und Allah Ta'ala hat uns ein besonders schönes Du'a im Heiligen Qur'an in der Sure Al-Fatiha geschenkt:

„Führe uns auf den geraden Weg.“

Mach mit!

Aufgabe 1:

Liebe Nasirat, jetzt seid ihr dran. Helft Fatima dabei sich für den „geraden Weg“ zu entscheiden. Dafür könnt ihr euch die Situationen durchlesen und alleine oder gemeinsam mit eurer Nachbarin entscheiden. Wenn ihr alle Lösungen miteinander verbindet, könnt ihr den geraden Weg von Fatima sehen.

Tarjuma-tul-Qur'an



Fatima überlegt ...

Was soll sie tun? Kreise die richtigen Antworten ein und verbinde sie miteinander.

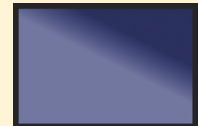
Es ist Zeit für das Zohr Gebet.
Fatimas Freundinnen sind auf dem Spielplatz.
Sie möchte gerne mitspielen.
Was sollte Fatima tun?



Fatima hat seit 4 Wochen ihr Taschengeld
gespart. Sie wünscht sich schon lange ein
neues Spiel. Ihre Mama erinnert sie daran,
dass sie diesen Monat noch spenden muss.
Was sollte Fatima tun?



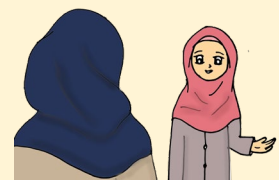
Es ist Zeit für die Freitagsansprache
unseres geliebten Hudhur-e-Aqdas^{ABA}.
Es läuft Fatimas Lieblingsserie.
Wie kann Fatima sich entscheiden?



Fatima möchte den Heiligen Qur'an
rezitieren. Sie hat bereits das Wudhu
gemacht. Plötzlich ruft ihre Cousine an.
Sie benötigt Hilfe bei den Hausaufgaben.
Was sollte Fatima zuerst tun?



Fatima spielt fröhlich im Wohnzimmer.
Die Lieblingsvase von Mama zerbricht!
Ihr Herz klopft schnell.
Soll sie es sagen oder schweigen?



Tarjuma-tul-Qur'an

Liebe Nasirat,

wie ihr sehen könnt, ist der gerade Weg, nämlich der richtige Weg, nicht immer leicht und erfordert Mut.

Daher ist das Gebet "Führe uns aus den geraden Weg" nicht nur für besondere Anlässe gedacht. Es passt zu jeder Situation: von den kleinsten Dingen bis zu den großen.

Wie schön ist es, dass Allah Ta'ala uns ein so einfaches und doch vollkommenes Du'a gegeben hat! Es lehrt uns, dass wir Gott immer um Hilfe bitten können und sollen.

Sure Al-Asr

1. Im Namen Allahs, des Gnädigen, des Barmherzigen.
2. Bei der (flüchtigen) Zeit,
3. wahrlich, der Mensch ist in einem Zustand des Verlusts,
4. außer denen, die glauben und gute Werke tun und einander zur Wahrheit mahnen und einander zur Geduld mahnen.

Liebe Nasirat,

Neben dem Du'a müssen wir uns auch selbst bemühen, um unseren Glauben in der heutigen Zeit zu stärken und zu schützen. Das heißt, wir sollen uns von schlechten Taten fernhalten und versuchen immer Gutes zu tun, damit wir Allah Ta'alas Liebe näherkommen können.

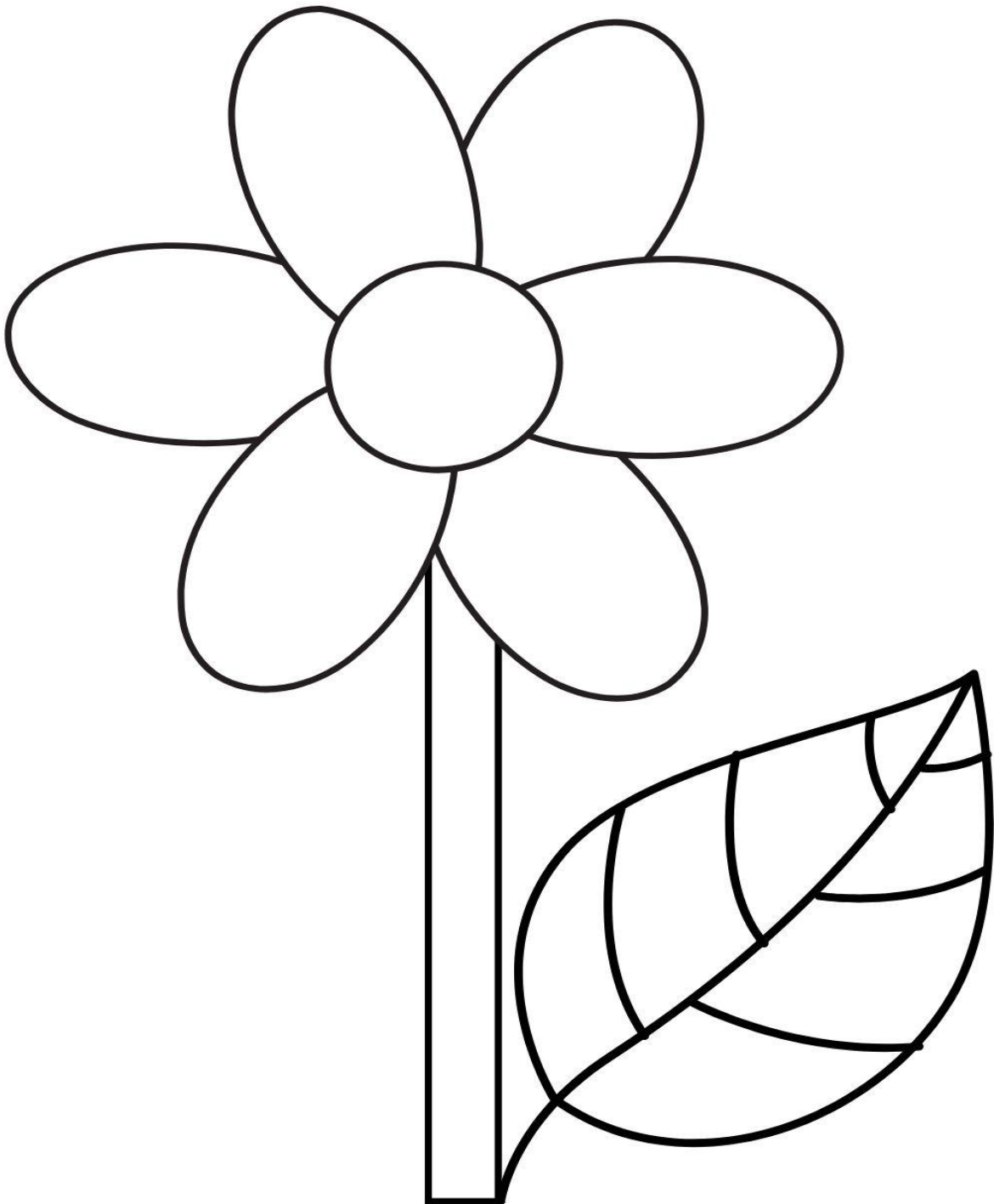
Mach mit!

Aufgabe 2:

Jetzt darfst du überlegen, welche guten Taten du schon mal gemacht hast und darfst deine Blume der guten Taten malen.

Schreibe in die Blüte der Blume, was du bereits gutes getan hast oder täglich tust.

Schreibe in das Blatt rein, welche guten Taten du noch machen möchtest.





Überlieferung des Heiligen Propheten^{SAW}



Weißt du, was ein Hadith ist? Kreuze die richtige Antwort an:

- ☐ Praktische Handlungen des Heiligen Propheten Muhammads^{SAW}
- ☐ Aussagen des Heiligen Propheten Muhammads^{SAW}
- ☐ Aussagen der Khalifen

خَيْرُ الزَّادِ التَّقْوَى

Übersetzung:

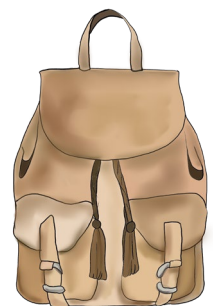
"Die beste Wegzehrung ist die Gottesfurcht (Taqwa)."¹

Liebe Nasirat,

Allah Ta'ala hat uns erschaffen, damit wir Ihm dienen und Gutes tun, Liebe verbreiten und Ihm näherkommen. Jeden Tag lernen wir etwas Neues, treffen Menschen, spielen, lachen und manchmal stehen wir vor Entscheidungen: Soll ich teilen? Soll ich ehrlich sein? Soll ich freundlich sprechen?

Damit wir immer den richtigen Weg wählen, hat Allah Ta'ala uns den Islam geschenkt und wunderschöne Lehren, die uns helfen wie ein Licht auf einem Weg.

Stell dir vor, du gehst auf eine lange Reise. Dafür brauchst du einen Rucksack mit Essen, Wasser und Dingen, die dir helfen. **Unser Leben ist auch wie eine Reise; eine Reise zu Allah Ta'ala.**

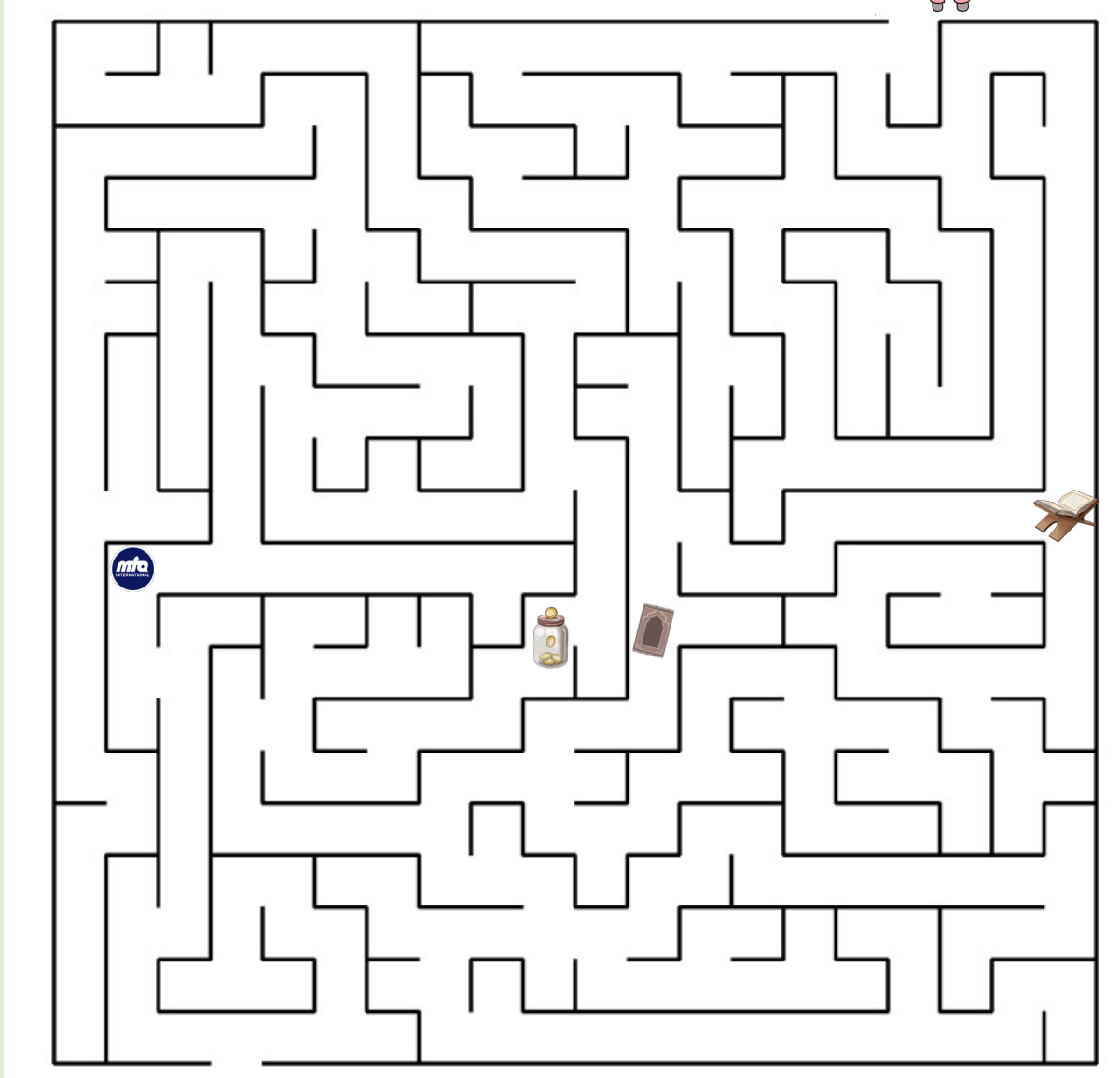


¹ Nisab Waqf-e-Nau. 2. Auflage, 2013, Verlag der Islam / Frankfurt am Main Deutschland, S.6.

Mach mit!

Aufgabe 1:

Hilf Fatima dabei, ihren Weg zu Allah Ta'ala zu finden:



Wusstest du?

Taqwa bedeutet übersetzt Gottesfurcht.

Der Heilige Prophet Muhammad^{SAW} hat uns gesagt, dass das Wichtigste auf dieser Lebensreise Taqwa ist. **Taqwa** bedeutet: immer daran zu denken, dass Allah uns sieht, uns liebt und für uns da ist, und wir deswegen das Richtige tun.



Was bedeutet das Richtige zu tun?

Bevor wir uns entscheiden, was wir machen wollen, sollten wir uns immer überlegen. Ist es das, was Allah Ta'ala gefallen würde? Habe ich ein gutes Gefühl dabei? Wir lieben Allah Ta'ala und Er liebt uns. Und so, wie Allah Ta'ala dich erschaffen hat, hat Er auch deine Familie und deine Freundinnen erschaffen. Deswegen möchte Er auch, dass wir aufeinander gut aufpassen, also, dass wir nett und freundlich zueinander sind.

Mach mit!

Aufgabe 2:

Kreise die Sachen ein, die Allah liebt.

ANDEREN HELFEN

STREITEN

AUF UNSEREN GELIEBTEN
KHALIFEN HÖREN

BETEN

AUF UNSERE
ELTERN HÖREN

LÜGEN

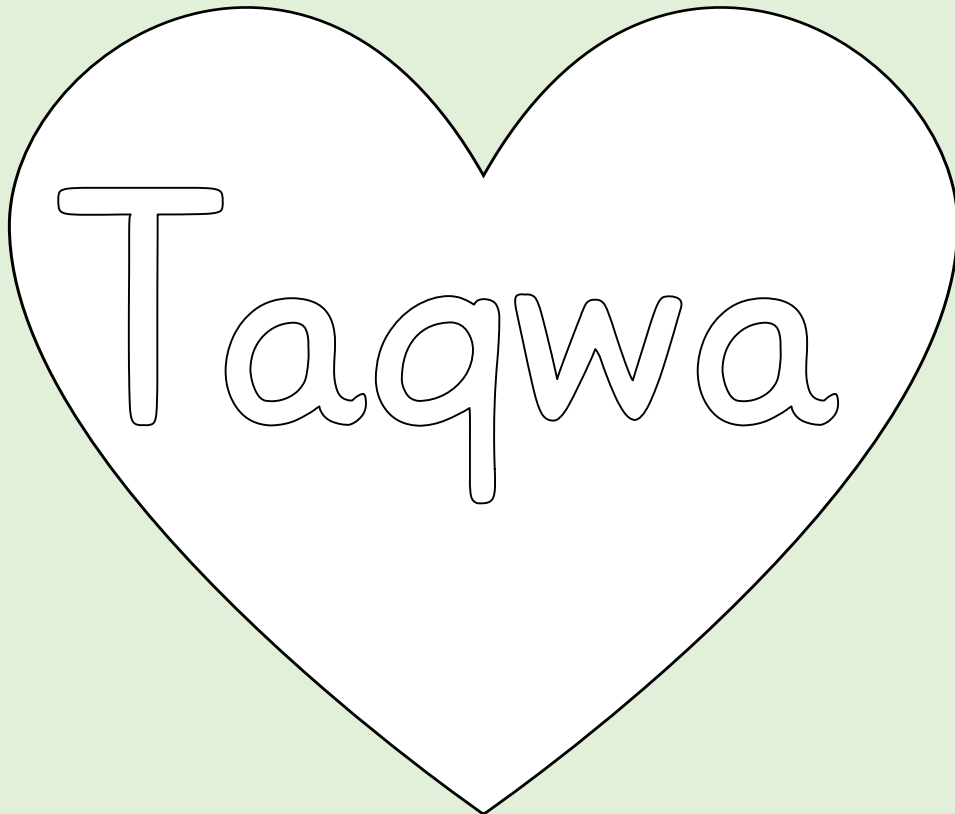
Wenn wir Taqwa im Herzen haben, dann lieben wir Allah Ta'ala so sehr, dass wir Ihn nicht enttäuschen wollen. Das ist, wie der beste Rucksack der Welt: Er schützt uns, führt uns und macht unsere Reise schön, egal, was passiert. So kommen wir Allah Ta'ala näher und sind zufrieden in unserem Herzen.



Mach mit!

Aufgabe 3:

Male dein Taqwa-Herz aus:



Aufgabe 4:

Finde die Wörter.

T	P	R	O	P	H	E	T	E	I
W	A	L	I	E	B	E	P	W	A
D	I	Q	N	U	R	R	P	U	T
B	F	Q	W	I	U	Z	S	A	F
A	R	E	Y	A	C	J	K	L	S
L	J	M	S	E	K	C	H	I	X
L	U	B	Y	L	S	N	A	C	Y
A	M	Q	G	G	A	B	L	H	O
H	H	E	R	Z	C	T	I	T	O
I	X	K	P	E	K	T	F	H	J

Versteckte Wörter:

Khalif – Liebe

Rucksack – Taqwa

Prophet – Herz

Allah – Licht

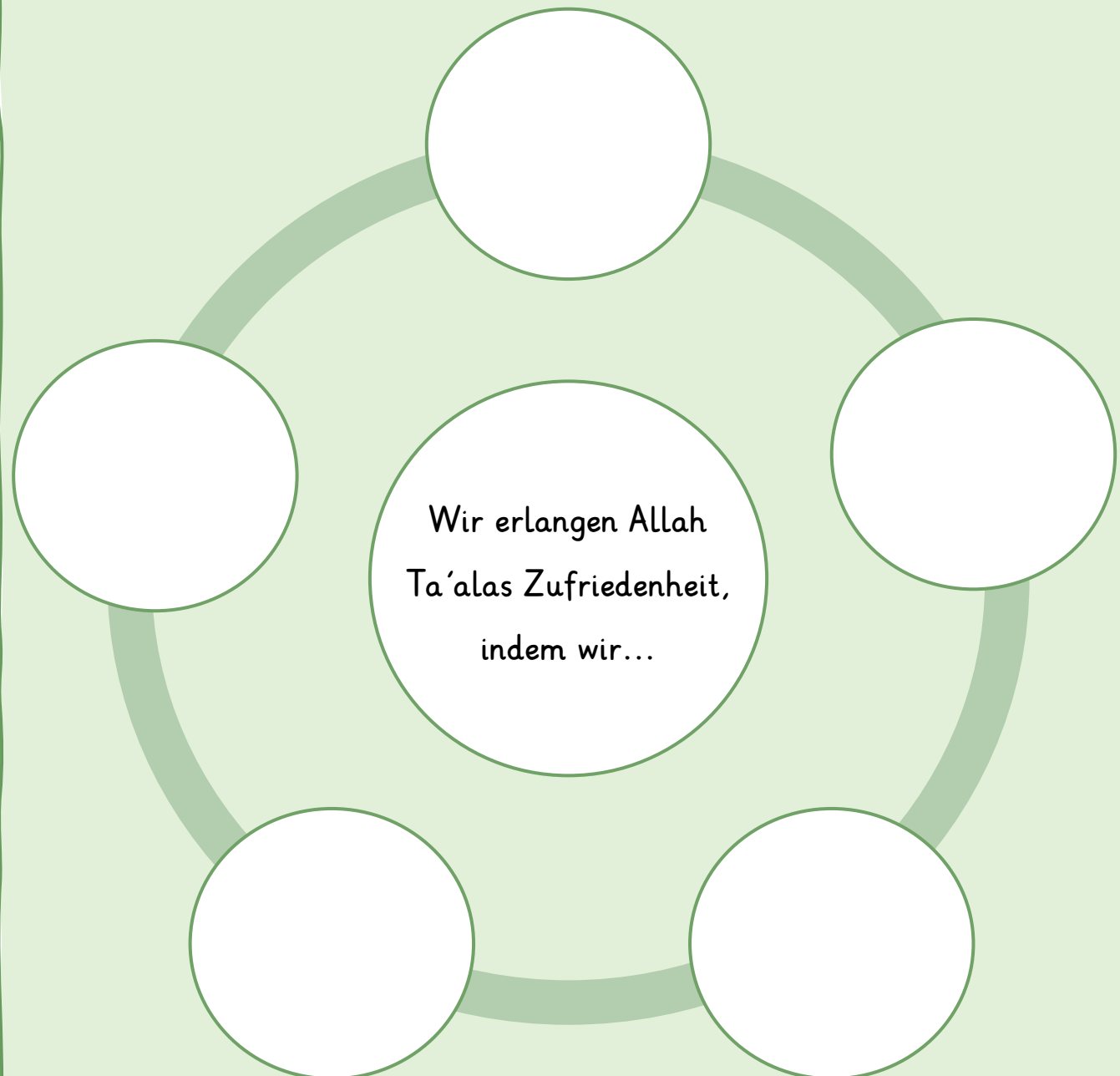
Aufgabe 5:

Schreibe nach.

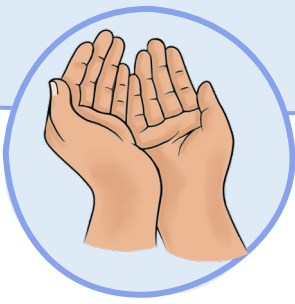
Allah

Aufgabe 6:

Wie können wir Allah Ta'alas Zufriedenheit erlangen?



Hifz-e-Dua



Auswendiglernen der Bittgebete

Nusstest du?

Gott ist so gnädig, dass Er uns durch den Heiligen Propheten Muhammad^{SAW} sogar gezeigt hat, wie man die Bittgebete (Dua) richtig spricht.

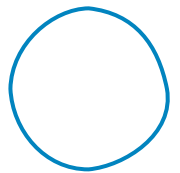


Liebe Nasirat, es ist sehr wichtig, dass wir in unserem Alltag diese Gebete einbauen. Führe deine eigene Checkliste.

Checkliste

- ☐ Ich habe das Dua zwei mal am Tag gelesen.
- ☐ Ich habe das Dua drei mal am Tag gelesen.
- ☐ Ich habe das Dua mehr als drei mal gelesen.
- ☐ Ich habe das Dua auswendig gelernt und kann es vortragen.

Du kannst dir deinen Erfolg bei deiner Betreuerin abhaken / abstempeln lassen!



Dua 1

Der Heilige Prophet^{SAW} sprach folgendes Gebet oft:

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Oh Wender der Herzen, festige mein Herz auf deiner Religion.

Manchmal ist unser Herz traurig oder wir vergessen, Gutes zu tun. Aber Allah kann unser Herz stark machen, wenn wir an Ihn glauben und Ihm vertrauen.



Hifz-e-Dua

Einmal fragt Umme Salma^{RA} den Heiligen Propheten^{SAW}, warum er^{SAW} dieses Gebet so oft sprach. Er^{SAW} antwortete:

„O Umme Salma! Das Herz jedes Menschen liegt zwischen den Fingern Allahs. Wen Er festhalten will, den hält Er fest, und wen Er abirren lassen will, den lässt Er abirren.“²

Mach mit!

Aufgabe 1:

Liebe Nasirat, manchmal fühlt sich unser Herz wie das Wetter an.

Es kann sonnig, regnerisch, stürmisch oder ruhig sein.

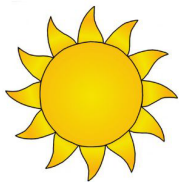
Allah weiß immer, wie es in unserem Herzen aussieht.

Wenn wir ihn bitten, kann Er unser Herz wieder ruhig und stark machen.

Jetzt bist du dran! Schreibe in das Herz, was du tun oder sagen kannst, wenn du verschiedene Gefühle hast:



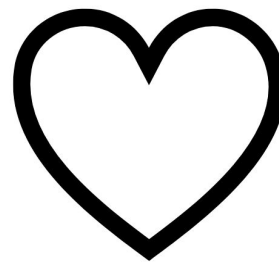
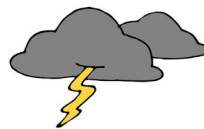
Ich bin froh, dankbar
und zufrieden



Ich bin traurig oder
enttäuscht



Ich bin ängstlich
oder unruhig



ich spüre Liebe
und Frieden



Antwortmöglichkeiten:

- Ich sage Alhamdulillah!
- Ich stärke mein Vertrauen in Allah.
- Ich rezitiere den Heiligen Qur'an oder höre ihn mir an.
- Ich mache Dua.

2 (Sunan at-Tirmidhi, Buch der Bittgebete, Kapitel 94/89, Hadith: 3522), Freitagsansprache von 3.8.2012.

Dua 2

Liebe Nasirat, auch das zweite Dua kann uns dabei helfen, unserer Verbindung zu Allah Ta'ala zu stärken und an seiner Liebe festzuhalten.

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

Unser Herr, lass unsere Herzen nicht verderbt werden, nachdem Du uns geleitet hast, und gewähre uns Gnade von Dir. Gewiss, du allein bist der Gewährende. ³

Stell dir vor, du gehst auf einem langen, schönen Weg und hältst dabei die Hand deiner Mutter oder deines Vaters. Solange du ihre Hand festhältst, fühlst du dich sicher, und selbst wenn der Weg steinig oder rutschig wird, fällst du nicht hin. Genauso ist es mit Allah Ta'ala: Er zeigt uns den richtigen Weg.

Und in diesem Gebet bitten wir Allah Ta'ala, dass Er uns festhält, damit wir uns sicher fühlen und nicht von dem richtigen Weg abkommen.

3 Der Heilige Koran, Sura Al-Imran 3 : 9.

Mach mit!

Aufgabe 2:

Verbinde! Welche Taten unterstützen uns dabei Allah Ta'alas Nähe zu erlangen?

Gute Taten / Handlungen

- Helfen (Mama, Papa, Geschwister, Freunde)
- Teilen
- Freundlich sein
- Lächeln / Freude schenken
- Aufrichtig sein / ehrlich bleiben



„O Allah, halte mein Herz
fest auf Deinem Weg.“

Glaube & Verbindung zu Allah

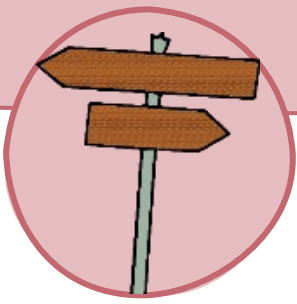
- Beten (Salat)
- Du'a (Bittgebet)
- Heiligen Qur'an lesen / hören
- „Danke sagen“ / Alhamdulillah



Innere Stärke / Herz-Haltung

- Geduldig sein
- Vergeben / nicht streiten





Islamisches Rechtswissen

Wie bewahre ich meinen Glauben durch Wissen?

Liebe Nasirat,

Es war einmal ein kleines Mädchen namens Fatima.

Fatima hatte ein ganz besonderes Geschenk von Allah Ta'ala – tief in ihrem Herzen wuchs eine kleine Pflanze. Sie nannte sie mein „mein Imaan-Pflänzchen.“

Dieses Imaan-Pflänzchen sah so aus:

Die Sonne

Über der Pflanze schien die warme Sonne. Das symbolisierte Allah Ta'alas Liebe. Diese Liebe ist unendlich und mit nichts anderem vergleichbar. Fatima wusste, dass Allah Ta'ala sie immer sieht und liebt. Diese Sonne machte ihre Pflanze glücklich und stark.

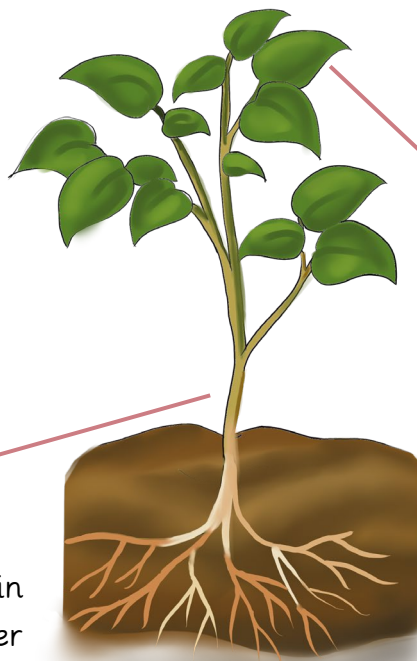


Der Regen

Wie durch die Sonne der Regen entsteht, und auf die Erde herab regnet, so hat Allah Ta'ala uns die Worte des Heiligen Qur'an durch den Heiligen Propheten^{SAW} herabgesandt.

Die Blätter

Am Stamm wuchsen grüne, wunderschöne Blätter. Das waren Fatimas gute Taten. Wenn sie lächelte, anderen half, „Bismillah“ sagte oder Dankbarkeit zeigte, wuchsen neue Blätter. Und wenn sie jemandem weh tat, fiel ein Blatt herab. Fatima lernte: Gute Taten machen mein Pflänzchen schön!



Der Stamm

Aus den Wurzeln wuchs ein schöner, gerader Stamm. Dieser Stamm war ihr Gebet (Salat). Immer wenn Fatima betete, wurde der Stamm stärker. Aber wenn sie das Gebet vernachlässigt, wurde er ein bisschen schwächer. Darum bemühte sich Fatima, jeden Tag zu beten – mit Liebe in ihrem Herzen.

Die Wurzeln

Die Pflanze hatte starke Wurzeln in Fatimas Herz. Diese Wurzeln waren ihr Glaube an Allah.

Fatima wusste: Wenn sie an Allah glaubt und Ihn liebt, dann bleibt ihre Pflanze fest und sicher in der Erde.

Wenn Fatima neue Suren lernte oder über Allah Ta'ala sprach, bekam ihr Pflänzchen frisches Wasser. Dann wuchs es weiter, höher und heller.

Eines Tages schaute Fatima auf ihr Herz und sah: Ihre Pflanze war wunderschön geworden!

Sie flüsterte:

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Oh Wender der Herzen, festige mein Herz auf deiner Religion.



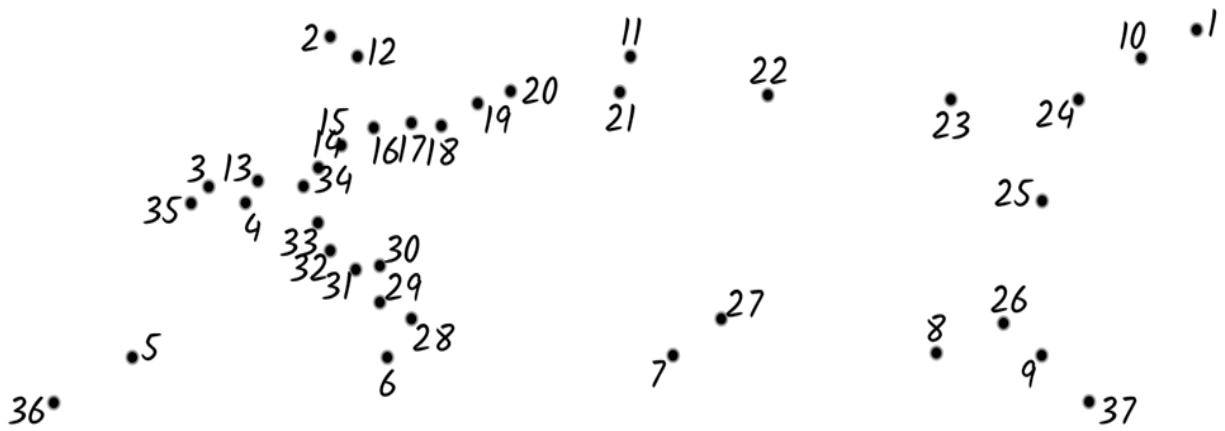
Und jedes Mal, wenn sie das sagte, leuchtete ihr Herz ein bisschen heller.

Mach mit!

Liebe Nasirat, jetzt dürft ihr euer eigenes Imaan-Pflänzchen malen. In den Blättern kannst du schreiben, welche gute Taten es noch gibt.

Aufgabe 2:

Verbinde die Punkte nach der richtigen Reihenfolge.



Verkündung der Botschaft Allahs

Warum ist Religion notwendig?



Liebe Nasirat, was denkt ihr: Warum gehören Menschen einer Religion an? Und wozu brauchen wir sie überhaupt?



Warum gibt es Religion – und warum gehören Menschen ihr an?

Religion hilft uns, Allah Ta'ala kennenzulernen. Durch sie wissen wir, dass Allah Ta'ala lebt, uns sieht und liebt. Wenn wir das spüren, wollen wir automatisch Gutes tun und keine Fehler machen. Denn wer weiß, dass Allah Ta'ala immer bei ihr ist, denkt zweimal nach, bevor sie etwas Schlechtes macht

Religion ist wie ein Wegweiser im Leben. So wie ein Navi uns den Weg zeigt, zeigt uns der Heilige Qur'an, wie wir richtig leben sollen. Er hilft uns zu erkennen, was richtig und was falsch ist. Und dieses „Lebens-Navi“ hat uns Allah Ta'ala geschenkt – damit wir uns im Leben nicht verirren.

Mach mit!

Aufgabe 1:

1. Religion hilft uns,
- ☐ Allah besser kennenzulernen
 - ☐ nur Geschichten zu hören
 - ☐ Süßigkeiten zu bekommen

Tabligh

2. Der Heilige Qur'an ist wie...

- ☐ ...ein Buch mit Rätseln
- ☐ ...ein Navi, das uns den Weg zeigt
- ☐ ...ein Spielzeug

3. Wahr oder Falsch:

Der Prophet^{SAW} zeigt uns, wie wir gut leben können

Wir können Allah nur an bestimmten Orten anrufen

Unser Glaube wächst wie eine Pflanze



Was macht den Islam besonders?

Im Islam glauben wir an einen einzigen Gott: Allah. Wir können direkt mit Allah sprechen, wie im Gebet. Er hört uns immer zu – ob wir traurig, froh oder unsicher sind.

Allah hat uns den Heiligen Qur'an geschickt. Darin stehen viele Regeln, die uns helfen, ein gutes Leben zu führen. Wenn wir ehrlich, freundlich und hilfsbereit sind, wird Allah Ta'ala mit uns zufrieden sein und unsere Gesellschaft wird friedlich und glücklich.

Unser bestes Vorbild ist der Heilige Prophet Muhammad^{SAW}. Er hat uns gezeigt, wie man so lebt, dass Allah Ta'ala uns liebt. Deshalb versuchen wir, ihm zu folgen – in Geduld, Liebe und Güte.

Mach mit!

Aufgabe 2:

Diskussionsfragen für Partnerarbeit:

1. Was macht den Islam für dich besonders?
2. Welche gute Tat könntest du diese Woche tun, um deinen Glauben zu stärken?
3. Wie hilft dir der Heilige Qur'an im Alltag?

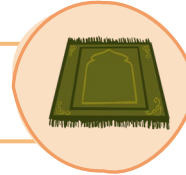
Tabligh

Unser Glaube wächst wie eine Pflanze

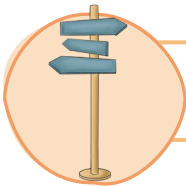
Wie eine Pflanze Wasser, Licht und Zeit braucht, braucht auch unser Glaube drei Dinge:



Wissen (Taleem)



Gebet (Salah)



Gute Taten (Tarbiyyat)

So wächst unsere „Glaubenspflanze“ Tag für Tag!

Mach mit!

Aufgabe 3:



Was bringt uns unsere Religion?

- Nähe zu Allah Ta'ala
- Hoffnung und Kraft
- Ein gutes Herz
- Ein schönes, sinnvolles Leben

Mach mit!

Aufgabe 4:

Liebe Nasirat, bevor wir anderen Menschen von Allah Ta'ala erzählen, ist es wichtig, dass wir selbst verstehen, wie viele Segnungen wir von Allah Ta'ala erhalten haben. Jetzt habt ihr die Möglichkeit zu malen, wofür ihr Allah Ta'ala dankbar seid.

Ich bin Allah dankbar für...

Tabligh

Mach mit!

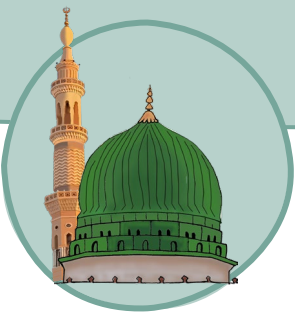
Aufgabe 5:

Buchstabensalat

Finde folgende Wörter:

Allah – Tabligh – Quran – Islam – Religion

Q	D	I	N	B	J	U	L	T	M
A	V	F	Y	J	S	Y	H	A	D
I	L	A	N	V	A	K	O	B	F
R	S	L	Q	U	R	A	N	L	D
B	U	L	A	N	D	E	H	I	P
L	O	K	A	H	I	Y	I	G	K
I	S	G	U	M	J	V	T	H	O
N	R	E	L	I	G	I	O	N	K
I	Z	L	O	T	F	D	O	T	M
A	M	G	Q	L	M	S	N	Y	N



Seerat-un-Nabi^{SAW}

Das Leben des Heiligen Propheten^{SAW}

Standhaftigkeit im Glauben – Am Beispiel des Heiligen Propheten^{SAW}

Liebe Nasirat,

manchmal kann es passieren, dass jemand uns fragt, warum wir beten oder bedeckende Kleidung tragen. Vielleicht lachen manche sogar darüber. In solchen Momenten sollten wir ruhig und stark im Glauben bleiben. Das nennt man Standhaftigkeit.

Der Heilige Prophet Muhammad^{SAW} hatte im Leben viele schwere Zeiten. Aber er^{SAW} blieb immer geduldig, liebevoll und voller Vertrauen auf Allah. Er^{SAW} sagte einmal:

„Ein kräftiger Kämpfer ist nicht derjenige, der den anderen besiegt. Der wahre Kämpfer ist derjenige, der sein eigenes Selbst beherrscht, wenn er zornig ist.“⁴

Das heißt, dass ein starker Mensch nicht der ist, der andere besiegt, sondern der, der sich selbst beherrscht, wenn er zornig ist.

Als der Heilige Prophet^{SAW} in die Stadt Ta'if ging, wollten die Menschen dort nicht auf ihn^{SAW} hören. Sie beschimpften ihn^{SAW} und warfen sogar Steine, bis seine^{SAW} Füße bluteten. Trotzdem blieb er^{SAW} ruhig und betete zu Allah Ta'ala. Sinngemäß betete er^{SAW}: wenn Du nicht zornig bist über mich, so kümmert es mich nicht, wie andere mich behandeln.

Das zeigt, wie geduldig und liebevoll er^{SAW} war, selbst zu denen, die ihm^{SAW} wehgetan hatten.

Aufgabe 1:

Beantworte alle Ankreuzaufgaben mit der Hilfe des Textes.

Was machte der Heilige Prophet ^{SAW}, als ihn die Menschen in Ta'if mit Steinen bewarfen?

- ☐ Er wurde wütend
- ☐ Er betete zu Allah Ta'ala
- ☐ Er lief weg und verfluchte sie

⁴ <https://tarbiyyat.de/die-hohen-moralischen-eigenschaften-des-heiligen-prophetensaw/>

Ein anderes Mal hielt ein Feind dem Heiligen Propheten^{SAW} ein Schwert an den Hals und fragte: „Wer kann dich jetzt aus dieser Lage retten?“ Der Heilige Prophet^{SAW} antwortete ganz ruhig: „Allah!“⁷ Der Mann war so überrascht, dass ihm das Schwert aus der Hand fiel. Der Heilige Prophet^{SAW} bestrafte ihn nicht, sondern verzieh ihm. Das zeigt, wie mutig und friedlich er^{SAW} war.

Was sagte der Prophet^{SAW}, als ein Mann ihm^{SAW} das Schwert an den Hals hielt?

- ☐ „Ich gebe auf“
- ☐ „Allah wird mich retten“
- ☐ „Ruf meine Freunde!“

Viele Jahre später kam der Heilige Prophet^{SAW} zurück nach Mekka. Er^{SAW} hätte sich an seinen Feinden rächen können. Aber er^{SAW} sagte: „[...] Dies ist nicht der Tag, an dem Blut fließen soll. Es ist der Tag des Vergebens und Vergessens [...].“⁵

Er vergab allen, die ihm^{SAW} früher wehgetan hatten. So zeigte er^{SAW}, dass die wahre Stärke darin liegt, zu vergeben, nicht zu bestrafen.

Liebe Nasirat, Standhaftigkeit bedeutet, Allah Ta'ala treu zu bleiben und freundlich zu handeln, auch wenn es schwer ist. Wenn jemand euch wegen eures Glaubens fragt oder lacht, denkt an den Heiligen Propheten^{SAW}:

- Bleibt ruhig und höflich.
- Bittet Allah um Hilfe.
- Tut weiterhin Gutes und betet regelmäßig.

So wird euer Herz stark – Tag für Tag.

Wahr oder Falsch:

Der Prophet^{SAW} vergab den Menschen in Mekka, obwohl sie ihm wehgetan hatten.

⁵ Hadhrat Mirza Bashir-ud-Din Mahmud Ahmad^{RA}: Muhammad – Das Leben des Heiligen Propheten^{SAW}. Zweite überarb. Auflage 2012, Frankfurt a.M.: Verlag der Islam, S.245.

Mach mit!

Aufgabe 2:

Verbinde die die schwierigen Wörter mit ihrer richtigen Bedeutung!
Du kannst dabei deine Partnerin um Hilfe fragen.

Geduld

Treu bleiben, auch wenn es schwer ist

Ta'if

Nicht wütend werden

Standhaftigkeit

Jemandem Fehler verzeihen

Vergebung

Eine Stadt, in der der Heilige
Prophet^{SAW} verletzt wurde

Aufgabe 3:

Lückentext

Der Heilige Prophet^{SAW} blieb immer ruhig und vertraute auf _____.
In der Stadt _____ wurde er^{SAW} mit Steinen beworfen, aber er^{SAW} betete
trotzdem.

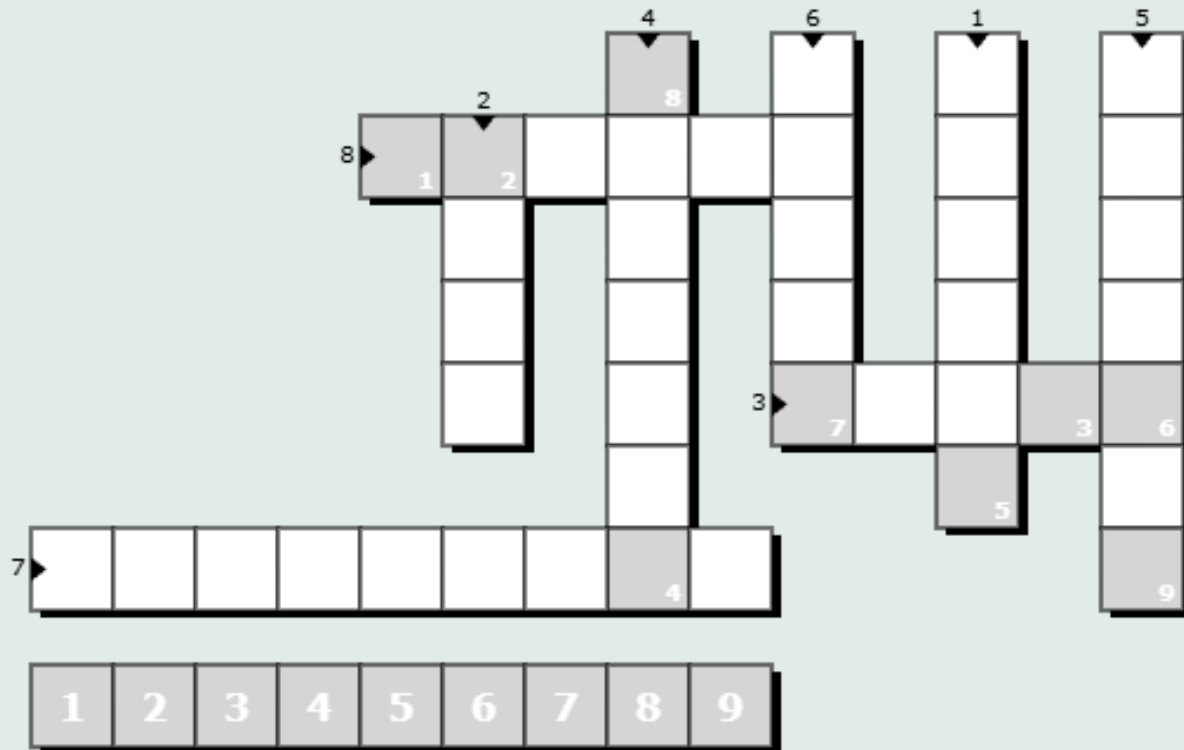
Ein Mann hielt ihm^{SAW} ein _____ an den Hals, doch er^{SAW} sagte, dass Allah
Ta'ala ihn^{SAW} retten wird.

Als er^{SAW} nach _____ zurückkehrte, zeigte er^{SAW} _____ statt Rache.

Wörter zum Einsetzen: Allah – Vergebung – Ta'if – Schwert – Mekka

Aufgabe 4:

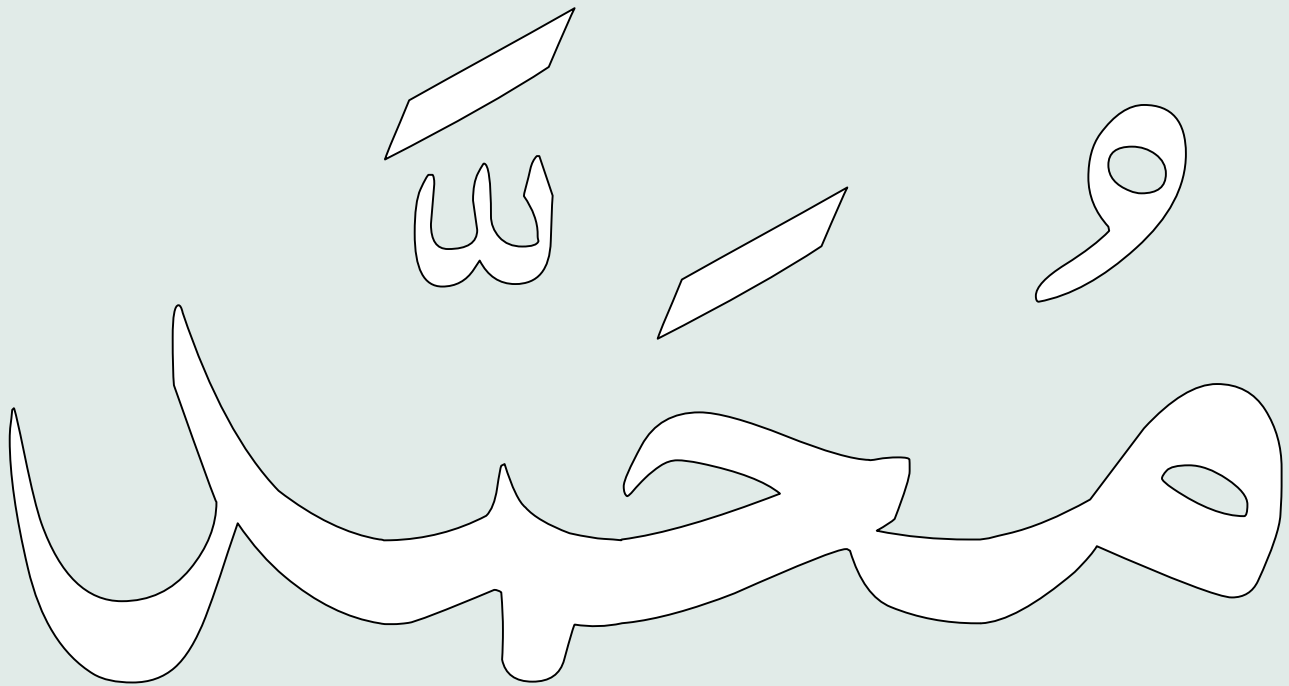
Kreuzworträtsel



1. Der Heilige Prophet^{SAW} zeigte sie, als die Menschen in Ta'if ihn mit Steinen bewarfen.
2. Stadt, in die der Prophet ging, wo die Menschen ihn ablehnten.
3. Der Prophet vertraute immer auf.
4. Islam heißt.
5. Der Heilige _____ Muhammad^{SAW} ist unser Vorbild.
6. Ort, in den der Heilige Prophet^{SAW} zurückkehrte und allen vergab.
7. Wenn man jemandem verzeiht, zeigt man _____.
8. Wahre _____ bedeutet, freundlich und ruhig zu bleiben.

Aufgabe 5:

Male die Kalligrafie aus.





Die Standhaftigkeit von Hadhrat Khadija^{RA} in ihrem Glauben

Liebe Nasirat,

heute lernen wir über eine ganz besondere Frau – Hadhrat Khadija^{RA}.

Sie war die **erste Ehefrau** des Heiligen Propheten Muhammad^{SAW} und die **erste Person**, die an ihn^{SAW} glaubte.

Zu dieser Zeit beteten viele Menschen Götzen an und hatten Glauben an Allah Ta'ala vergessen. Allah Ta'ala schickte darum den Heiligen Propheten^{SAW}, um sie wieder zum Tauhid, dem Glauben an den einen Gott, zu führen. Hadhrat Khadija^{RA} stand immer fest an seiner^{SAW} Seite.

Als der Heilige Prophet^{SAW} seine erste Offenbarung bekam, hatte er^{SAW} große Angst. Sie tröstete ihn^{SAW} und sprach ihm^{SAW} Mut zu. Sie erinnerte ihn^{SAW} daran, dass alles, was er^{SAW} tat für das Wohlbefinden anderer war. Allah Ta'ala würde den Heiligen Propheten^{SAW} nicht im Stich lassen. Sie glaubte an seine^{SAW} Reinheit und vertraute ihm^{SAW}.⁶

Sie war reich, aber sie gab ihr ganzes Geld für den Islam und für Bedürftige.

Später, während der Zeit des Boykotts in Mekka, litt sie mit den Muslimen unter Hunger und Hitze. Trotzdem blieb sie geduldig und stark – sie beschwerte sich nie.

Nach dieser schweren Zeit war sie sehr schwach und verstarb im Alter von etwa **65 Jahren**. Der Heilige Prophet^{SAW} war sehr traurig, denn sie war eine große Unterstützung.

Allah Ta'ala ehrte sie mit einer besonderen Nachricht durch den Engel Gabriel^{AS}:

„O Gesandter Allahs! Hier kommt Khadija^{RA}. [...] überbringen sie ihr [das] Salam ihres Herren und von mir. Und geben sie ihr die frohe Botschaft, dass sie im Paradies ein Haus aus Perlen haben wird, wo es weder Lärm noch Unruhe geben wird.“⁷

Was wir von Hadhrat Khadija^{RA} lernen können:

- Sie glaubte fest an Allah und an den Heiligen Propheten^{SAW}.
- Sie war großzügig, geduldig und hilfsbereit.
- Sie blieb stark, auch wenn es sehr schwer war.

⁶ Hadhrat Mirza Bashir-ud-Din Mahmud Ahmad^{RA}: Muhammad – Das Leben des Heiligen Propheten^{SAW}. Zweite überarb. Auflage 2012, Frankfurt a.M.: Verlag der Islam, S.37.

⁷ Rashid Ahmad Chaudhry: Hadhrat Sayyida Khadija^{RA}, 2019, Verlag der Islam, S.57.

Liebe Nasirat,

lasst uns versuchen, wie Hadhrat Khadija^{RA} zu sein – freundlich, hilfsbereit und stark im Glauben. Wenn wir geduldig sind und auf Allah vertrauen, dann wird Er auch uns mit Liebe und Frieden belohnen.

Mach mit!

Aufgabe 1:

Verbinde die die schwierigen Wörter mit ihrer richtigen Bedeutung!

Boykott

Wissen oder Nachricht, die Allah Ta'ala einem Propheten gibt.

Götzen

Wenn Menschen beschließen, nicht mehr mit jemandem zu reden, zu handeln oder ihm zu helfen, um Druck auf ihn auszuüben.

Offenbarung

Selbstgemachte Figuren oder Dinge, die Menschen wie Götter angebetet haben, obwohl sie keine Macht haben.

Aufgabe 2

Lückentext

Hadhrat Khadija^{RA} war die erste _____ des Heiligen Propheten Muhammad^{SAW}.

Sie glaubte als erste an den _____.

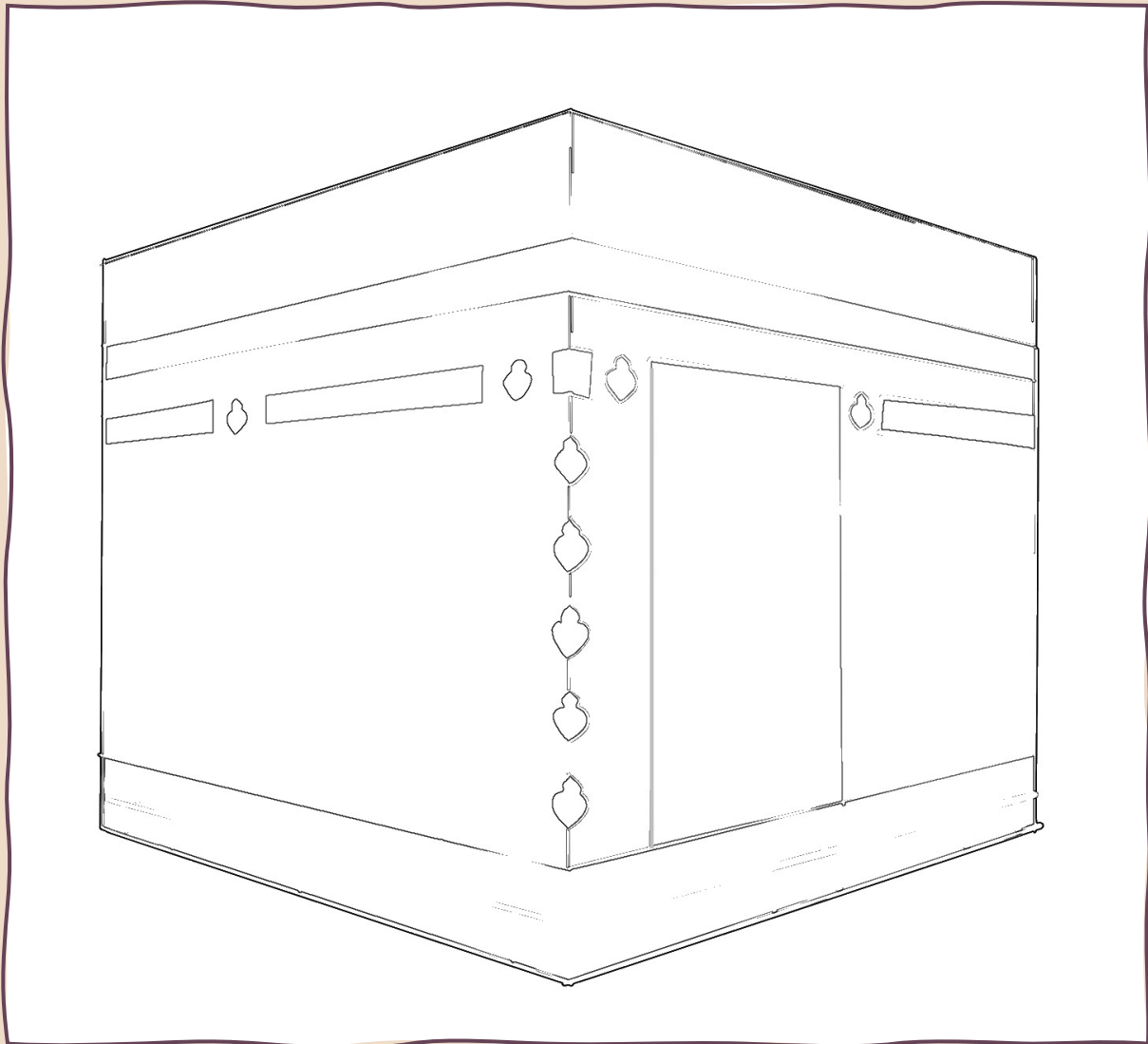
Die Menschen in _____ beteten damals _____ an.

Allah schickte den Heiligen Propheten^{SAW}, um die Menschen zurück zum Glauben an _____ Gott zu führen.

Ehefrau – Mekka – Götzen – Heiligen Propheten Muhammad^{SAW} – einen

Aufgabe 3

Male die Ka'aba aus.



Aufgabe 4

Ordne richtig zu.

Allah Ta'ala verspricht
Hadhrat Khadija^{RA}

Hadhrat Khadija^{RA} tröstete

Während der Boykott-Zeit

Hadhrat Khadija^{RA} gab
ihr Geld an

den Heiligen Propheten^{SAW}

ein Haus Perlen im Paradies

Bedürftige und den Islam

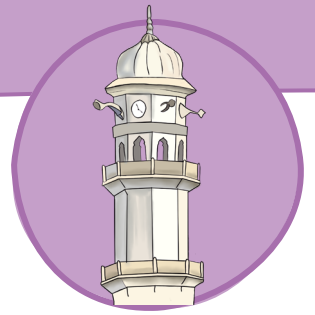
litten die Muslime an Hunger

Aufgabe 5

Richtig oder Falsch?



Während dem Boykott gab es viel Essen und Wasser	
Hadhrat Khadija ^{RA} half den Bedürftigen	
Hadhrat Khadija ^{RA} war immer an der Seite des Heiligen Propheten ^{SAW} .	
Hadhrat Khadija ^{RA} kaufte sich viele teure Sachen	
Hadhrat Khadija ^{RA} war im Boykott geduldig und stark	
Hadhrat Khadija ^{RA} bekommt ein Haus aus Perlen im Paradies	



Geschichte der Ahmadiyyat

Standhaftigkeit von Hadhrat Amma Jaan^{RA}

Wusstest du?



Standhaftigkeit bedeutet, dass wir an unseren Zielen dranbleiben, auch wenn wir mal eine schwierige Zeit erleben.

Steckbrief

- **Name:** Nusrat Jahan Begum (auch Aischa)
- **Titel:** Hadhrat Amma Jaan^{RA} – bedeutet „geliebte Mutter“
- **Geboren:** 1865 in Delhi, Indien
- **Ehepartner:** Hadhrat Mirza Ghulam Ahmad^{AS},
der Verheißene Messias
- **Kinder:** u. a. Hadhrat Mirza Bashir-ud-Din Mahmud Ahmad^{RA},
der 2. Kalif

Tareekh-e-Ahmadiyyat

Mama, wer war Hadhrat Amma Jaan^{RA}?



Sie war eine sehr besondere Frau. Sie liebte Allah Ta'ala über alles und vergaß nie zu beten – egal, was passierte.



Auch wenn sie viel zu tun hatte?



Ja, sogar dann! Einmal waren viele Frauen bei ihr zu Besuch. Als es Zeit zum Gebet war, sagte sie: „Lasst uns jetzt beten.“
Eine Frau meinte: „Ich bete später, ich muss auf mein Kind aufpassen.“
Da sagte Hadhrat Amma Jaan^{RA}: „Auch Mütter dürfen ihre Kinder nicht als Grund nehmen, das Gebet zu verschieben. Allah liebt es, wenn wir pünktlich beten.“⁸



Oh, also sollte man immer zuerst beten?



Genau. Selbst wenn du mit Freundinnen spielst oder deiner Lieblingsbeschäftigung nachgehst – das Gebet kommt zuerst.



Sie war masha'Allah eine besondere Frau.



Ja, sie hat immer auf Allah Ta'ala vertraut. Als ihr Sohn Hadhrat Mirza Bashir Ahmad^{RA} krank war und während ihres Gebets starb, sagte sie nur: „Inna Lillahi wa Inna Ilaihi Raji'un“ und blieb ruhig. Sie wusste: Alles kommt von Allah, und zu Ihm kehren wir zurück.



8 Hadhrat Khalifatul Masih V^{ABA}, Jalsa Salana UK 2024, Ladies Session. Huzoor's (aba) Address from Ladies Jalsa Gah | Jalsa Salana UK 2024 – Jalsa Salana UK.

Tareekh-e-Ahmadiyyat

Das ist sehr mutig.



Du hattest bestimmt auch Situationen, bei denen du einen Verlust erlebt hast, oder zutiefst traurig warst. Wie zum Beispiel, als du deinen Ohrring verloren hattest.

Stimmt, Mama! Wir hatten gebetet, an Allah Ta'ala gedacht und es danach wiedergefunden! Als ich besorgt war, stand Allah Ta'ala mir bei.



Ja, genau. Alhamdulillah. Hadhrat Amma Jaan^{RA} war auch sehr großzügig. Als der Verheißene Messias^{AS} um Spenden für den Bau eines Minaretts bat, verkaufte sie ihr eigenes Grundstück und spendete viel Geld dafür.

Wow! Sie hat Allah Ta'ala wirklich alles gegeben.



Genau, mein Schatz. Auch heute hast du die Möglichkeit zu spenden, wie im Tehrik-e-Jadid oder Waqf-e-Jadid. Diese hat der 2. Khalif, Hadhrat Mirza Bashirud-Din Mahmood Ahmad^{RA} gegründet.

Wie schön Mama! Ich werde versuchen etwas von meinem Taschengeld zur Seite zu legen!



Wir können das gerne gemeinsam machen. Hadhrat Amma Jaan^{RA} ist wie ein Vorbild von uns und von ihr lernen wir:
Das Gebet steht immer an erster Stelle. In schweren Zeiten denken wir an Allah. Und wenn wir etwas opfern – Geld, Zeit oder Mühe – belohnt uns Allah auf die schönste Weise.

Tareekh-e-Ahmadiyyat

Ich möchte auch so stark und gläubig sein wie Hadhrat Amma Jaan^{RA}!

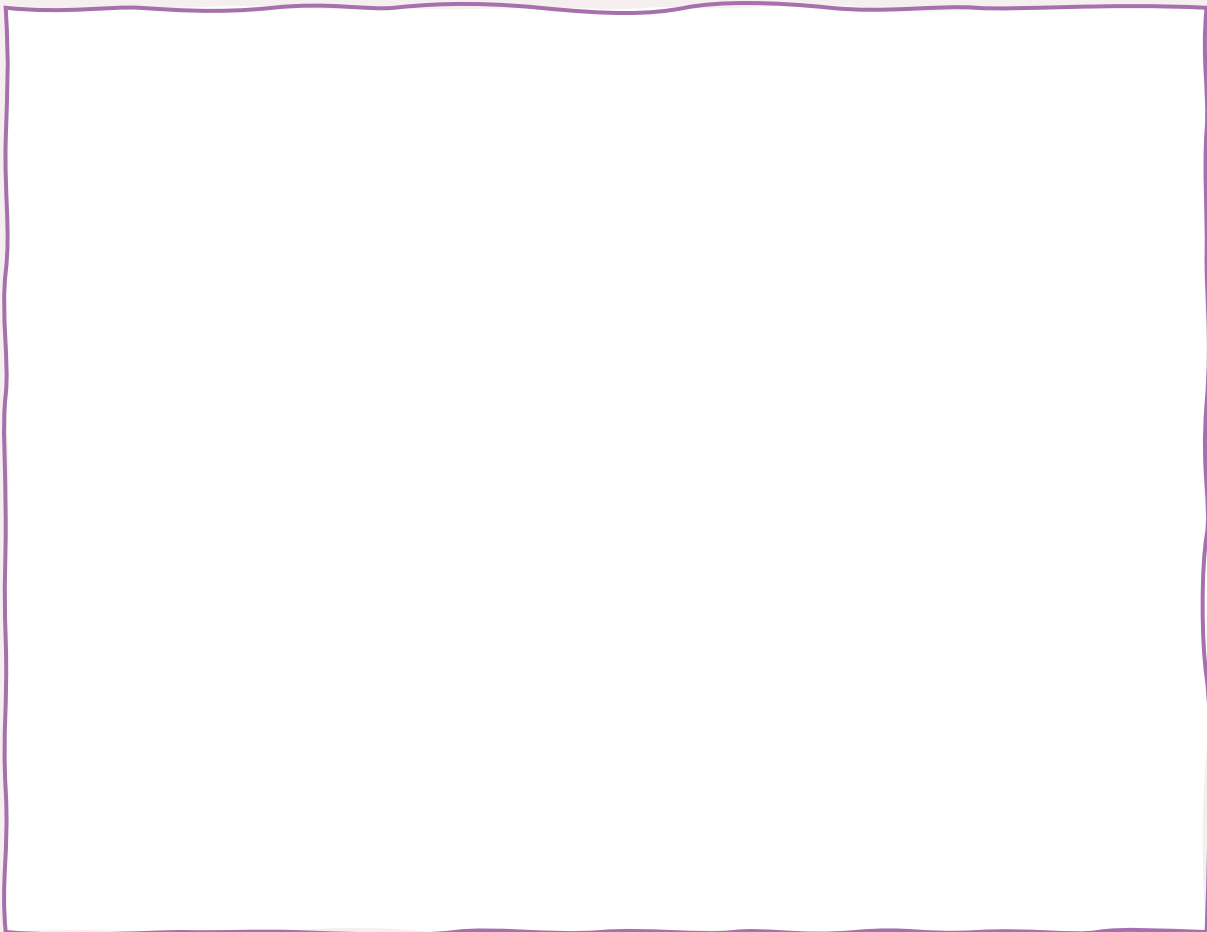


Dann beginne mit deinem nächsten Gebet – pünktlich und mit ganzem Herzen.

Mach mit!

Aufgabe 1:

Male ein Bild von Fatima, die pünktlich zum Gebet geht.

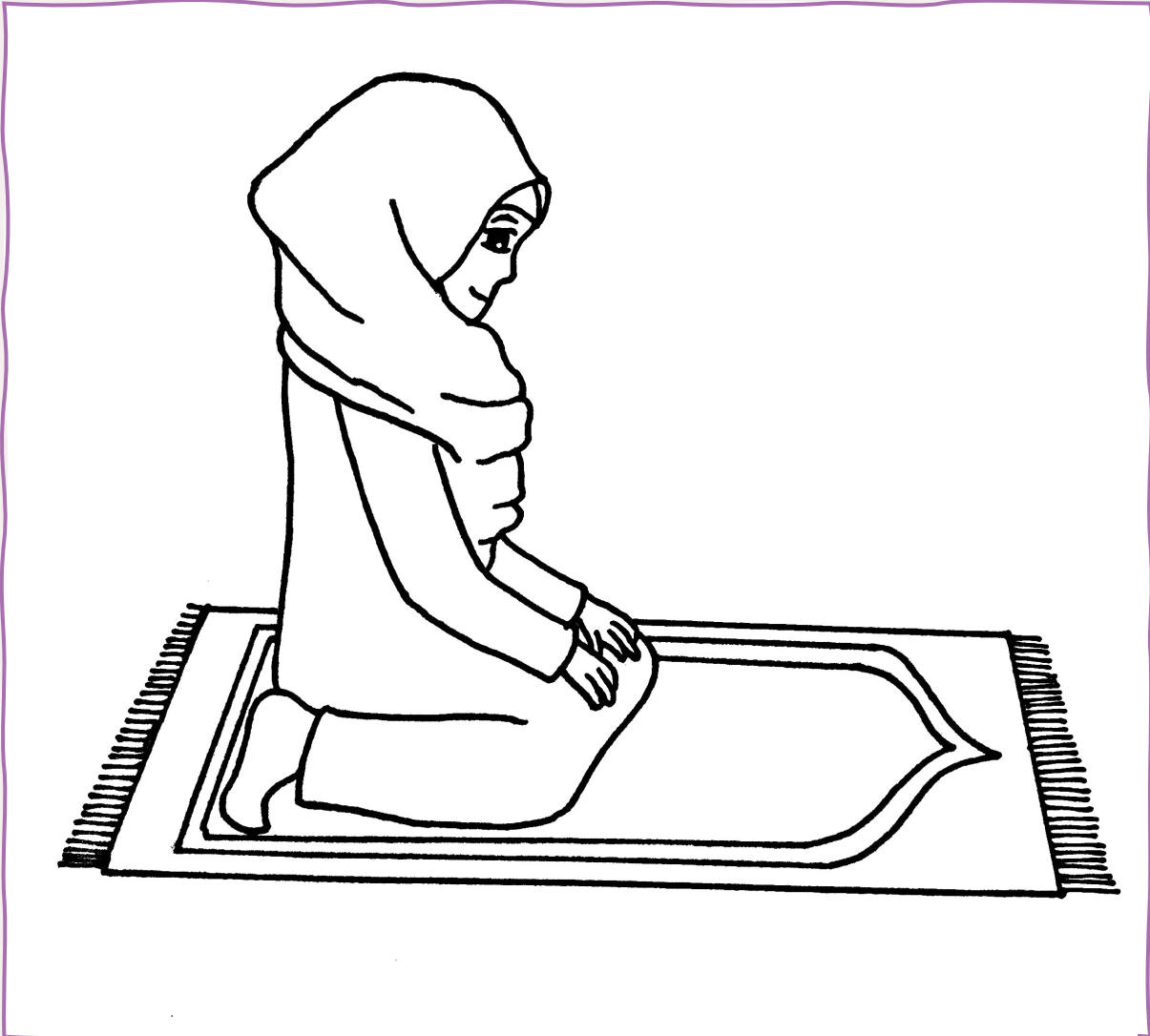


Aufgabe 2:

Tausch dich mit deiner Nachbarin aus und überlege, was du tun kannst, damit du dein Gebet nie vergisst.

Aufgabe 3:

Ausmalbild



Wusstest du...

?!

...dass es in der Ahmadiyya Muslim Jamaat zwei besondere Programme gibt – Tehrik-e-Jadid und Waqf-e-Jadid?

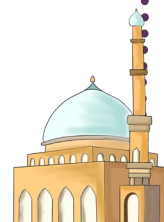
Tehrik-e-Jadid wurde von Hadhrat Mirza Bashir-ud-Din Mahmud Ahmad^{RA} im Jahr 1934 gegründet. Durch dieses Programm helfen Ahmadis auf der ganzen Welt, den Islam in andere Länder zu bringen, Moscheen zu bauen und den Heiligen Qur'an zu verbreiten.

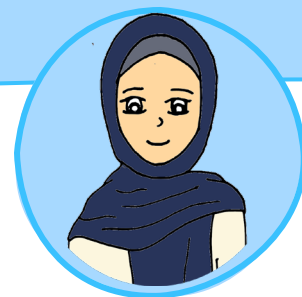
Einige Jahre später gründete derselbe Khalif im Jahr 1957 das Programm Waqf-e-Jadid. Dieses Programm hilft besonders den Menschen in den Dörfern, damit sie mehr über den Islam lernen können. Es unterstützt Lehrer und Missionare, die dort Kinder und Familien im Glauben unterrichten.

So arbeiten beide Programme Hand in Hand:

Tehrik-e-Jadid hilft, den Islam in der ganzen Welt zu verbreiten, Waqf-e-Jadid stärkt den Glauben in den eigenen Ländern.

Und das Schönste ist: Auch Kinder können mitmachen – durch Spenden, Gebete und gute Taten, um Allah Ta'ala zufrieden zu machen.





Dieses Fach soll dir ans Herz legen, wie du das Gelernte in die Praxis umsetzen kannst. Du wirst lernen, wie du deinen Glauben bei Herausforderungen im Alltag bewahren kannst.

Kennst du den Eid der Nasirat-ul-Ahmadiyya?

„Ich versichere feierlich, dass ich immer bereit sein werde, meinen Glauben, mein Volk und mein Land zu dienen. Auch werde ich immer bei der Wahrheit bleiben. Und ich werde bereit sein, jedes Opfer für die Erhaltung des Ahmadiyya Khalifats zu erbringen, InshaAllah.“



Mach mit!

Aufgabe 1:

1. Male, in welchen Situationen du Allahs Liebe im Alltag gespürt hast.
2. Male, für was du Allah Ta'ala dankbar bist.
3. Male 3 gute Taten, die du getan hast.

1

2

3

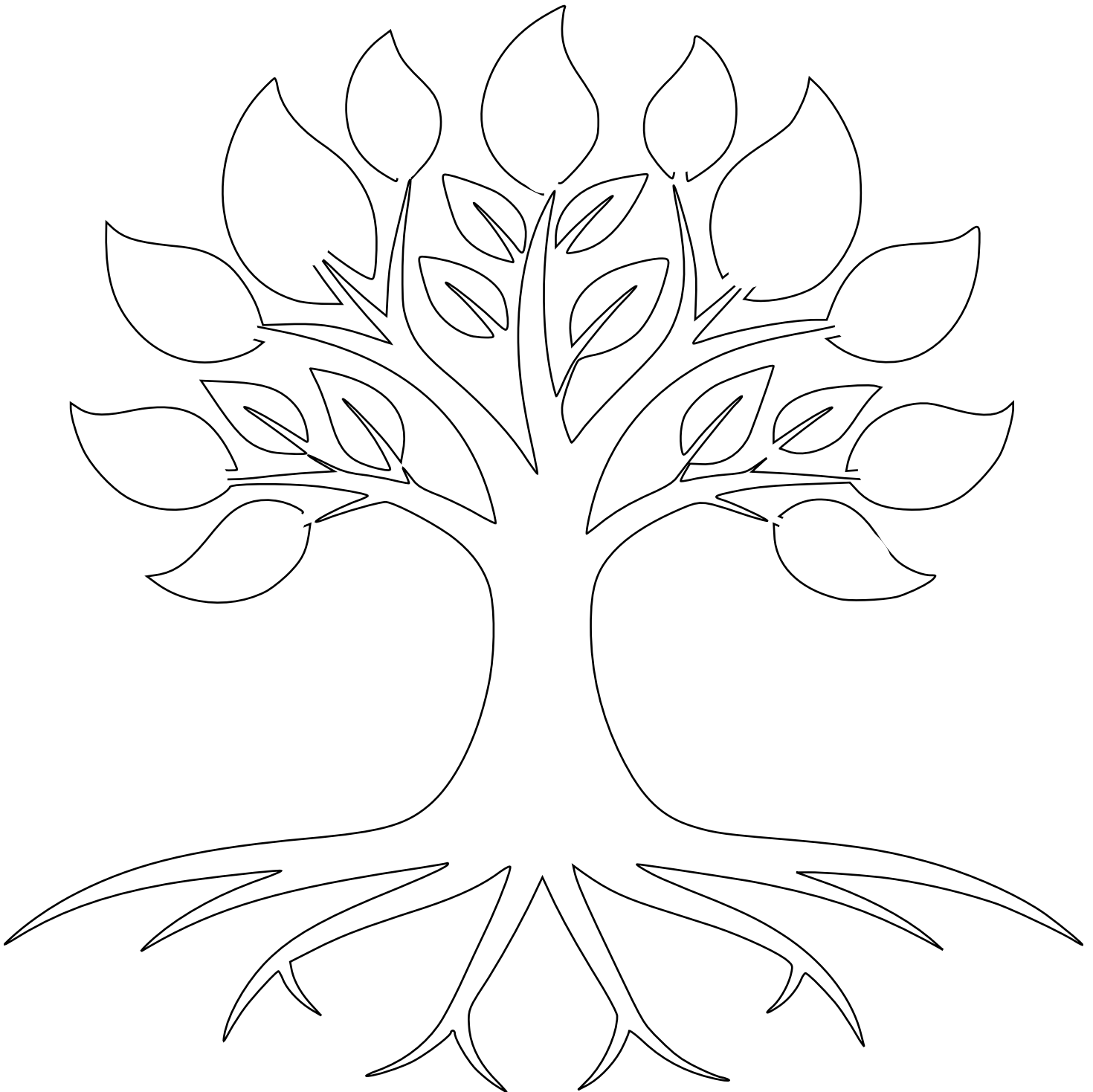
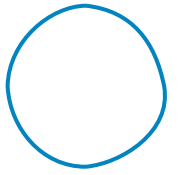
Aufgabe 2:

Dein Gute-Taten Bingo!

Jede gute Tat, die auf dich zutrifft, darfst du abhaken!

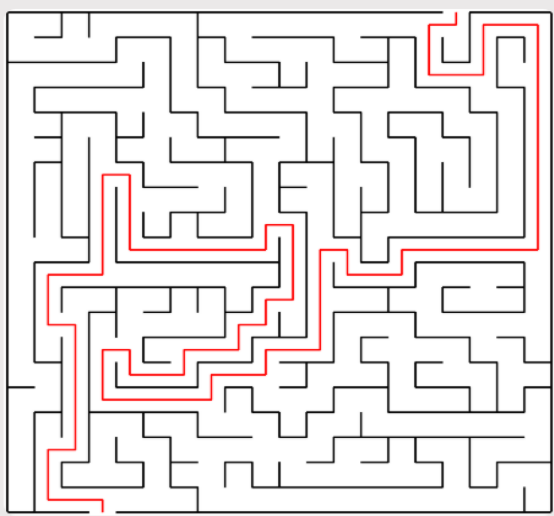
ich habe jemandem geholfen	ich habe meine Eltern umarmt	Ich habe Bismillah gesagt bevor ich eine Tätigkeit begonnen habe	Ich habe mein Gebet pünktlich verrichtet
Ich habe mein Zimmer aufgeräumt	Ich habe einer älteren Person geholfen	Ich habe Allah Ta'ala für etwas gedankt	Ich habe meinen Platz sauber gehalten
Ich habe mit jemandem etwas geteilt	Ich habe den Quran gehört oder gelesen	Ich habe kein Wasser/Essen verschwendet	Ich habe den Worten unseres geliebten Khalifen gut zugehört
Ich habe jemandem zuerst mit "Assalamualaikum" begrüßt	Ich habe unaufgefordert meine Hilfe angeboten	Ich habe vor jedem Gebet das Wudhu vollzogen	Ich habe auf meine Eltern gehört
Ich war lieb zu meiner Nachbarin	Ich achte auf eine sanfte und saubere Sprache	Ich habe ein Dua rezitiert	Ich habe das Durood für den Heiligen Propheten ^{SAW} gesprochen

Aufgabe 3: Imaan Booster



Lösungen

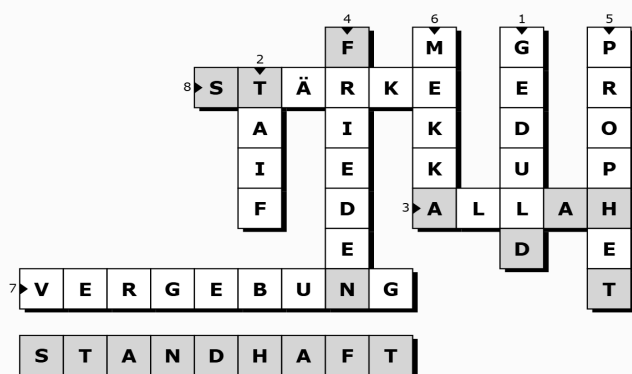
S.13, Nr.2



S.27, Nr.4

N	Y	N	S	W	L	Q	G	W	V
W	T	O	D	F	T	O	L	Z	I
K	N	O	I	G	I	L	E	R	N
O	H	T	V	J	W	U	G	S	I
K	G	I	V	I	H	A	K	O	L
P	I	H	E	D	N	A	L	U	B
D	L	N	A	R	U	Q	L	S	R
F	B	O	K	A	V	N	A	L	I
D	A	H	V	S	J	Y	F	V	A
W	T	L	U	J	B	N	I	D	Q

S.30, Nr.2



[illegible]

[illegible]

